



4月有城荘だより

思いがけない芽吹きに、生命の力強さを感じる季節。重いコートをぬいで出かけませんか？
それでも、わたしたちの憂いは消滅したわけではありません。浮かれず、警戒をゆるめず、
自身と大切な人を守る行動は続けましょう。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

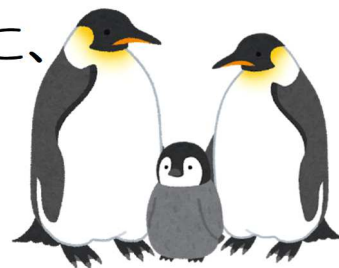
貝畑和子さん講演会

夢を追いかけて南極を走る

4月19日(水) 13:30~15:00

2022年12月に、南極の地で250kmにおよぶ過酷なマラソンを走破した貝畑さん。その貴重な体験をお話しいただくとともに、ご自身を苦しめたさまざまな出来事や視覚障がいのあるランナーとの活動、そして追いつけている夢を伺います。

有城荘
倉敷児童館
ふじ園
合同事業



講師 貝畑和子氏

*定員 20名

*参加費 無料

*4月3日(月)から申込受付

ごきぶりだんごづくり

4月10日(月)

① 9:30~

② 11:00~

③ 13:30~

あたたかくなると…動き出すのは、
わたしたちだけではありません。

毎年とりかえるのが

効き目のコツ。

今年も一緒に

つくりましょう！

*定員 各回 10名

*参加費 一口 150円

*3月22日(水)から申込受付



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

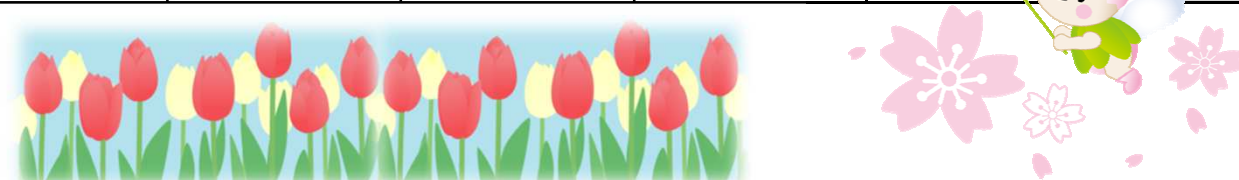
くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表（4月）

日	月	火	水	木	金	土
 * 各室の利用を、事情により変更することがあります。 ご了承ください。						1 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00～12:00
2 休館日	3 集会所 ボール体操同好会 10:00～12:00 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 ビラ キューズ同好会 9:30～11:30	4 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:00	5 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00	6 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	7 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00～15:00 第2 陶芸同好会B 9:30～16:30	8 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30
9 休館日	10 第1 ごきふだんごづくり 9:30～15:00 第2 明遊会A 13:30～15:30	11 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:00	12 集会所 ピカケフラ 13:00～15:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	13 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	14 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00～16:00	15 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00～12:00
16 休館日	17 集会所 ボール体操同好会 10:00～12:00 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～11:30 ビラ キューズ同好会 9:30～11:30	18 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:00	19 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 集会所 貝畑さん講演会 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00	20 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	21 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第2 陶芸同好会B 9:30～16:30	22 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30
23 休館日	24 第1 さくらの舞 13:30～16:30 第2 明遊会A 13:30～15:30	25 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:00	26 集会所 代表者会議 10:00～12:00 集会所 ピカケフラ 13:00～15:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	27 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	28 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 脳トレ部 13:00～16:00 第2 カラオケ同好会II 13:00～16:00	29 昭和の日 (休館日)
30 休館日						

集会室利用予定表（４月）

日	月	火	水	木	金	土
						1
		＊集会室の利用を、事情により変更することがあります。 ＊講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等 しています。 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。 ご協力をよろしくお願いいたします。				
2	3	4	5	6	7	8
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:00		ヨガ同好会 10:00～11:30	卓球同好会 10:00～12:00	ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
						オカリナ同好会 13:00～15:30
9	10	11	12	13	14	15
休館日				ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	
			ピカケフラ 13:00～15:30			
16	17	18	19	20	21	22
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:00		ヨガ同好会 10:00～11:30	卓球同好会 10:00～12:00	ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
			貝畑さん講演会 13:30～15:00			
23	24	25	26	27	28	29
休館日			代表者会議 10:00～12:00	ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	昭和の日 (休館日)
			ピカケフラ 13:00～15:30		オカリナ同好会 13:00～15:30	

30

休館日



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

