



9月有城荘だより

秋の野山で虫の声を聴くことを「虫聞き」といい、昔は酒宴を催し風雅を楽しんだとか。童謡「虫の声」にも5種類の虫が登場します。“ちんちろりん”“りんりん”“きりきり”“がちゃがちゃ”“すいっちょん”。今でも身近に鳴いているのでしょうか？ 月や虫を愛でる新涼の夜が待ち遠しいですね。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

えんげ 嚥下と疲れ目の話

9月29日(木) 10:00~11:00



おなじみくらしき健康福祉プラザにはいろいろなプロがおりますが、今回招くのは嚥下(えんげ:いわゆるごっくんと飲み込むことですね)のプロ。最近、むせることはありませんか? 「誤嚥性肺炎」なんて言葉も聞きますよね。知ってるようで知らない、知っておきたい「**嚥下**の話」と、私たち世代には悩ましい「**疲れ目**」にまつわるエトセトラ、今回は、豪華二本立てでお送りいたします。ぜひぜひお気軽にご参加ください♪

- *定員 15名
- *参加費 無料
- *9月5日(月)から申込受付



くらしき健康福祉プラザ
 講師 言語聴能訓練室 川端智恵 言語聴覚士
 視能訓練室 谷恭子 視能訓練士



グラウンドゴルフ講座

秋

10月~12月 第2・4水曜日 13:30~15:00 (全6回)

- お待たせいたしました! 秋講座が始まります♪
- 初めましての方も、お久しぶりの方も、
- お申し込みは、恐れ入りますが有城荘までお越しくださいね



- *参加費 無料
- *締切 9月20日(火)

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

倉敷市有城荘

☎429-1792

倉敷市有城710

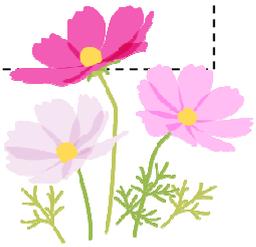
開館時間 9:00~17:15

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (9月)

日	月	火	水	木	金	土	
<p>* 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。</p> 				<p>1 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 間節楽らく ポール運動講座 2 13:30~15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30</p>	<p>2 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00~16:00 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30</p> 	<p>3 第2 クラフトバンド同好会2 9:00~12:00</p>	
休館日	<p>4 集会所 ポール体操同好会 10:00~12:00 集会所 楽しいローラズ講座 14:00~15:30 第1 手芸同好会C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 脳トレ部 13:00~15:00</p>	<p>5 集会所 楽しいローラズ講座 14:00~15:30 第1 手芸同好会C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 脳トレ部 13:00~15:00</p>	<p>6 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4 9:00~16:00</p>	<p>7 集会所 ヨーガ同好会 9:30~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p>	<p>8 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p>	<p>9 集会所 フラッシュアップ 体操同好会 9:30~11:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	<p>10 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30 第2 民謡同好会 9:30~11:30</p>
	休館日	<p>11 集会所 間節楽らく ポール運動講座 1 10:30~12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第2 明遊会A 13:30~15:30</p>	<p>12 集会所 間節楽らく ポール運動講座 1 10:30~12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第2 明遊会A 13:30~15:30</p>	<p>13 第1 クロッキーの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会1 9:00~16:00</p>	<p>14 集会所 フラダンス同好会 13:00~15:30 第2 クラフトバンド同好会3 9:30~16:00</p> 	<p>15 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 集会所 間節楽らく ポール運動講座 2 13:30~15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第1 たんぽぽの会 13:30~15:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30</p>	<p>16 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30</p>
休館日		<p>18 集会所 敬老の日 (休館日)</p>	<p>19 集会所 敬老の日 (休館日)</p>	<p>20 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4 9:00~16:00</p>	<p>21 集会所 ヨーガ同好会 9:30~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p>	<p>22 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 第1 日本画研究会 13:00~16:30 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p>	<p>23 集会所 秋分の日 (休館日)</p>
	休館日	<p>25 集会所 間節楽らく ポール運動講座 1 10:30~12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 明遊会A 13:30~15:30 第2 手芸同好会C 9:30~11:30 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	<p>26 集会所 間節楽らく ポール運動講座 1 10:30~12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 明遊会A 13:30~15:30 第2 手芸同好会C 9:30~11:30 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	<p>27 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会1 9:00~16:00</p>	<p>28 集会所 フラダンス同好会 13:00~15:30 第1 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会3 9:30~16:00</p>	<p>29 第1 嚙下と疲れ目の話 10:00~11:00 第1 スカットボール大会 13:00~16:30</p>	<p>30 集会所 フラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 スカットボール大会 13:30~16:30 第2 脳トレ部 13:00~15:00</p> 

集会室利用予定表（9月）

日	月	火	水	木	金	土
*集会室の利用を、 事情により変更することがあります。 *集会室使用後は、職員が消毒を行っています。 少々お待たせをするかもしれません。 ご了承ください。				1 卓球同好会 10:00～12:00	2 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	
				関節楽らく ボール運動講座 ² 13:30～15:00		
4 休館日	5 ボール体操同好会 10:00～12:30	6 	7 ヨーガ同好会 9:30～11:30	8 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	9 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	10 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
	楽しいローラス講座 14:00～15:30					
11 休館日	12 関節楽らく ボール運動講座 ¹ 10:30～12:00	13	14 フラダンス同好会 13:00～15:30	15 卓球同好会 10:00～12:00	16 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	17 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
					関節楽らく ボール運動講座 ² 13:30～15:00	
18 休館日	19 敬老の日 (休館日)	20	21 ヨーガ同好会 9:30～11:30	22 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	23 秋分の日 (休館日)	24 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
25 休館日	26 関節楽らく ボール運動講座 ¹ 10:30～12:00	27	28 フラダンス同好会 13:00～15:30	29	30 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	