



# 10月有城荘だより

令和5年度も半分を過ぎ、カレンダーも残り少なくなりました。月日が過ぎるのは本当に早いものです。もはや四季ではなく二季だといわれながらも、秋の気配を感じることがありますね。自然の恵みに感謝し、心地よい季節を楽しみましょう。季節の変わり目は特に、手洗いうがいや体調管理もお忘れなく！

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

## トーンチャイム 体験講座

**10月25日(水) 10:00~12:00**

一緒に、トーンチャイムを奏でませんか？  
楽譜がよめなくても大丈夫。  
あのやさしい音色のとりこになりましょう♪



\*定員 20名 \*参加費 無料  
\*10月2日(月)から申込受付

干支のあみぐるみ

## 辰坊

**10月14日(土)  
27日(金)**

9:30~12:00

(2日間で完成させます)

ポーセラーツの

## マグカップ

**10月10日(火) 9:30~12:00**

大好評のポーセラーツ、  
今回はマグカップをデコレーションします♪

\*定員 10名  
\*参加費 600円  
\*9月20日(水)から申込受付



大きな宝珠を  
大事にかかえた  
辰の男の子。  
よい年が  
くるように  
楽しく



編みましょう！

さわやか講座

## グラウンドゴルフ講座 秋

**10月~12月 第2・4水曜日  
13:30~15:00 (全6回)**



お待たせいたしました！秋講座が始まります♪  
初めましての方も、お久しぶりの方も、お申し込みは  
有城荘までお越しくださいね

\*定員 10名  
\*参加費 500円  
\*9月22日(金)から  
申込受付

\*9月20日(水)から申込受付  
\*参加費 無料  
\*締切 9月30日(土)



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

## 倉敷市有城荘

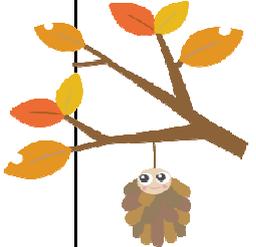
☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

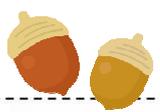
〒710-0031 倉敷市有城 710  
くらしきすこやかプラザ 1階  
開館時間 9:00~17:15  
休館日 日曜日・祝日・年末年始

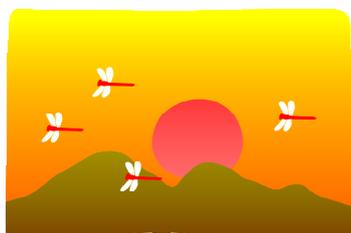


# 有城荘予定表 (10月)

日	月	火	水	木	金	土																				
1 休館日	2	3	4	5	6	7																				
							<p>集会所 ボール体操同好会 9:00~12:00</p> <p>集会所 楽しいローラズ講座 14:00~15:30</p> <p>第1 手芸同好会C 9:30~11:30</p> <p>第1 亀楽会 13:00~16:30</p> <p>第2 明遊会B 9:00~11:30</p> <p>第2 藤華の会 13:00~16:30</p> <p>ライト キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>第1 手芸同好会B 9:30~11:30</p> <p>第1 BAKU 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 のびのび書道講座 9:30~11:30</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30</p> <p>第2 グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p>	<p>集会所 卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>間部楽らく 集会所 ボール運動講座 2 13:30~15:00</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30</p> <p>第2 陶芸同好会A 9:00~16:30</p>	<p>集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 すみれの会 10:00~15:00</p> <p>第2 陶芸同好会B 9:30~16:30</p>	<p>クラフトバンド同好会2 a 第1 9:00~12:00</p> <p>第1 ひまわりの会 13:00~16:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00</p> 														
							8 休館日	9	10	11	12	13	14													
														<p>スポーツの日 (休館日)</p>	<p>第1 ポーセラーツ 9:30~12:00</p> <p>第1 クロッキーの会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 ピカケフラ 13:00~15:30</p> <p>第1 OK会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00</p> <p>屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00</p>	<p>集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00</p> <p>第1 いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p>	<p>集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	<p>集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30</p> <p>第1 干支のあみぐるみ 9:30~12:00</p> <p>第2 民謡同好会 9:30~11:30</p>							
														15 休館日	16	17	18	19	20	21						
																					<p>集会所 ボール体操同好会 9:00~12:00</p> <p>集会所 楽しいローラズ講座 14:00~15:30</p> <p>第1 手芸同好会C 9:30~11:30</p> <p>第1 亀楽会 13:00~16:30</p> <p>第2 明遊会B 9:00~11:30</p> <p>第2 藤華の会 13:00~16:30</p> <p>ライト キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>第1 手芸同好会B 9:30~11:30</p> <p>第1 BAKU 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 のびのび書道講座 9:30~11:30</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30</p> <p>第2 グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p>	<p>集会所 卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>間部楽らく 集会所 ボール運動講座 2 13:30~15:00</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30</p> <p>第1 たんぽぽの会 13:30~15:30</p> <p>第2 陶芸同好会A 9:00~16:30</p>	<p>集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>第2 陶芸同好会B 9:30~16:30</p>	<p>クラフトバンド同好会2 a 第1 9:00~12:00</p> <p>第1 ひまわりの会 13:00~16:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00</p> 
																					22 休館日	23	24	25	26	27
<p>間部楽らく 集会所 ボール運動講座 1 10:30~12:00</p> <p>集会所 愛唱の会 13:30~16:00</p> <p>第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30</p> <p>第1 さくらの舞 13:00~16:00</p> <p>第2 明遊会A 13:30~15:30</p>	<p>第1 OK会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 トーンチャイム 10:00~12:00</p> <p>集会所 ピカケフラ 13:00~15:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00</p> <p>屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00</p>	<p>集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00</p> <p>第1 いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p>	<p>集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00</p> <p>集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30</p> <p>第1 干支のあみぐるみ 9:30~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	<p>集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>集会所 白壁俳句座 13:00~16:00</p> <p>第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00</p>																					
29 休館日	30	31	<p>* 各室の利用を、事情により変更することがあります。 ご了承ください。</p>  																							

# 集会室利用予定表（10月）

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 ボール体操同好会 9:00～12:00 楽しいローラス講座 (準備・片付け) 13:00～16:00	3	4 ヨガ同好会 10:00～11:30	5 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	6 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	7 	
	8 休館日	9 スポーツの日 (休館日)	10	11 ピカケフラ 13:00～15:30	12 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	13 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	14 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
15 休館日	16 ボール体操同好会 9:00～12:00 楽しいローラス講座 (準備・片付け) 13:00～16:00	17	18 ヨガ同好会 10:00～11:30	19 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	20 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	21	
	22 休館日	23 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 愛唱の会 13:30～16:00	24	25 トーンチャイム 体験講座 10:00～12:00 ピカケフラ 13:00～15:30	26 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	27 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	28 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
29 休館日	30 楽しいローラス講座 (準備・片付け) 13:00～16:00	31 	<p>*集会室の利用を、 事情により変更することがあります。 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等 をしています。おそれいりますが、ご利用は終了まで お待ちください。 ご協力をよろしくお願いいたします。</p>				



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

