



9月有城荘だより

お正月、桃の節句、端午の節句、七夕とならんで五節句といわれながら、なぜか知られていない「重陽の節句」。縁起がよいといわれる奇数の最大数「9」が重なる9月9日を「重陽」とよび、節句のひとつとしたそうです。まだまだ暑いですが、菊を愛で、命を尊び、すこやかで幸せな日々が続くことを願いましょう。

旧暦では
10月23日

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

肩こり解消講座

9月13日(水) 10:00~11:00

毎日重たい腕をぶらさげ、あたまを支え続けている、私たちの肩。疲れますよね。おなじみ今行先生が、今回は肩こりについてご指南くださいます。

- *定員 10名
- *参加費 無料
- *9月1日(金)から申込受付



ロビーコンサート

9月6日(水)

14:00~14:30

オカリナの音色をお楽しみください♪
お申し込み不要です

手描友禅

9月26日(火)

10:00~15:00

- *定員 10名(先着順)
- *参加費 600円
- *9月11日(月)から申込受付

- 前回ご参加をしていない方が優先です
- 必ずご本人がお申し込みください

さわやか講座

スクエアステップ

9月29日(金) 10:00~11:00

あたまとからだをしっかりと使って、
転びにくいからだを目指しましょう!

- *定員 20名
- *参加費 無料
- *9月11日(月)から申込受付

石畳編みの
基本!



クラフトバンドのかごづくり

9月8日(金)・15日(金) 9:30~12:00
(2日で完成させます)

- *定員 10名
- *参加費 600円
- *8月21日(月)から申込受付

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団


倉敷市有城荘

☎086-429-1792
<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始

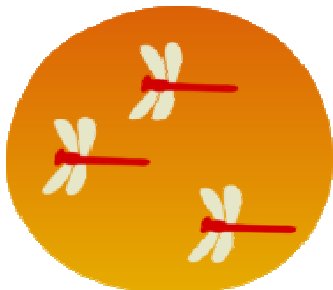


有城荘予定表 (9月)

日	月	火	水	木	金	土						
<p>* 各室の利用を、事情により変更することがあります。 ご了承ください。</p> 					<p>1</p> <p>集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 布ぞうり同好会 10:00~15:30</p> <p>第2 陶芸同好会B 9:30~16:30</p>	<p>2</p> <p>第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00~12:00</p> <p>第1 ひまわりの会 13:00~16:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00</p>						
3	4	5	6	7	8	9						
							<p>集会所 ポール体操同好会 9:00~12:00</p> <p>集会所 楽しいローラズ講座 14:00~15:30</p> <p>第1 手芸同好会C 9:30~11:30</p> <p>第1 亀楽会 13:00~16:30</p> <p>第2 明遊会B 9:00~11:30</p> <p>第2 藤華の会 13:00~16:30</p> <p>第2 キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>第1 手芸同好会B 9:30~11:30</p> <p>第1 BAKU 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 のびのび書道講座 9:30~11:30</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30</p> <p>第2 グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p> <p>ロビーコンサート 14:00~14:30</p>	<p>集会所 卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>集会所 開廊楽らく ポール運動講座 2 13:30~15:00</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30</p> <p>第2 陶芸同好会A 9:00~16:30</p>	<p>集会所 フラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00</p> <p>第1 かごづくり 9:30~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	<p>集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30</p> <p>第2 民謡同好会 9:30~11:30</p> 
							<p>10</p> <p>集会所 開廊楽らく ポール運動講座 1 10:30~12:00</p> <p>集会所 愛唱の会 13:30~16:00</p> <p>第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30</p> <p>第1 亀楽会 13:00~16:30</p> <p>第2 明遊会A 13:30~15:30</p>	<p>12</p> <p>第1 クロッキーの会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00</p>	<p>13</p> <p>集会所 ピカケフラ 13:00~15:30</p> <p>第1 肩こり解消講座 10:00~11:00</p> <p>第1 OK会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00</p>	<p>14</p> <p>集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00</p> <p>第1 いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p>	<p>15</p> <p>集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 かごづくり 9:30~12:00</p> <p>第2 陶芸同好会B 9:30~16:30</p>	<p>16</p> <p>集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00~12:00</p> <p>第1 ひまわりの会 13:00~16:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00</p>
							17	18	19	20	21	22
<p>集会所 敬老の日 (休館日)</p>	<p>第1 手芸同好会B 9:30~11:30</p> <p>第1 BAKU 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 のびのび書道講座 9:30~11:30</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30</p> <p>第2 グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p>	<p>集会所 卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>集会所 開廊楽らく ポール運動講座 2 13:30~15:00</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30</p> <p>第1 たんぽぽの会 13:30~15:30</p> <p>第2 陶芸同好会A 9:00~16:30</p>	<p>集会所 フラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00</p> <p>集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30</p> <p>第1 藤華の会 13:00~16:30</p> <p>第2 明遊会B 9:30~11:30</p> <p>第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	<p>集会所 秋分の日 (休館日)</p>							
24	25	26	27	28	29	30						
							<p>集会所 開廊楽らく ポール運動講座 1 10:30~12:00</p> <p>第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30</p> <p>第1 さくらの舞 13:00~16:00</p> <p>第2 手芸同好会C 9:30~11:30</p> <p>第2 明遊会A 13:30~15:30</p> <p>第2 キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>第1 手描友禅 10:00~15:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 ピカケフラ 13:00~15:30</p> <p>第1 OK会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00</p>	<p>集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00</p> <p>第1 いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p>	<p>集会所 スクエアステップ 10:00~11:00</p>	<p>第2 民謡同好会 9:30~11:30</p> <p>第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00</p> 

集会室利用予定表（9月）

日	月	火	水	木	金	土
<p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。 ご協力をよろしくお願いいたします。</p> 					1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	2
3	4	5	6	7	8	9
休館日	ボール体操同好会 9:00～12:00 楽しいローラズ講座 (準備・片付け) 13:00～16:00		ヨーガ同好会 10:00～11:30	卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
10	11	12	13	14	15	16
休館日	関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 愛唱の会 13:30～16:00			ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 ピカケフラ 13:00～15:30	ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
17	18	19	20	21	22	23
休館日	敬老の日 (休館日)		ヨーガ同好会 10:00～11:30	卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	秋分の日 (休館日)
24	25	26	27	28	29	30
休館日	関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00		ピカケフラ 13:00～15:30	ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	スクエアステップ 10:00～11:00 	



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘



☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始