



4月有城荘だより

待ちに待った春がきました。悩みごとはまだまだ多いですが、とまどうばかりだった1年前の緊急事態を思えば、マスクをし手を洗って、なんとか健康に1年を過ごすことができました。これからも小さな対策を怠らず、あまり無理をせず気楽に、毎日を楽しみましょうね。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。



くらしに適度なきよりを。
つづけよう！「新しい生活様式」を。

ごきがいだんごづくり



効き目抜群！防虫ホウ酸だんごを作ります。
毎年とりかえるのがポイント。
おひとり何口でもお申込みいただけます。

4月8日(木)

①10:00～ ②11:00～
③13:30～ ④14:30～

*参加費 1口(10個程度)100円

何口でも申込可

*定員 各会10人程度(先着順)

*もってくるもの

エプロン、ボウル、おろし金
大さじ・小さじ

*3月22日(月)から申込受付

有城荘で活動している同好会

ヨーガ	毎週水曜日	9:30～11:30
すっきりいきいき元気体操	第2・4土曜日	9:30～11:00
ニューリフレッシュ体操	第1・3金曜日	10:00～11:30
フラダンス	第2・4水曜日	13:00～15:30
ボール体操	第1・3月曜日	10:00～12:30
ブラッシュアップ体操	第2・4金曜日	9:30～12:00
卓球	第1・3木曜日	10:00～12:00
ゆったりたいそう	第2・4木曜日	9:30～12:00
民謡	第2・4土曜日	9:30～11:30
カラオケⅠ	第1・3水曜日	13:00～16:00
カラオケⅡ	第2金・第4月曜日	13:00～16:00
オカリナ	第2土・第4金曜日	13:00～15:30
手芸B	毎週火曜日	9:30～11:30
手芸C	毎週月曜日	9:30～11:30
クラフトバンド1	第2・4火曜日	9:00～16:00
クラフトバンド2	第1・3土曜日	9:00～16:00
クラフトバンド3	第2・4水曜日	9:30～16:00
クラフトバンド4	第1・3火曜日	9:00～16:00
布ぞうり	第1金曜日	10:00～16:00
絵てがみ	第3木曜日	13:30～15:30
水彩画A	第2・4月曜日	13:30～15:30
水彩画B	第1・3月曜日	9:30～11:30
色えんぴつ画1	第1・3木曜日	9:00～11:30
色えんぴつ画2	第1・3水曜日	13:00～15:30

活動
休止
中

- 来館時の検温と健康チェック・マスク着用にご協力ください
- こまめな換気と、ひととの距離の確保をお願いいたします
- せっけんと流水で30秒の手洗いと、消毒をしましょう
- 感染の不安があるときは、利用をご遠慮ください

ずっと続ける。みんなで続ける。



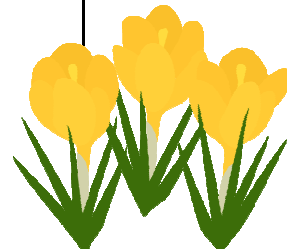
マスクをしよう

SOCIAL DISTANCE



手を洗おう

有城荘予定表（4月）

日	月	火	水	木	金	土
* 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。				1 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30	2 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00～16:00	3 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00
4 休館日	5 集会所 ポール体操同好会 10:00～12:30 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	6 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	7 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00 中止	8 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 ごまぶりだんごづくり 9:00～15:30	9 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00～15:00 中止	10 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 集会所 オムツナ同好会 13:00～15:30 中止 第1 民謡同好会 9:30～11:30 中止
11 休館日	12 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	13 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	14 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会所 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	15 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30～15:30	16 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30  ダメ! コロナ 差別 ©岡山県「ももっち」	17 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00
18 休館日	19 集会所 ポール体操同好会 10:00～12:30 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	20 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	21 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00 中止	22 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	23 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 集会所 オムツナ同好会 13:00～15:30 中止	24 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第1 民謡同好会 9:30～11:30 中止
25 休館日	26 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 第2 カラオケ同好会II 13:00～15:00 中止	27 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	28 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会所 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	29 昭和の日 (休館日)	30	



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

http://kgwc.or.jp/aruki/

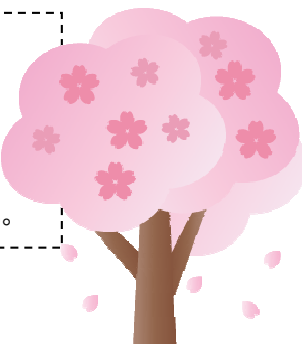
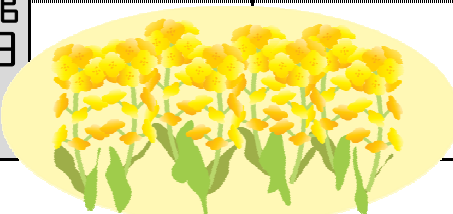
倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

集会室利用予定表（４月）

日	月	火	水	木	金	土
*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *集会室使用後は、職員が消毒を行っています。少々お待たせをするかもしれません。ご了承ください。 				1 卓球同好会 10:00～12:00	2 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	3
4	5	6	7	8	9	10
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:30		ヨガ同好会 9:30～11:30	ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
						オムニバス会 中止 13:00～15:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日			ヨガ同好会 9:30～11:30	卓球同好会 10:00～12:00	ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	
			フラダンス同好会 13:00～15:30			
18	19	20	21	22	23	24
休館日	ボール体操同好会 10:00～12:30		ヨガ同好会 9:30～11:30	ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
					オムニバス会 中止 13:00～15:30	
25	26	27	28	29	30	
休館日			ヨガ同好会 9:30～11:30	昭和の日 (休館日)		
			フラダンス同好会 13:00～15:30			

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始