



# 7月有城荘だより

厳しい暑さが始まります。マスクをしていると呼吸はしづらいし、マスクをはずしての水分補給はまわりに気を使います。でも体調不良や熱中症には、以前にも増して警戒をしなければなりません。涼しい室内でも、のどが渇かなくても、いつでもこころにスマイル(^-^)を！手元に飲みものを！

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

## さわやか講座

### 脳年齢測定体験

7月10日(土)

9:30~15:30

休館中は友だちとも会えず、おしゃべりやお出かけも少なくなって、もしかしたら…??

むやみにこわがるよりも楽しいゲームで今の脳年齢を知り、今日から何かを始めましょう！



- \*受付開始 9時
- \*当日申し込み受付
- \*順番待ちをしていただく場合があります

## 手編みの ボトルカバー づくり

7月9日(金)・17日(土)

(2回で完成させます)

9:30~12:00

暑さに負けないために、飲みものを手元に置く習慣を！  
(感染症対策のため、少人数での実施とします)

講師 倉永充子 先生

\*定員 5名

\*参加費 500円

\*6月21日(月)から  
申込受付

福祉会館の新築工事が行われています。

**工事期間中は安全のため、敷地内の駐車ができません。**

ご来館の際は、隣接の旧山陽ハイソグラウンドへ駐車いただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

## 倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00~17:15

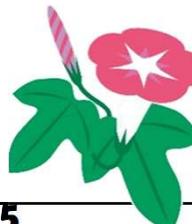
休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに  
遊びに来て下さいね♪



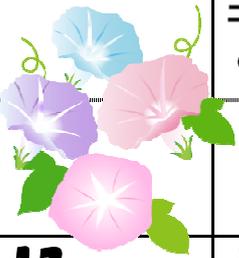
水分をとろう

# 有城荘予定表 (6・7月)

日	月	火	水	木	金	土	
20 休館日	6/21 集会室 ボール体操同好会 10:30~12:30 中止 第1 水彩画同好会B 9:30~11:30 中止 第1 楽しい音あそび 14:00~16:00 中止	22 第1 クラフトバンド同好会1 9:00~16:00 中止	23 集会室 フラダンス同好会 13:30~15:30 中止 第1 クラフトバンド同好会3 9:30~11:30 中止 屋外 クラフトバンド同好会 13:30~15:30 中止	24 集会室 ゆったりたそ同好会 9:30~12:00 中止	25 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 集会室 オナナケ同好会 13:30~15:30 中止	26 集会室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 中止 第1 民謡同好会 9:30~11:30 中止	
	27 休館日	28 集会室 ボール体操同好会1 10:30~12:00 中止 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 中止 第1 水彩画同好会A 13:30~15:30 中止 第2 カラダケ同好会II 13:30~15:30 中止	29 手芸同好会B・Cは 6月中は休会です	30 集会室 ヨガ同好会 9:30~11:30 中止	7/1 集会室 卓球同好会 10:00~12:00 集会室 間節楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30	2 集会室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00~16:00	3 第1 クラフトバンド同好会2 9:00~16:00
		4 休館日	5 集会室 ボール体操同好会 10:00~12:30 第1 水彩画同好会B 9:30~11:30 第1 楽しい音あそび 14:00~16:00 第2 手芸同好会C 9:30~11:30	6 第1 クラフトバンド同好会4 9:00~16:00 第2 手芸同好会B 9:30~11:30	7 集会室 ヨガ同好会 9:30~11:30 中止 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 カラダケ同好会I 13:30~15:30 中止	8 集会室 ゆったりたそ同好会 9:30~12:00 	9 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 第2 編むボトルカバー 9:30~12:00 第2 カラダケ同好会II 13:30~15:30 中止
11 休館日			12 集会室 間節楽らく ボール運動講座 1 10:30~12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 水彩画同好会A 13:30~15:30 第2 手芸同好会C 9:30~11:30	13 第1 クラフトバンド同好会1 9:00~16:00 第2 手芸同好会B 9:30~11:30	14 集会室 ヨガ同好会 9:30~11:30 中止 集会室 フラダンス同好会 13:00~15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30~16:00	15 集会室 卓球同好会 10:00~12:00 集会室 間節楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30~15:30	16 集会室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 クラフトバンドのかご作り 9:30~12:00 第1 クラフトバンドのかご作り 13:30~16:00
	18 休館日		19 集会室 ボール体操同好会 10:00~12:30 第1 水彩画同好会B 9:30~11:30 第1 楽しい音あそび 14:00~16:00 第2 手芸同好会C 9:30~11:30	20 第1 クラフトバンド同好会4 9:00~16:00 第2 手芸同好会B 9:30~11:30	21 集会室 ヨガ同好会 9:30~11:30 中止 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 カラダケ同好会I 13:30~15:30 中止	22 海の日 (休館日)	23 スポーツの日 (休館日)
		25 休館日	26 集会室 間節楽らく ボール運動講座 1 10:30~12:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 水彩画同好会A 13:30~15:30 第2 手芸同好会C 9:30~11:30 第2 カラダケ同好会II 13:30~15:30 中止	27 第1 クラフトバンド同好会1 9:00~16:00 第2 手芸同好会B 9:30~11:30	28 集会室 ヨガ同好会 9:30~11:30 中止 集会室 フラダンス同好会 13:00~15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30~16:00	29	30 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 第1 クラフトバンドのかご作り 9:30~12:00 第1 クラフトバンドのかご作り 13:30~16:00

\* 各室の利用を、  
事情により変更することがあります。ご了承ください。

# 集会室利用予定表（6・7月）

日	月	火	水	木	金	土
20 休館日	6/21 ボ <b>中止</b> 会 10:00～12:30	22	23	24 ゆ <b>中止</b> 会 9:30～12:00	25 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	26 す <b>中止</b> 会 元 <b>中止</b> 会 9:30～11:00
			フ <b>中止</b> 会 13:00～15:30		オ <b>中止</b> 会 13:00～15:30	
27 休館日	28 ボ <b>中止</b> 会 10:30～12:00	29	30 ヨ <b>中止</b> 会 9:30～11:30	7/1 卓球同好会 10:00～12:00	2 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	3
				関節楽らく ボール運動講座 <sup>2</sup> 13:30～15:00		
4 休館日	5 ボール体操同好会 10:00～12:30	6 	7 ヨ <b>中止</b> 会 9:30～11:30	8 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	9 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	10 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
11 休館日	12 関節楽らく ボール運動講座 <sup>1</sup> 10:30～12:00	13	14 ヨ <b>中止</b> 会 9:30～11:30	15 卓球同好会 10:00～12:00	16 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	17 
			フラダンス同好会 13:00～15:30	関節楽らく ボール運動講座 <sup>2</sup> 13:30～15:00		
18 休館日	19 ボール体操同好会 10:00～12:30	20	21 ヨ <b>中止</b> 会 9:30～11:30	22 海の日 (休館日)	23 スポーツの日 (休館日)	24 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
25 休館日	26 関節楽らく ボール運動講座 <sup>1</sup> 10:30～12:00	27	28 ヨ <b>中止</b> 会 9:30～11:30	29	30 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	31
			フラダンス同好会 13:00～15:30			