3月 有城荘だより

極楽浄土の方向（真西）へ太陽が沈む春分（と秋分）の日は、「彼岸」（三途の川のあちら側）との距離がもっとも近づくのだとか。幼い頃はただ怖いだけだった場所も、親しい人が眠ると思うと、時に訪れてはいろいろと話しかけています。芽吹きの季節、重い腰を上げて、なにかを始めてみるのもいいですね。

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

トーンチャイム 体験講座

3 月 13 日（水）10:00～12:00

お待ちかね、小川先生のトーンチャイム体験講座。
息を合わせたハーモニーとやさしい音色を
楽しみましょう♪

＊定　員　20 名
＊参加費　無　料

さくらウォーキング

3 月 7 日（木）9:30～12:00

◎有城荘～中央憩の家
往復約６km を歩きます。
雨天の場合は中止します。
さくら、咲いているかな？

＊定　員　10 名
＊参加費　無　料

グラウンドゴルフ教室

3月 12 日（火）9:30～12:00

興味はあるけどやったことのない方、
まだまだ初心者の方、*大歓迎！*
用具貸出あり、スローペースの体験教室です

＊定　員　20 名
＊参加費　無　料

ビリヤード中級者教室

3 月 6 日（水）
13 日（水）
13:30～15:00　（全２回）

＊定　員　８名
＊参加費　無　料

倉敷市 生きがい対応型デイサービス事業

講 座 名	開 講 日 時	初回開講日	定 員
はじめての水彩画講座	第２・４月曜日 9:30～11:30	５月 13 日	15 名
関節楽らくボール運動講座 AM	第２・４月曜日 10:00～11:30	５月 13 日	20 名
NEW フラワーアレンジ講座	第２火曜日 10:00～11:30	５月 14 日	15 名
のびのび書道講座	第１・３水曜日 9:30～11:30	５月 15 日	15 名
関節楽らくボール運動講座 PM	第１・３木曜日 13:30～15:00	５月 16 日	20 名

お申し込みは
3 月 9 日まで

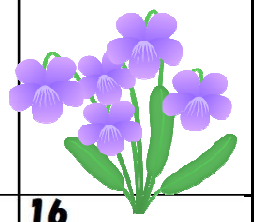
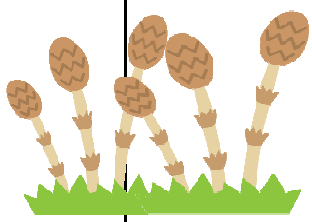
市内在住の 60 歳以上で、
介護保険の要支援・要介護の
認定を受けていない方が対象です。
＊おひとり１講座
＊教材費は実費負担
＊初受講者優先
＊申込者多数の場合は
抽選となります

すべての講座・事業は
2 月 20 日（火）から
申し込み受付中です

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
☎086-429-1792
https://kgwc.or.jp/aruki/
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ １階
開館時間　9:00～17:15
休 館 日　日曜日・祝日・年末年始

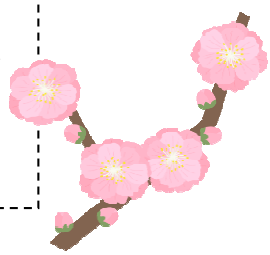
有城荘予定表（３月）

＊ 各室の利用を、事情により変更することがあります。ご了承ください。

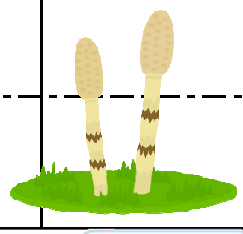
日	月	火	水	木	金	土
					1 集会室 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30 第1 すみれの会 10:00～15:00 第2 陶芸同好会Ｂ 9:00～16:30	**2** 第1 クラフトバンド同好会２ａ 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフトバンド同好会２ｂ 9:00～12:00
3 休館日	**4** 集会室 ボール体操同好会 9:00～12:00 第1 手芸同好会Ｃ 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会Ｂ 9:30～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	**5** 第1 手芸同好会Ｂ 9:30～11:30 第1 ＢＡＫＵ 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会４ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会４ｂ 13:00～16:00	**6** 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 色えんぴつ画同好会２ 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00 ビリヤード ビリヤード教室 13:30～15:00	**7** 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会１ 9:00～11:30 第2 陶芸同好会Ａ 9:00～16:30 屋外 さくらウォーキング 9:30～12:00	**8** 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 第1 おりがみ教室 13:30～15:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	**9** 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30 
10 休館日	**11** 集会室 代表者会議 10:00～12:00 集会室 愛唱の会 13:30～16:00 第1 水彩クラブ 9:00～12:00 第2 明遊会Ａ 13:30～16:30	**12** 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会１ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会１ｂ 13:00～16:00 屋外 グラウンドゴルフ教室 9:30～12:00	**13** 集会室 トーンチャイム 10:00～12:00 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 ＯＫ会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会３ａ 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会３ｂ 13:00～16:00 ビリヤード ビリヤード教室 13:30～15:00	**14** 集会室 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブＣ 9:00～16:30	**15** 集会室 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30 第1 ｍｉｘクラブ 13:30～15:30 第2 陶芸同好会Ｂ 9:00～16:30	**16** 第1 クラフトバンド同好会２ａ 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフトバンド同好会２ｂ 9:00～12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:00
17 休館日	**18** 集会室 ボール体操同好会 9:00～12:00 第1 手芸同好会Ｃ 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会Ｂ 9:30～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	**19** 第1 手芸同好会Ｂ 9:30～11:30 第1 ＢＡＫＵ 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会４ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会４ｂ 13:00～16:00	**20** 春分の日 （休館日）	**21** 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会１ 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸同好会Ａ 9:00～16:30	**22** 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	**23** 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30
24／31 休館日	**25** 第1 水彩クラブ 9:00～12:00 第1 さくらの舞 13:00～16:00 第2 明遊会Ａ 13:30～16:30	**26** 第1 ＯＫ会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会１ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会１ｂ 13:00～16:00	**27** 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 色えんぴつ画同好会２ 13:00～15:30 第2 クラフトバンド同好会３ａ 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会３ｂ 13:00～16:00	**28** 集会室 ゆ[illegible]好会 [illegible]00 休会 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブＣ 9:00～16:30	**29** 	**30**

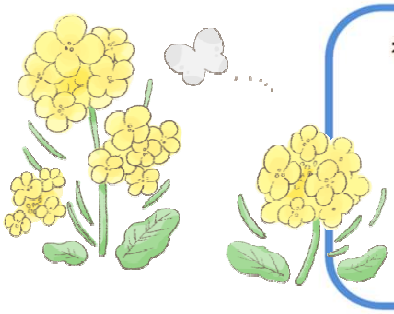
集会室利用予定表（３月）

＊集会室の利用を、事情により変更することがあります。
＊講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。
おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。ご協力をお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
					1 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30	2
3 休館日	4 ボール体操同好会 9:00～12:00	5	6 ヨーガ同好会 10:00～11:30	7 卓球同好会 10:00～12:00	8 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00	9 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
10 休館日	11 **代表者会議** （準備・片付け） 9:00～12:00 愛唱の会 13:30～16:00	12	13 **トーンチャイム** （準備・片付け） 9:30～12:30 ピカケフラ 13:00～15:30	14 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	15 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30	16
17 休館日	18 ボール体操同好会 9:00～12:00	19	20 **春分の日** （休館日）	21 卓球同好会 10:00～12:00	22 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	23 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00
24 休館日	25	26	27 ヨーガ同好会 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～15:30	28 **休会**	29	30
31 休館日						





社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
☎086-429-1792
https://kgwc.or.jp/aruki/
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1 階
開館時間 9:00～17:15
休 館 日 日曜日・祝日・年末年始