



8月有城荘だより

能天気…悪い意味もありますが、おおらかで楽観的、前向きであるともいえます。「もの忘れ」を年のせいにして気にしていないふりをしていませんか？認知機能の低下も早期に気づき、予防策をとることで、改善できることもあるそうです。願いを込めた語呂合わせなのです。お気軽に、能天気、脳元気講座に来てみませんか？

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

そな
備える

脳元気講座

8月29日(木) 10:00~11:30

わたしたちは、誰でもみんな、認知症予備軍。

今の「認知機能」がどのくらい元気で、今後どんなことに気をつけていけばよいか、まずは、知ることからはじめましょう！
記憶力の簡単なチェックと、楽しい脳トレ体操などをします。

やみくもに避けたりこわがったりするのではなく、
「正しく知って」「正しくこわがる」ことが大切ですよ 

くらしき健康福祉プラザ
講師 介護予防事業職員

*定員 8名 *参加費 無料
*8月1日(木)から申込受付

3館交流

ピヤード大会

8月20日(火)

9:30~12:00

於：ピヤードファイブチャンネル
(倉敷市宮前369-1)

*定員 5名
*参加費 500円 
*7月20日(土)から申込受付

クラフトバンドで

金魚をつくろう

8月10日(土)

9:30~12:00 または 13:30~16:00

かわいい金魚をつるして
涼しげな
モビールにしましょう

*定員 各10名
*参加費 100円
*7月20日(土)から申込受付

うたごえサロン

8月26日(月)

14:00~15:30

なつかしいあの歌や、好きだったあの歌を
いっしょに口ずさみませんか？

*定員 30名 *参加費 無料
*8月1日(木)から申込受付



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

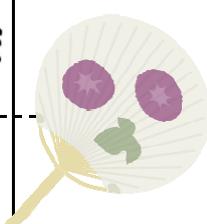
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (8月)

日	月	火	水	木	金	土	
<p>* 各室の利用を、事情により変更することがあります。ご了承ください。</p> 				<p>1</p> <p>卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>間部楽らく 卓球運動講座 2 13:30~15:00</p> <p>色えんぴつ画同好会 1 9:00~11:30</p> <p>陶芸同好会 A 9:00~16:30</p>	<p>2</p> <p>ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>すみれの会 10:00~15:00</p> <p>陶芸同好会 B 9:00~16:30</p>	<p>3</p> <p>クラフトバンド同好会 2 a 9:00~12:00</p> <p>ひまわりの会 13:00~16:00</p> <p>クラフトバンド同好会 2 b 9:00~12:00</p> <p>カラフルまるかご 10:00~12:00</p>	
休館日	<p>4</p> <p>ボール体操同好会 9:00~12:00</p> <p>手芸同好会 C 9:30~11:30</p> <p>亀楽会 13:00~16:30</p> <p>藤華の会 13:00~16:30</p> <p>キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>5</p> <p>手芸同好会 B 9:30~11:30</p> <p>BAKU 13:00~16:30</p> <p>クラフトバンド同好会 4 a 9:00~12:00</p> <p>クラフトバンド同好会 4 b 13:00~16:00</p>	<p>6</p> <p>ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>のびのび書道講座 9:30~11:30</p> <p>色えんぴつ画同好会 2 13:00~15:30</p> <p>グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>カラオケ同好会 I 13:00~16:00</p>	<p>7</p> <p>ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00</p> <p>明遊会 A 9:30~12:00</p> <p>いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>陶芸クラブ C 9:00~16:30</p>	<p>8</p> <p>新南水会 9:00~12:00</p> <p>おりがみ教室 13:30~16:00</p> <p>カラオケ同好会 II 13:00~16:00</p>	<p>9</p> <p>すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>オカリナ同好会 13:00~15:30</p> <p>金魚づくり 9:30~12:00</p> <p>金魚づくり 13:30~16:00</p> <p>民謡同好会 9:30~11:30</p>	
	山の日 (休館日)	<p>11 12</p> <p>振替休日 (休館日)</p>		<p>13</p> <p>クロッキーの会 13:00~16:30</p> <p>クラフトバンド同好会 1 a 9:00~12:00</p> <p>クラフトバンド同好会 1 b 13:00~16:00</p>	<p>14</p> <p>ピアノ調律 9:00~12:00</p> <p>ピカケフラ 13:00~15:30</p> <p>OK会 13:00~16:30</p> <p>クラフトバンド同好会 3 a 9:30~12:00</p> <p>クラフトバンド同好会 3 b 13:00~16:00</p> <p>休会</p>	<p>15</p> <p>卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>色えんぴつ画同好会 1 9:00~11:30</p> <p>陶芸同好会 A 9:00~16:30</p>	<p>16</p> <p>ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>mixクラブ 13:30~15:30</p> <p>陶芸同好会 B 9:00~16:30</p>
休館日	<p>18 19</p> <p>ボール体操同好会 9:00~12:00</p> <p>手芸同好会 C 9:30~11:30</p> <p>亀楽会 13:00~16:30</p> <p>明遊会 B 9:30~11:30</p> <p>藤華の会 13:00~16:30</p> <p>キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>20</p> <p>手芸同好会 B 9:30~11:30</p> <p>BAKU 13:00~16:30</p> <p>クラフトバンド同好会 4 a 9:00~12:00</p> <p>クラフトバンド同好会 4 b 13:00~16:00</p> <p>屋外 ビリヤード大会 9:30~12:00</p>	<p>21</p> <p>ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>のびのび書道講座 9:30~11:30</p> <p>色えんぴつ画同好会 2 13:00~15:30</p> <p>グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>カラオケ同好会 I 13:00~16:00</p>	<p>22</p> <p>ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00</p> <p>いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>陶芸クラブ C 9:00~16:30</p>	<p>23</p> <p>ブラッシュアップ 体操同好会 10:00~12:00</p> <p>コミュニケーション同好会 9:00~12:00</p> <p>らの会 13:00~16:00</p> <p>カラオケ同好会 II 13:00~16:00</p>	<p>24</p> <p>すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>白壁俳句座 13:00~16:00</p> <p>民謡同好会 9:30~11:30</p> 	
	休館日	<p>25 26</p> <p>間部楽らく 卓球運動講座 1 10:00~11:30</p> <p>うたごえサロン 14:00~15:30</p> <p>はじめての水彩画講座 9:30~11:30</p> <p>連句協会 昂 13:00~16:30</p> <p>明遊会 B 9:30~11:30</p> <p>明遊会 A 13:30~16:00</p>	<p>27</p> <p>777-アレンジ講座 10:00~11:30</p> <p>クラフトバンド同好会 1 a 9:00~12:00</p> <p>クラフトバンド同好会 1 b 13:00~16:00</p>	<p>28</p> <p>ピカケフラ 13:00~15:30</p> <p>クラフトバンド同好会 3 a 9:30~12:00</p> <p>クラフトバンド同好会 3 b 13:00~16:00</p>	<p>29</p> <p>間部楽らく 卓球運動講座 2 13:30~15:00</p> <p>脳元気講座 A 10:00~11:30</p> <p>脳元気講座 A 10:00~11:30</p>	<p>30</p> <p>ブラッシュアップ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>脳元気講座 B 10:00~11:30</p> <p>脳元気講座 B 10:00~11:30</p> <p>休館</p>	<p>31</p> <p>脳元気講座 A 10:00~11:30</p> <p>脳元気講座 B 10:00~11:30</p> <p>休館</p> 

集会室利用予定表（8月）

日	月	火	水	木	金	土
<p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等を行っています。 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。ご協力をお願いいたします。</p>				1 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	2 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	3
4 休館日	5 ボール体操同好会 9:00～12:00	6	7 ヨガ同好会 10:00～11:30	8 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	9 	10 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
11 山の日（休館日）	12 振替休日 （休館日）	13 	14 ピアノ調律 9:00～12:00 ピカケフラ 13:00～15:30	15 卓球同好会 10:00～12:00 	16 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	17
18 休館日	19 ボール体操同好会 9:00～12:00	20	21 ヨガ同好会 10:00～11:30	22 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	23 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	24 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
25 休館日	26 関節楽らく ボール運動講座 1 10:00～11:30 うたごえサロン （準備・片付け） 13:00～16:30	27	28 ピカケフラ 13:00～15:30	29 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	30 ブラッシュアップ オカリナ同好会 13:00～15:30 休館	31 休館



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

