

10月有城荘だより

長い長いご無沙汰でした。皆さま、お変わりはありませんでしたか？
けっして気を緩めてはいけませんが、誰かと話し、からだを動かし、楽しいことを再開するために
どうぞ有城荘をご利用ください。精一杯の感染対策をしてお待ちしています。マスクを忘れずに！

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

大事な大事な目の話

10月28日(木) 9:30~10:30

情報の8割を得ているともいわれる「大切な目」。
まだまだこれからも、
末永くおつきあいするために
目を大事にするお話を聞きましょう。



くらしき健康福祉プラザ 視能訓練室

講師 長尾長彦 視能訓練士

*定員 10名

*参加費 無料

*10月1日(金)から申込受付

クラフトバンドのハロウィンリース

10月9日(土) 9:30~12:00

Happy Halloween!

*定員 10名 かわいいリースを
*材料費 300円 つくりましょう！
*もってくるもの

はさみ、千枚通し、木工用ボンド
*10月1日(金)から申込受付



さわやか講座

チャレンジ5週間!

10月15日(金)・11月19日(金)

9:30~11:00

くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業

講師 濱田真希 健康運動指導士

千支のあみぐるみ

とらだるま

10月22日(金)・29日(金)

9:30~12:00 (2日間で完成させます)

講師 倉永充子先生
綾部弘子先生

*定員 10名

*材料費 500円

*もってくるもの

4号かぎ針

とじばり

はさみ・待ち針

木工用ボンド

*10月1日(金)から申込受付

来年は寅年。七転八起のだるまで
よい年を迎えましょう!



さわやか講座

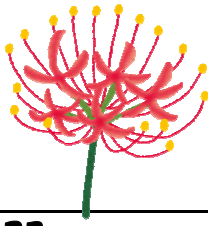
グラウンドゴルフ講座

10月~12月 第2・4水曜日 13:30~15:00 (全6回)

お待たせしました! 秋講座実施! お申し込み受付中



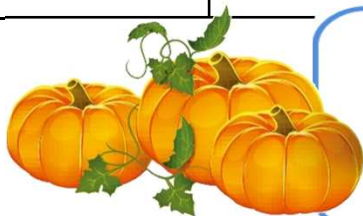
有城荘予定表（10月）

日	月	火	水	木	金	土
＊ 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。					1 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00～16:00	2 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00
3 休館日	4 集会所 ボール体操同好会 10:00～12:30 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第1 楽しい音あそび 14:00～16:00 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	5 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	6 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カニカサ同好会I 13:00～15:00	7 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 間部楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30	8 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 第2 中止	9 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 民謡同好会 9:30～11:30 第2 ハロウィンリース 9:30～12:00
10 休館日	11 集会所 間部楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	12 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	13 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会所 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	14 全館 消防訓練 10:00～11:00	15 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 チャレンジ5週間！ 9:30～11:00	16 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00 
17 休館日	18 集会所 ボール体操同好会 10:00～12:30 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第1 楽しい音あそび 14:00～16:00 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	19 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	20 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カニカサ同好会I 13:00～15:00	21 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 間部楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30～15:30	22 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 干支のあみぐるみ 9:30～12:00 第1 干支のあみぐるみ 13:30～16:00	23 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第1 民謡同好会 9:30～11:30
24 休館日	25 集会所 間部楽らく ボール運動講座 1 10:30～12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 第2 カニカサ同好会II 13:00～15:00	26 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	27 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会所 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	28 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	29 第1 干支のあみぐるみ 9:30～12:00 第1 干支のあみぐるみ 13:30～16:00	30 
31 休館日	 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市有城荘 ☎429-1792 http://kgwc.or.jp/aruki/ 倉敷市有城710 開館時間 9:00～17:15 休館日 日曜日・祝日・年末年始					ホームページに 遊びに来て下さいね♪

集会室利用予定表（10月）

日	月	火	水	木	金	土
					1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	2
*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *集会室使用後は、職員が消毒を行っています。 少々お待たせをするかもしれません。ご了承ください。						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:30		ヨーガ同好会 9:30～11:30	卓球同好会 10:00～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
				関節楽らく ボール運動講座 ² 13:30～15:00		オカリナ同好会 13:00～15:30
10	11	12	13	14	15	16
休館日	関節楽らく ボール運動講座 ¹ 10:30～12:00		ヨーガ同好会 9:30～11:30		ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	
			フラダンス同好会 13:00～15:30			
17	18	19	20	21	22	23
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:30		ヨーガ同好会 9:30～11:30	卓球同好会 10:00～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
				関節楽らく ボール運動講座 ² 13:30～15:00	オカリナ同好会 13:00～15:30	
24	25	26	27	28	29	30
休館日	関節楽らく ボール運動講座 ¹ 10:30～12:00		ヨーガ同好会 9:30～11:30	ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00		
			フラダンス同好会 13:00～15:30			

31
休館日



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

