1月 有城荘だより

新しい年がやってきます。がんばった方にも今がんばっている方にも、明日からがんばる方にも平等に、新しい年がはじまります。寒さが極まって冴えわたった空気が遠景をより美しく見せ、何もかもが真新しく感じるこの月。気持ちも新たに、いろいろなことを楽しみましょう！

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

スマホ講座

①ライン編

1月19日（金）14:00～15:30

便利なＬＩＮＥの基礎のキソから、
写真やスタンプのつかい方、友だち登録まで
幅広く教えていただけます。

②詐欺に注意！編

1月26日（金）14:00～15:30

絶対に開いてはいけないメールや、最新の詐欺の手口など、だまされないための知恵と、
知っていると便利な音声アシスタント機能など
お持ちのスマホを使いこなすワザがいっぱい！

ご自分のスマホでの操作OK!
スマホを検討中の方は、
体験機を借りることもできます

＊定　員　各回 15 名
＊参加費　無　料
＊1月5日（金）から申込受付

新春 パラスポーツ ボッチャ大会

1月30日（火）
9:30～12:00

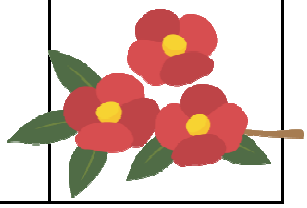
ジャックボール（目標球）とよばれる
白いボールに、赤・青のボールを
いかに近づけるかを競う**ボッチャ**。
ささやかな景品もご用意しています。
新年の運だめしに
ぜひご参加ください！

＊定　員　10名
＊参加費　無料
＊1月9日（火）から申込受付

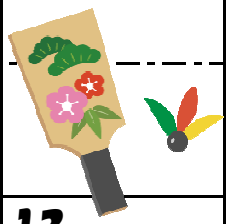
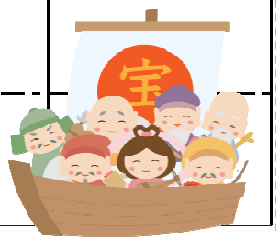
社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
☎086-429-1792
https://kgwc.or.jp/aruki/
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1 階
開館時間　9:00～17:15
休 館 日　日曜日・祝日・年末年始

check

有城荘予定表（１月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 年始休館 今年もよろしくお願いいたします	2	3 	4 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第2 陶芸同好会Ａ 9:00～16:30	5 集会室 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30 第1 すみれの会 10:00～15:00 第2 陶芸同好会Ｂ 9:30～16:30	6 第1 クラフトバンド同好会2ａ 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフトバンド同好会2ｂ 9:00～12:00
7 休館日	8 成人の日 （休館日）	9 第1 手芸同好会Ｂ 9:30～11:30 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会1ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1ｂ 13:00～16:00	10 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 ＯＫ会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会3ａ 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3ｂ 13:00～16:00	11 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブＣ 9:00～16:30	12 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 第1 石畳み編みのバッグ 9:30～12:00 第1 石畳み編みのバッグ 13:30～16:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	13 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30
14 休館日	15 集会室 ボール体操同好会 9:00～12:00 集会室 楽しいコーラス講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会Ｃ 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会Ｂ 9:30～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	16 第1 ＢＡＫＵ 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4ｂ 13:00～16:00	17 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	18 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 集会室 関節楽らくボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸同好会Ａ 9:00～16:30	19 集会室 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30 第1 ｍｉｘクラブ 10:00～12:00 第1 スマホ講座 14:00～15:30 第2 陶芸同好会Ｂ 9:30～16:30	20 第1 クラフトバンド同好会2ａ 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフトバンド同好会2ｂ 9:00～12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:00
21 休館日	22 集会室 関節楽らくボール運動講座 1 10:30～12:00 集会室 愛唱の会 13:30～16:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 さくらの舞 13:00～16:00 第2 明遊会Ａ 13:00～16:30	23 第1 手芸同好会Ｂ 9:30～11:30 第2 クラフトバンド同好会1ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1ｂ 13:00～16:00	24 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 ＯＫ会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会3ａ 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3ｂ 13:00～16:00	25 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブＣ 9:00～16:30	26 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 スマホ講座 14:00～15:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	27 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30
28 休館日	29 集会室 ボール体操同好会 9:00～12:00 集会室 楽しいコーラス講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会Ｃ 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会Ｂ 9:30～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	30 第1 ボッチャ大会 9:30～12:00 第1 ＢＡＫＵ 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4ａ 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4ｂ 13:00～16:00	31 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00 	＊ 各室の利用を、事情により変更することがあります。ご了承ください。 		

集会室利用予定表（１月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 年始休館 今年もよろしくお願いいたします	2	3 	4 卓球同好会 10:00～12:00	5 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	6 
7 休館日	8 成人の日 （休館日）	9	10 ヨーガ同好会 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～15:30	11 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	12 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	13 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
14 休館日	15 ボール体操同好会 9:00～12:00 楽しいローラス講座 （準備・片付け） 13:00～16:00	16	17	18 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	19 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	20
21 休館日	22 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 愛唱の会 13:30～16:00	23	24 ヨーガ同好会 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～15:30	25 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	26 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	27 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
28 休館日	29 ボール体操同好会 9:00～12:00 楽しいローラス講座 （準備・片付け） 13:00～16:00	30	31 			

＊集会室の利用を、事情により変更することがあります。
＊講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。
おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。
ご協力をお願いいたします。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
☎086-429-1792
https://kgwc.or.jp/aruki/
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ １階
開館時間 9:00～17:15
休 館 日 日曜日・祝日・年末年始