



4月有城荘だより

卒業も入学もなんのイベントもない春はなんだかさみしくもありますが、昨日と同じ今日を過ごせることは、とても幸せなこともかもしれません。いやいや、昨日は見なかった花が咲いていたり、水たまりができていたり、髪がハネていたり、腰が痛かったり、全く同じ1日なんて本当はないのですよね。平凡な毎日を楽しみましょう♪有城荘でお待ちしています。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

ごきぶりだんごづくり

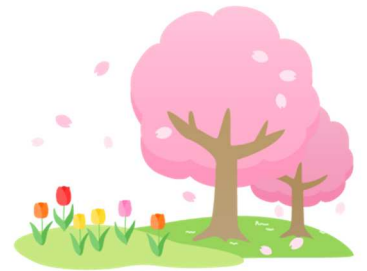
4月8日(月)

今年もこの季節となりました…
遭遇する前に！毎年とりかえるのが
効き目のコツ。一緒につくりましょう！

- ① 9:30~
- ② 11:00~
- ③ 13:30~



- *定員 各回 10名
- *参加費 一口 150円
- *3月21日(木)から申込受付



New! スポーツ! クロリティー

4月24日(水) 10:00~12:00

競いあうことより、からだを動かすことそのものを楽しむのが
ニュースポーツ。今回は **クロリティー**！
「輪投げ」の要領で、どなたでも楽しめますよ。

- *定員 20名
- *参加費 無料
- *4月1日(月)から申込受付



春

さわやか講座 の グラウンドゴルフ講座

4月~6月 第2・4水曜日
13:30~15:00 (全6回)

お待たせいたしました！春講座が始まります♪

初めましての方も、お久しぶりの方も、お申し込みは有城荘までお越しくださいね。



- *3月21日(木)から申込受付
- *参加費 無料
- *締切 3月30日(土)

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

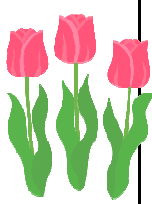

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (4月)

日	月	火	水	木	金	土	
	1 集会所 ボール体操同好会 9:00~12:00 第1 手芸同好会C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 藤華の会 13:00~16:30 豆 キューズ同好会 9:30~11:30	2 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会4b 13:00~16:00	3 集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	4 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30	5 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 すみれの会 10:00~15:00 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30	6 第1 クラフトバンド同好会2a 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会2b 9:00~12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00	
7 休館日	8 集会所 愛唱の会 13:30~16:00 第1 ごきいだんごづくり 9:30~15:00 第2 明遊会A 13:30~16:00	9 第1 クロッキーの会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会1a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会1b 13:00~16:00	10 集会所 ピカケフラ 13:00~15:30 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会3a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会3b 13:00~16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	11 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30	12 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	13 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30 第2 民謡同好会 9:30~11:30	
14 休館日	15 集会所 ボール体操同好会 9:00~12:00 第1 手芸同好会C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 藤華の会 13:00~16:30 豆 キューズ同好会 9:30~11:30	16 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会4b 13:00~16:00	17 集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	18 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第1 たんぼぼの会 13:30~15:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30	19 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 mixクラブ 13:30~15:30 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30	20 第1 クラフトバンド同好会2a 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会2b 9:00~12:00	
21 休館日	22 第1 水彩クラブ 9:00~12:00 第1 連句協会 昴 13:00~16:30 第2 明遊会A 13:30~16:00	23 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会1a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会1b 13:00~16:00	24 集会所 クオリティー 10:00~12:00 集会所 ピカケフラ 13:00~15:30 第2 クラフトバンド同好会3a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会3b 13:00~16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	25 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30	26 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 おりがみ教室 13:30~15:30 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	27 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 第1 白壁俳句座 13:00~16:00 第2 民謡同好会 9:30~11:30	
28 休館日	29 昭和の日 (休館日)	30 	* 各室の利用を、事情により変更することがあります。 ご了承ください。				

集会室利用予定表（4月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ボール体操同好会 9:00～12:00	2	3 ヨガ同好会 10:00～11:30	4 卓球同好会 10:00～12:00	5 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	6
7 休館日	8 愛唱の会 13:30～16:00	9	10	11 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	12	13 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
14 休館日	15 ボール体操同好会 9:00～12:00	16	17 ヨガ同好会 10:00～11:30	18 卓球同好会 10:00～12:00	19 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	20
21 休館日	22	23	24 クオリティー 10:00～12:00 ピカケフラ 13:00～15:30	25 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	26 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	27 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
28 休館日	29 昭和の日 (休館日)	30	<p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。 ご協力をお願いいたします。</p>			



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

