



2月有城荘だより

温度の急激な変化で血圧が大きく変動し、脳出血や心筋梗塞、狭心症を引き起こすヒートショック。浴室だけでなく、トイレにもご注意ください！節電のため、今いる部屋のみを暖めがちですが、少しでも扉を開けて、温度差を減らしましょう。1年で最も寒い時期、あたたかい有城荘でお待ちしています。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

令和4年度 くらしき **来て 見て 知って** すこやかプラザまつり

2月25日(土) 9:30~12:30

初めての開催です！皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しくださいね♪

さわやか講座

スマホ講座

2月21日(火)

10:30~12:00

または

14:00~15:30

手に入れたものの、なかなか使いこなせない、スマホ。お待たせしました！始めの一步からプロに教えてもらえる講座です。マイナンバーの申請もご相談ください。

*定員 各20名 *参加費 無料
*2月2日(木)から申込受付

倉敷児童館共催

子どもたちと遊ぼう！

スカットボール大会

2月4日(土) 10:00~11:00

*定員 6名 *参加費 無料

*1月20日(金)から申込受付



ポーセラーツの雛飾り

2月8日(水) 9:30~12:00

*定員 10名 *参加費 300円

*1月20日(金)から申込受付



フラワーアレンジメント

2月22日(水) 9:30~12:00

*定員 15名 *参加費 800円

*2月6日(月)から申込受付

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

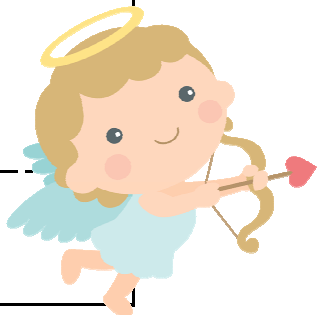
ホームページに
遊びに来て下さいね♪



有城荘予定表（2月）

日	月	火	水	木	金	土
			1 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	2 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 集会室 間節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	3 集会室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00～15:00 第2 陶芸同好会B 9:00～16:30	4 集会室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～12:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30 児童館 スカットボール大会 10:00～11:00
5 休館日	6 集会室 ボール体操同好会 10:00～12:00 集会室 楽しいローラス講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:30～16:30 第2 明遊会B 9:30～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 日曜日 キューズ同好会 9:30～11:30	7 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:00	8 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 ポーセラーツ 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00	9 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	10 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 第1 脳トレ部 13:00～16:00 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	11 建国記念の日 (休館日)
12 休館日	13 集会室 間節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 明遊会A 13:30～15:30	14 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:00	15 集会室 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	16 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 集会室 間節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸同好会A 9:00～16:30	17 集会室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸同好会B 9:00～16:30	18 集会室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00～12:00
19 休館日	20 集会室 ボール体操同好会 10:00～12:00 集会室 楽しいローラス講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:30～16:30 第2 明遊会B 9:30～11:30 第2 陶芸クラブC 13:00～16:00 日曜日 キューズ同好会 9:30～11:30	21 集会室 スマホ講座 10:30～12:00 集会室 スマホ講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00～16:00	22 集会室 ピカケフラ 13:00～15:30 第1 フラワーアレンジ 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00～16:00	23 天皇誕生日 (休館日)	24 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00	25 くらしき すこやかプラザ まつり 9:30～12:30 第1 白壁俳句座 13:30～17:00
26 休館日	27 集会室 間節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 明遊会A 13:30～15:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	28 第1 四季の会 13:00～16:00 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00～16:00	* 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。			

集会室利用予定表（2月）

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヨーガ同好会 10:00～11:30	2 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	3 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	4 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:00 楽しいローラース講座 14:00～15:30		ピカケフラ 13:00～15:30	ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	建国記念の日 （休館日）
12	13	14	15	16	17	18
休館日	関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00		ヨーガ同好会 10:00～11:30	卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:00 楽しいローラース講座 14:00～15:30	スマホ講座 10:30～12:30 スマホ講座 14:00～16:00	ピカケフラ 13:00～15:30	天皇誕生日 （休館日）	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	ぐらしき すこやかプラザ まつり 9:30～12:30 （午後 片付け）
26	27	28				
休館日	関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00					

＊集会室の利用を、
 事情により変更することがあります。
 ＊集会室使用後は、職員が消毒をして
 いますので、少々、お待たせをする
 かもしれません。ご了承ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
 遊びに来て下さいね♪

