



# 12月有城荘だより

カレンダーも残り1枚となりました。皆さまにとって、今年も充実した1年となったでしょうか。暑い盛りに引っ越してはや4ヶ月、ばたばたと過ごしてきましたが、新しい有城荘はいかがですか？コロナの新しい波の話題もちらほら。今一度気を引き締めて、すこやかに過ごしましょうね。

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

うたとピアノの

## クリスマスコンサート 12月12日(月)

14:00~15:30

美しい歌声とピアノの調べのなかで心地よいひとときをお過ごしください

演奏

近藤尚哉さん

近藤幸子さん

\*定員 30名

\*参加費 100円

\*11月21日(月)から申込受付



## ロビーコンサート 12月7日(水)

14:00~14:30

新しいロビーに響く  
オカリナのやさしい音色を  
お楽しみください♪  
お申し込み不要です

## クリスマスの フラワーアレンジ 12月22日(木)

9:30~10:30

毎年大好評のフラワーアレンジ。  
お部屋がはなやかに！

\*定員 10名

\*参加費 800円

\*12月1日(木)から  
申込受付

## 転倒予防教室

12月16日(金)10:00~11:30

歩き方のくせや足の上がり具合は、なかなか自分ではわからないもの。将来の転倒リスクに備え、有効な体操や転ばない生活の知恵を教わります！

\*11月28日(月)から申込受付

\*定員 10名

\*参加費 無料



ホームページに  
遊びに来て下さいね♪

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

### 倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00~17:15

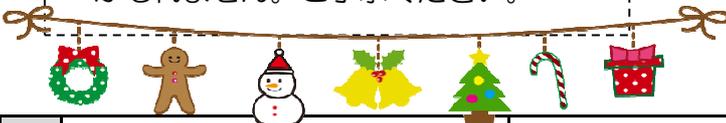
休館日 日曜日・祝日・年末年始



# 有城荘予定表 (12月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。</p> 				<b>1</b> <b>集会所</b> 卓球同好会 10:00~12:00 <b>集会所</b> 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 <b>第1</b> 色えんぴつ画同好会1 9:30~11:30 <b>第1</b> いろの旅人 13:00~16:30 <b>第2</b> 陶芸同好会A 9:30~16:30	<b>2</b> <b>集会所</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 <b>第1</b> 布ぞうり同好会 10:00~16:00 <b>第2</b> 陶芸同好会B 9:30~16:30	<b>3</b> <b>第1</b> 干支のあみぐるみ 9:30~12:00 <b>第1</b> 干支のあみぐるみ 13:30~16:00 <b>第2</b> クラフトバンド同好会2 9:30~12:00
休館日	<b>4</b> <b>集会所</b> ボール体操同好会 10:00~12:00 <b>集会所</b> 楽しいローラズ講座 14:00~15:30 <b>第1</b> 手芸同好会C 9:30~11:30 <b>第1</b> 亀楽会 13:00~16:30 <b>第2</b> 明遊会B 9:30~11:30 <b>第2</b> 藤華の会 13:00~16:30 <b>ライブ</b> キューズ同好会 9:30~11:30	<b>5</b> <b>第1</b> 手芸同好会B 9:30~11:30 <b>第1</b> BAKU 13:00~16:30 <b>第2</b> クラフトバンド同好会4 9:30~16:00 	<b>6</b> <b>集会所</b> ヨーガ同好会 10:00~11:30 <b>第1</b> のびのび書道講座 9:30~11:30 <b>第1</b> 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 <b>第2</b> 友彩会 9:30~12:00 <b>第2</b> カラオケ同好会I 13:00~16:00 <b>ライブ</b> ロビーコンサート 14:00~14:30	<b>7</b> <b>集会所</b> ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 <b>第1</b> クリスマスリースづくり 9:30~12:00 <b>第1</b> クリスマスリースづくり 13:30~16:00 <b>第2</b> 陶芸クラブC 9:30~16:30	<b>8</b> <b>集会所</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 <b>第1</b> 干支のあみぐるみ 9:30~12:00 <b>第1</b> 干支のあみぐるみ 13:30~16:00 <b>第2</b> グリーンクラブ 9:30~12:00 <b>第2</b> カラオケ同好会II 13:00~16:00	<b>9</b> <b>集会所</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 <b>集会所</b> オカリナ同好会 13:00~15:30 <b>第1</b> 毛糸であむツリー 9:30~12:00 <b>第2</b> 民謡同好会 9:30~11:30
	<b>11</b> <b>集会所</b> 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30~12:00 <b>集会所</b> クリスマスコンサート 14:00~15:30 <b>第1</b> ぬいでの水彩画講座 9:30~11:30 <b>第1</b> 明遊会A 13:30~15:30	<b>12</b> <b>第1</b> クロッキーの会 13:00~16:00 <b>第2</b> クラフトバンド同好会1 9:30~16:00	<b>13</b> <b>集会所</b> フラダンス同好会 13:00~15:30 <b>第1</b> 友彩会 9:30~12:00 <b>第2</b> クラフトバンド同好会3 9:30~16:00 <b>屋外</b> グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	<b>14</b> <b>集会所</b> 卓球同好会 10:00~12:00 <b>集会所</b> 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 <b>第1</b> 色えんぴつ画同好会1 9:30~11:30 <b>第1</b> たんぽぽの会 13:30~15:30 <b>第2</b> 陶芸同好会A 9:30~16:30	<b>15</b> <b>集会所</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 <b>第1</b> 転倒予防教室 10:00~11:30 <b>第1</b> いろの旅人 13:00~16:30 <b>第2</b> 陶芸同好会B 9:30~16:30	<b>16</b> <b>第1</b> 干支のあみぐるみ 9:30~12:00 <b>第1</b> 干支のあみぐるみ 13:30~16:00 <b>第2</b> クラフトバンド同好会2 9:30~12:00
休館日	<b>18</b> <b>集会所</b> ボール体操同好会 10:00~12:00 <b>集会所</b> 楽しいローラズ講座 14:00~15:30 <b>第1</b> 手芸同好会C 9:30~11:30 <b>第1</b> 亀楽会 13:00~16:30 <b>第2</b> 明遊会B 9:30~11:30 <b>第2</b> 脳トレ部 13:00~15:00	<b>19</b> <b>第1</b> 手芸同好会B 9:30~11:30 <b>第1</b> BAKU 13:00~16:30 <b>第2</b> クラフトバンド同好会4 9:30~16:00  <b>ライブ</b> キューズ同好会 9:30~11:30 (19日月曜日)	<b>20</b> <b>集会所</b> ヨーガ同好会 10:00~11:30 <b>第1</b> のびのび書道講座 9:30~11:30 <b>第1</b> 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 <b>第2</b> カラオケ同好会I 13:00~16:00	<b>21</b> <b>集会所</b> ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 <b>第1</b> フラワーアレンジ 9:30~12:00 <b>第2</b> 陶芸クラブC 9:30~16:30	<b>22</b> <b>集会所</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 <b>集会所</b> オカリナ同好会 13:00~15:30 <b>第2</b> グリーンクラブ 9:30~12:00	<b>23</b> <b>集会所</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 <b>第1</b> 白壁俳句座 13:00~16:00 <b>第2</b> 民謡同好会 9:30~11:30 
	<b>25</b> <b>集会所</b> 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30~12:00 <b>第1</b> ぬいでの水彩画講座 9:30~11:30 <b>第1</b> 明遊会A 13:30~15:30 <b>第2</b> カラオケ同好会II 13:00~16:00	<b>26</b> <b>第2</b> クラフトバンド同好会1 9:30~16:00	<b>27</b> <b>集会所</b> フラダンス同好会 13:00~15:30 <b>第2</b> クラフトバンド同好会3 13:00~16:00	<b>28</b> <b>集会所</b> 卓球同好会 10:00~12:00 <b>集会所</b> 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00	<b>29</b> <b>集会所</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 9:30~12:00 <b>集会所</b> オカリナ同好会 13:00~15:30 <b>第2</b> グリーンクラブ 9:30~12:00	<b>30</b> <b>集会所</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 <b>集会所</b> オカリナ同好会 13:00~15:30 <b>第2</b> 民謡同好会 9:30~11:30
休館日	年末休館					<b>31</b>

# 集会室利用予定表（12月）

日	月	火	水	木	金	土
<p>*集会室の利用を、 事情により変更することがあります。 *集会室使用後は、職員が消毒を していますので、少々、お待たせを するかもれません。ご了承ください。</p> 				<b>1</b> 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 <b>2</b> 13:30～15:00	<b>2</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	<b>3</b>
<b>4</b> 休館日	<b>5</b> ボール体操同好会 10:00～12:00 楽しいローラス講座 14:00～15:30	<b>6</b>	<b>7</b> ヨガ同好会 10:00～11:30	<b>8</b> ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	<b>9</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	<b>10</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
<b>11</b> 休館日	<b>12</b> 関節楽らく ボール運動講座 <b>1</b> 10:30～12:00 クリスマスコンサート 14:00～15:30	<b>13</b>	<b>14</b> フラダンス同好会 13:00～15:30	<b>15</b> 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 <b>2</b> 13:30～15:00	<b>16</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	<b>17</b>
<b>18</b> 休館日	<b>19</b> ボール体操同好会 10:00～12:00 楽しいローラス講座 14:00～15:30	<b>20</b>	<b>21</b> ヨガ同好会 10:00～11:30	<b>22</b> ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	<b>23</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	<b>24</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
<b>25</b> 休館日	<b>26</b> 関節楽らく ボール運動講座 <b>1</b> 10:30～12:00	<b>27</b>	<b>28</b> フラダンス同好会 13:00～15:30	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 年末休館



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに  
遊びに来て下さいね♪

