7月 有城荘だより

笑うことが健康によいことはよく知られていますが、楽しくなくても『笑顔』をつくったら、脳が「楽しい」と勘違いするってご存じでした？口角を上げてにこっとすれば、もしかしたら気分も少し晴れるかもしれません。暑くなりました。無理をせず、涼しい有城荘へお越しくださいね。

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう，各種の相談に応じるとともに，健康の増進や教養の向上を支援し，レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し，各種同好会を支援し，また様々な行事も開催しています。

スマホのポシェット

7月1日（土）・8日（土）

13:30～16:30

（2日で完成させます）

ちょっとそこまでのときも、
スマホはいまや必需品。
両手があく便利なポシェットを
かぎ針で編みましょう。

＊定員　10名
＊参加費　600円
＊6月20日（火）から
申込受付

囲碁ボール大会

7月11日（火）

9:30～12:00

今月は囲碁ボールで
いざ、勝負！

囲碁を知らなくても楽しめます♪

＊定員　8名
＊参加費　無料
＊6月20日（火）から申込受付

クラフトバンドのかごづくり

7月21日（金）・25日（火）

9:30～12:00

（2日で完成させます）

いちばん基本となる組み方で、小さなかごをつくります。後日、柿渋をぬって仕上げます。

＊定員　10名
＊参加費　600円
＊7月3日（月）
から申込受付

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

https://kgwc.or.jp/aruki/

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間　9:00～17:15
休 館 日　日曜日・祝日・年末年始

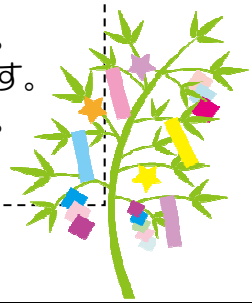
有城荘予定表（７月）

＊ 各室の利用を、事情により変更することがあります。
ご了承ください。

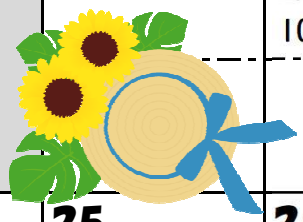
日	月	火	水	木	金	土
						1 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00～12:00 第1 スマホポシェット 13:30～16:30 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00～12:00 第2 ひまわりの会 13:00～16:30
2 休館日	**3** 集会室 ボール体操同好会 9:00～12:00 集会室 楽しいコーラス講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30	**4** 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:30 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	**5** 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	**6** 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 集会室 関節楽らくボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	**7** 集会室 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00～15:30 第2 陶芸同好会B 9:30～16:30 	**8** 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30 第1 スマホポシェット 13:30～16:30
9 休館日	**10** 集会室 関節楽らくボール運動講座 1 10:30～12:00 集会室 愛唱の会 13:30～16:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第2 明遊会A 13:30～15:30	**11** 第1 囲碁ボール大会 9:30～12:00 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:00	**12** 集会室 ピアノ調律 9:00～12:00 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 ＯＫ会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00	**13** 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	**14** 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	**15** 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00～12:00 第2 ひまわりの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00～12:00
16 休館日	**17** 海の日 （休館日）	**18** 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:00	**19** 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	**20** 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 集会室 関節楽らくボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	**21** 集会室 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30 第1 かごづくり 9:30～12:00 第2 陶芸同好会B 9:30～16:30	**22** 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30
23 休館日	**24** 集会室 関節楽らくボール運動講座 1 10:30～12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 さくらの舞 13:00～16:00 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 第2 明遊会A 13:30～15:30	**25** 第1 かごづくり 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:30 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	**26** 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00	**27** 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	**28** 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 脳トレ部 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	**29** 第1 ちぎり絵教室 13:00～15:00 第2 かごづくり 9:30～16:00
30 休館日	**31** 集会室 ボール体操同好会 9:00～12:00 集会室 楽しいコーラス講座 14:00～15:30	第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～11:30				

集会室利用予定表（７月）

＊集会室の利用を、事情により変更することがあります。
＊講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。
　おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。
　ご協力をよろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 ボール体操同好会 9:00～12:00 楽しいローラス講座 （準備・片付け） 13:00～16:00	4	5 ヨーガ同好会 10:00～11:30	6 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	7 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30	8 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
9 休館日	10 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 愛唱の会 13:30～16:00	11	12 ピアノ調律 9:00～12:00 ピカケフラ 13:00～15:30	13 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	14 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00	15
16 休館日	17 海の日 （休館日）	18	19 ヨーガ同好会 10:00～11:30	20 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	21 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30	22 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00
23 休館日	24 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00	25	26 ピカケフラ 13:00～15:30	27 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	28 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	29
30 休館日	31 ボール体操同好会 9:00～12:00 楽しいローラス講座 （準備・片付け） 13:00～16:00					



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
☎086-429-1792
https://kgwc.or.jp/aruki/
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1 階
開館時間　9:00～17:15
休 館 日　日曜日・祝日・年末年始