5月有城荘だより

有城の地で50余年かわいがっていただいている有城荘。以前の建物は「マイカーでのご利用」がなかった頃のもの、駐車場が足りなくていつもご迷惑をおかけしていました。新しい有城荘を、どうぞこれからもよろしくお願いいたします。グループで、お部屋を使うことができます（要予約）。お気軽に職員におたずねくださいね。

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう，各種の相談に応じるとともに，健康の増進や教養の向上を支援し，レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し，各種同好会を支援し，また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

スマホ講座

5月26日（金）

・10:30～12:00

または

・14:00～15:30

前回の講座より、ほんの少しだけバージョンアップ？！
日頃のギモンも、プロがやさしく教えてくれます！

＊定員　各 15 名　＊参加費　無料
＊5月8日（月）から申込受付

パラスポーツ

ボッチャ大会

5月9日（火） 9:30～12:00

聞いたことはあるけど、身近ではないスポーツ、**ボッチャ**。ジャックボール（目標球）とよばれる白いボールに、赤・青のボールをいかに近づけるかを競う、単純だけどアツくなるスポーツです。
ぜひ挑戦してみてください！

＊定員　8名
＊参加費　無料
＊4月20日（木）から申込受付

令和5年度 くらしき すこやかプラザまつり

来て 見て 知って

5月20日（土）
9:30～12:00

駐車場や植栽も完成し、
はれてグランドオープン！
楽しいステージやたくさんの力作をお楽しみください

ポーセラーツのアクセサリーづくり

5月30日（火） 9:30～

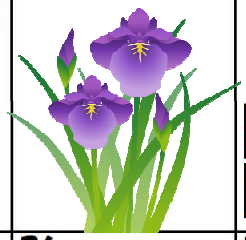
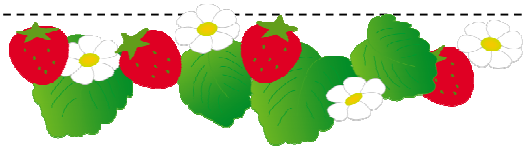
大好評のポーセラーツ、
今回は小さなアクセサリーをつくりましょう

＊定　員　10 名　＊参加費　500 円
＊5月 15 日（月）から申込受付

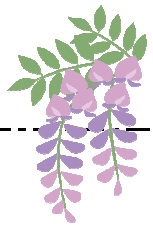
社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
☎086-429-1792
https://kgwc.or.jp/aruki/
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1 階
開館時間　9:00～17:15
休 館 日　日曜日・祝日・年末年始

check

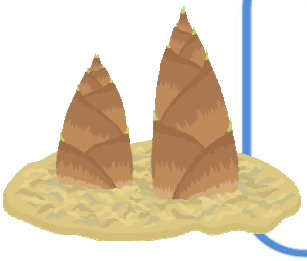
有城荘予定表（５月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 集会室 ボール体操同好会 10:00～12:00 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	**2** 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:00	**3** 憲法記念日 （休館日）	**4** みどりの日 （休館日）	**5** こどもの日 （休館日）	**6** 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00～12:00
7 休館日	**8** 集会室 関節楽らくボール運動講座 1 10:30～12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第2 陶芸同好会B 9:00～16:30	**9** 第1 ボッチャ大会 9:30～12:00 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:00	**10** 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	**11** 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	**12** 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 第1 布ぞうり同好会 10:00～15:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	**13** 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30
14 休館日	**15** 集会室 ボール体操同好会 10:00～12:00 集会室 楽しいコーラス講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～11:30 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00 ビリヤード キューズ同好会 9:30～11:30	**16** 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:00	**17** 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	**18** 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 集会室 関節楽らくボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	**19** 集会室 ニューリフレッシュ体操同好会 10:00～11:30 第1 まつり準備 9:00～16:30 第2 まつり準備 13:30～16:30 	**20** くらしき すこやかプラザ まつり 9:30～12:00 集会室 まつり片付け 12:00～17:15 第2 まつり片付け 12:00～17:15
21 休館日	**22** 集会室 関節楽らくボール運動講座 1 10:30～12:00 第1 さくらの舞 13:00～16:00	**23** 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:00	**24** 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	**25** 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	**26** 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 スマホ講座 10:30～12:00 第1 スマホ講座 14:00～15:30 第2 脳トレ部 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	**27** 集会室 すっきりいきいき元気体操同好会 9:30～11:00 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～12:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30
28 休館日	**29** 集会室 楽しいコーラス講座 14:00～15:30 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 明遊会A 13:30～15:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	**30** 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 ポーセラーツ 9:30～12:00 第2 陶芸同好会B 9:00～16:30	**31** 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00	＊ 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。 		

集会室利用予定表（５月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ボール体操同好会 10:00～12:00	**2**	**3** 憲法記念日 （休館日）	**4** みどりの日 （休館日）	**5** こどもの日 （休館日）	**6**
7 休館日	**8** 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00	**9** 	**10** ヨーガ同好会 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～15:30	**11** ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	**12** ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	**13** すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
14 休館日	**15** ボール体操同好会 10:00～12:00 楽しいコーラス講座 14:00～15:30	**16**	**17**	**18** 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	**19** ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	**20** くらしき すこやかプラザ まつり 9:30～12:00 （午後 片付け）
21 休館日	**22** 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00	**23**	**24** ヨーガ同好会 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～15:30	**25** ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	**26** ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	**27** すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
28 休館日	**29** 楽しいコーラス講座 14:00～15:30	**30** 卓球同好会 10:00～12:00	**31**			

＊集会室の利用を、事情により変更することがあります。
＊講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。
おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。
ご協力をよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
☎086-429-1792
https://kgwc.or.jp/aruki/
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1 階
開館時間 9:00～17:15
休 館 日 日曜日・祝日・年末年始