

4月有城荘だより

待ちに待った春が来ました。進学も進級もないわたしたちでも、なんとなく心うきたつ
明るい季節です。新しいなにかを始めませんか？初めての道を歩きませんか？
まだまだ気をつけることは多いですが、わくわくする楽しみを見つけましょうね。

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進
や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、
各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

春のウォーキング

4月8日(金)

9:30~12:00

暖かくなりました♪
うでをふって、脚をあげて、
春を満喫しましょう！

◎有城荘～中央憩の家
往復約6kmを歩きます。
雨天の場合は中止します。

*定員 10名
*参加費 無料
*3月22日(火)
から申込受付



組みひも

2回目

4月28日(木)

9:30~12:00

大好評だった「組みひも」。
今回はまた違った組み方に
挑戦します。

*定員 8名
*参加費 500円
*4月4日(月)から申込受付



ごきぶりだんごづくり

4月14日(木)

気温が上がると…動き出すのは、
わたしたちだけではありません。
毎年とりかえるのが効き目のコツ。
今年も一緒につくりましょう！

*定員 各回 10名
*参加費 一口 100円
*3月22日(火)から申込受付



手を洗おう



マスクをしよう

有城荘予定表（4月）

日	月	火	水	木	金	土	
* 各室の利用を、事情により変更することがあります。 ご了承ください。 					1 集会所 第1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 布ぞうり同好会 10:00～16:00	2 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00	
3 休館日	4 集会所 第1 明遊会B 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	5 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	6 集会所 第1 ヨーガ同好会 9:30～11:30 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00	7 集会所 第1 卓球同好会 10:00～12:00 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30	8 集会所 第2 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 カラオケ同好会II 13:00～16:00 屋外 春のウォーキング 9:30～12:00	9 集会所 第2 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30 民謡同好会 9:30～11:30	
	10 休館日	11 第1 明遊会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	12 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	13 集会所 第1 ヨーガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	14 集会所 第1 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 ごまふだんごづくり 9:30～16:00	15 集会所 第1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	16 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00
	17 休館日	18 集会所 第1 明遊会B 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	19 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	20 集会所 第1 ヨーガ同好会 9:30～11:30 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00	21 集会所 第1 卓球同好会 10:00～12:00 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 たんぽぽの会 13:30～15:30	22 集会所 第2 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	23 集会所 第2 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 民謡同好会 9:30～11:30
		24 休館日	25 第1 明遊会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 第2 カラオケ同好会II 13:00～16:00	26 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	27 集会所 第1 ヨーガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	28 集会所 第1 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 組みひも 9:30～12:00	29 昭和の日 (休館日)





ホームページに



SOCIAL
DISTANCE



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

http://kgwc.or.jp/aruki/

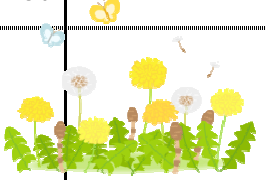
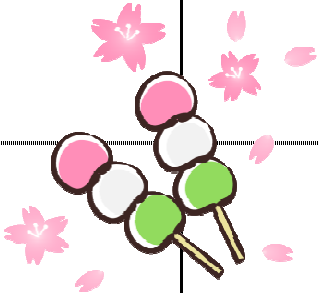
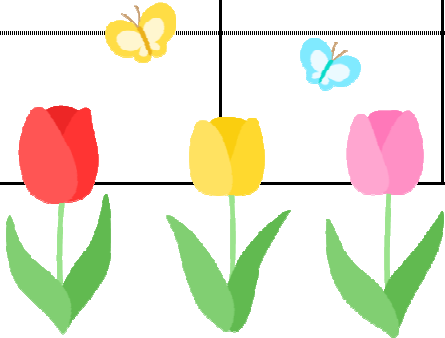
倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

集会室利用予定表（４月）

日	月	火	水	木	金	土
* 集会室の利用を、事情により変更することがあります。 * 集会室使用後は、職員が消毒を行っています。 少々お待たせをするかもしれません。ご了承ください。					1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	2 
						
3	4 ボール体操同好会 10:00～12:30	5	6 ヨガ同好会 9:30～11:30	7 卓球同好会 10:00～12:00	8 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	9 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日						オカリナ同好会 13:00～15:30
10	11 	12	13 ヨガ同好会 9:30～11:30	14 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	15 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	16
休館日			フラダンス同好会 13:00～15:30			
17	18 ボール体操同好会 10:00～12:30	19	20 ヨガ同好会 9:30～11:30	21 卓球同好会 10:00～12:00	22 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	23 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日					オカリナ同好会 13:00～15:30	
24	25 	26	27 ヨガ同好会 9:30～11:30	28 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	29 昭和の日 (休館日)	30
休館日			フラダンス同好会 13:00～15:30			

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪