



# 11月有城荘だより

いつまでも暑いと思っていたら突然寒くなり、体調管理も衣服の調整も困りますね。11月11日は『亥の子の日』。「亥」は陰陽五行説で火を制する水にあたるため、亥の月亥の日に暖房器具を準備すると火事にならないとか。みなさまくれぐれも火の用心！

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

## 備える防災講座

そな

11月26日(金) 10:00~11:00

倉敷防災ポータルってなあに？

倉敷市の『防災ポータル』をご存じですか？  
今年8月に、大雨による『高齢者等避難(警戒レベル3)』情報が出され、有城荘も休館となりましたね。  
今回も倉敷市防災推進課から講師をお招きし、正しい情報を得るための**はじめの一步**を教えてくださいます。  
あやしい情報に惑わされることなく、正しい情報を正しく入手して、安全な行動をとりましょう！

\*定員 10名 \*参加費 無料  
\*11月1日(月)から申込受付



## クリスマスリース作り

11月25日(木)

12月2日(木)

9:30~12:00

(2回で完成させます)

毎年恒例、クリスマスリースをみんなで作りましょう。  
初めての方でも大丈夫！

\*定員 5名  
\*参加費 500円  
\*11月1日(月)から申込受付



もう？んな時期が...



地域交流

## グラウンドゴルフ大会

11月2日(火)

9:00~12:00

(8:30受付開始)

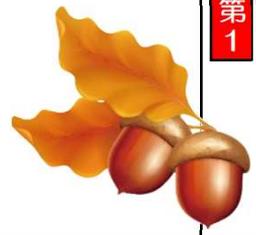
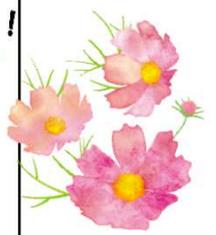
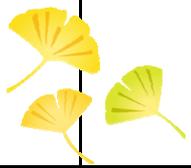
\*定員 40名  
\*参加費 500円  
\*申込受付中！



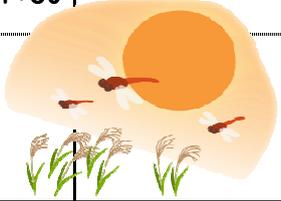
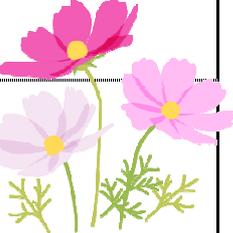
# 有城荘予定表 (11月)

日	月	火	水	木	金	土	
	<b>1</b> <b>集会室</b> ボール体操同好会 10:00~12:30 <b>第1</b> 水彩画同好会B 9:30~11:30 <b>第1</b> 楽しい音あそび 14:00~16:00 <b>第2</b> 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>2</b> <b>第1</b> クラフトバンド同好会4 9:00~16:00 <b>第2</b> 手芸同好会B 9:30~11:30 <b>屋外</b> グラウンドゴルフ大会 9:00~12:00	<b>3</b> 文化の日 (休館日)	<b>4</b> <b>集会室</b> 卓球同好会 10:00~12:00 <b>集会室</b> 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 <b>第1</b> 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30	<b>5</b> <b>集会室</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 <b>第1</b> 布ぞうり同好会 10:00~16:00	<b>6</b> <b>第1</b> クラフトバンド同好会2 9:00~16:00 <b>第2</b> 干支のあみぐるみ 9:30~12:00 <b>第2</b> 干支のあみぐるみ 13:30~16:00	
<b>7</b> 休館日	<b>8</b> <b>集会室</b> 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30~12:00 <b>第1</b> はじめての水彩画講座 9:30~11:30 <b>第2</b> 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>9</b> <b>第1</b> クラフトバンド同好会1 9:00~16:00 <b>第2</b> 手芸同好会B 9:30~11:30	<b>10</b> <b>集会室</b> ヨーガ同好会 9:30~11:30 <b>集会室</b> フラダンス同好会 13:00~15:30 <b>第1</b> クラフトバンド同好会3 9:30~16:00 <b>第2</b> 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 <b>屋外</b> グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	<b>11</b> <b>集会室</b> ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 <b>第1</b> 水彩画同好会A 13:30~15:30	<b>12</b> <b>集会室</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 <b>第2</b> カラオケ同好会II 13:00~16:00	<b>13</b> <b>集会室</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 <b>集会室</b> オカリナ同好会 13:00~15:30 <b>第1</b> 民謡同好会 9:30~11:30	
	<b>14</b> <b>集会室</b> ボール体操同好会 10:00~12:30 <b>第1</b> 楽しい音あそび 14:00~16:00 <b>第2</b> 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>15</b> <b>集会室</b> ボール体操同好会 10:00~12:30 <b>第1</b> 楽しい音あそび 14:00~16:00 <b>第2</b> 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>16</b> <b>第1</b> クラフトバンド同好会4 9:00~16:00 <b>第2</b> 手芸同好会B 9:30~11:30	<b>17</b> <b>集会室</b> ヨーガ同好会 9:30~11:30 <b>第1</b> のびのび書道講座 9:30~11:30 <b>第1</b> 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 <b>第2</b> カラオケ同好会I 13:00~16:00	<b>18</b> <b>集会室</b> 卓球同好会 10:00~12:00 <b>集会室</b> 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 <b>第1</b> 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 <b>第1</b> 絵てがみ同好会 13:30~15:30	<b>19</b> <b>集会室</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 <b>第1</b> チャレンジ5週間! 9:30~11:00	<b>20</b> <b>第1</b> クラフトバンド同好会2 9:00~16:00
<b>21</b> 休館日	<b>22</b> <b>集会室</b> 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30~12:00 <b>第1</b> はじめての水彩画講座 9:30~11:30 <b>第1</b> 水彩画同好会A 13:30~15:30 <b>第2</b> 手芸同好会C 9:30~11:30 <b>第2</b> カラオケ同好会II 13:00~16:00	<b>23</b> 勤労感謝の日 (休館日)	<b>24</b> <b>集会室</b> ヨーガ同好会 9:30~11:30 <b>集会室</b> フラダンス同好会 13:00~15:30 <b>第1</b> クラフトバンド同好会3 9:30~16:00 <b>屋外</b> グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	<b>25</b> <b>集会室</b> ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 <b>第1</b> クリスマスリースづくり 9:30~12:00	<b>26</b> <b>集会室</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 <b>集会室</b> オカリナ同好会 13:00~15:30 <b>第1</b> 備える防災講座 10:00~11:00	<b>27</b> <b>集会室</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 <b>第2</b> 民謡同好会 9:30~11:30	
<b>28</b> 休館日	<b>29</b> <b>集会室</b> ボール体操同好会 10:00~12:30 <b>第1</b> 水彩画同好会B 9:30~11:30 <b>第2</b> 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>30</b> <b>第1</b> クラフトバンド同好会1 9:00~16:00 <b>第2</b> 手芸同好会B 9:30~11:30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ホームページに 遊びに来て下さいね♪</p> <p>社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団</p> <h2>倉敷市有城荘</h2> <p>倉敷市有城710 ☎429-1792 開館時間 9:00~17:15 http://kgwc.or.jp/aruki/ 休館日 日曜日・祝日・年末年始</p> </div>				

\* 各室の利用を、  
事情により変更することがあります。  
ご了承ください。



# 集会室利用予定表（11月）

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ボール体操同好会 10:00～12:30	<b>2</b>	<b>3</b> 文化の日 (休館日)	<b>4</b> 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	<b>5</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	<b>6</b>
						
<b>7</b> 休館日	<b>8</b> 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00	<b>9</b>	<b>10</b> ヨガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	<b>11</b> ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	<b>12</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	<b>13</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
<b>14</b> 休館日	<b>15</b> ボール体操同好会 10:00～12:30	<b>16</b>	<b>17</b> ヨガ同好会 9:30～11:30	<b>18</b> 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	<b>19</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	<b>20</b> 
<b>21</b> 休館日	<b>22</b> 関節楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00	<b>23</b> 勤労感謝の日 (休館日)	<b>24</b> ヨガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	<b>25</b> ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	<b>26</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	<b>27</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
<b>28</b> 休館日	<b>29</b> ボール体操同好会 10:00～12:30	<b>30</b> 	<p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *集会室使用後は、職員が消毒を行っています。 少々お待たせをするかもしれません。ご了承ください。</p> <p>社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市有城荘 ☎429-1792 http://kgwc.or.jp/aruki/</p> <p>ホームページに 遊びに来て下さいね♪ 倉敷市有城710 開館時間 9:00～17:15 休館日 日曜日・祝日・年末年始</p>			