



3月有城荘だより

重いコートをぬいで出かけることは、まだちょっとしにくいですが、春はそこまで来ているようです。大自然の恐ろしさも温かさも実感する3月。ひとの力は本当にささやかですが、それでも今日一日をすこやかに楽しめたらと思います。はつらつと。のんびりと。有城荘でお待ちしております。

有城荘とは

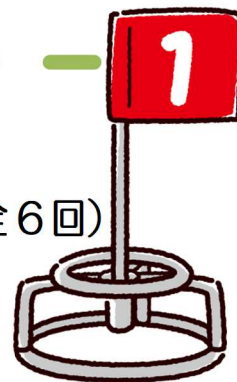
地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

グラウンドゴルフ講座

4月～6月 第2・4 水曜日 13:30～15:00 (全6回)

生きデイでおなじみだった「グラウンドゴルフ講座」が、さわやか講座としてリニューアル。ぜひご参加ください！
お申し込みは3月12日まで



倉敷市 生きがい対応型デイサービス事業

お申し込みは

3月12日まで

講座名	開講日時	初回開講日	定員	回数
関節楽らくボール運動講座 P	第1・3木曜日 13:30～15:00	5月6日	15名	18回
はじめての水彩画講座 開催曜日が変わりました	第2・4月曜日 9:30～11:30	5月10日	10名	17回
関節楽らくボール運動講座 A	第2・4月曜日 10:30～12:00	5月10日	15名	17回
NEW 楽しい音あそび講座	第1・3月曜日 14:00～16:00	5月17日	10名	18回
のびのび書道講座	第1・3水曜日 9:30～11:30	5月20日	10名	17回

市内在住の60歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方が対象です。

- *おひとり1講座
- *教材費は実費負担
- *初受講者優先
- *申込者多数の場合は抽選

3館交流レク散歩

河津さくらウォーキング

うらかな倉敷川のほとりを春を探して歩きましょう
お花見できるかな？

3月11日(木)

9:30 出発～12:00 帰着予定

申し込み受付中！

- 来館時の検温と健康チェック・マスク着用にご協力ください
- こまめな換気と、ひととの距離の確保をお願いいたします
- せっけんと流水で30秒の手洗いと、消毒をしましょう
- 感染の不安があるときは、利用をご遠慮ください

ずっと続ける。みんなで続ける。



有城荘予定表（3月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 集会室 ボール体操同好会 10:00～12:30 集会室 楽いふふ講座 14:00～16:00 中止 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 中止	2 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30 中止	3 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00～15:00 中止	4 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30	5 集会室 ニュースフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00～11:30 中止 	6 集会室 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00
7 休館日	8 集会室 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 中止	9 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30 中止	10 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会室 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～15:00	11 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 屋外 河津さくらウォーキング 9:30～12:00	12 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会II 13:30～15:30 中止	13 集会室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 集会室 オールナイト同好会 13:30～15:30 中止 第1 民謡同好会 9:30～11:30 中止
14 休館日	15 集会室 ボール体操同好会 10:00～12:30 集会室 楽いふふ講座 14:00～16:00 中止 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 中止	16 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30 中止	17 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00～15:00 中止	18 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30～15:30	19 集会室 ニュースフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	20 春分の日 (休館日)
21 休館日	22 集会室 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 中止 第2 カラオケ同好会II 13:30～15:30 中止	23 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30 中止	24 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会室 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～15:00	25 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	26 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 集会室 オールナイト同好会 13:30～15:30 中止	27 集会室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第1 民謡同好会 9:30～11:30 中止
28 休館日	29 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 中止	30 	31 	 ©岡山県「ももっち」 ホームページに 遊びに来て下さいね♪		

* 各室の利用を、
事情により変更することがあります。
ご了承ください。

倉敷市有城荘

☎429-1792

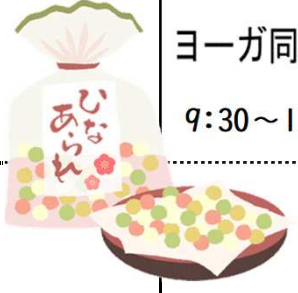
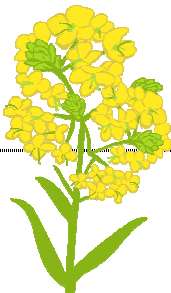
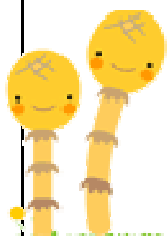
<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

集会室利用予定表（3月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ボール体操同好会 10:00～12:30 中止 14:00～16:00	2 	3 ヨガ同好会 9:30～11:30	4 卓球同好会 10:00～12:00	5 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	6 はじめての水彩画講座 9:30～11:30
	7 休館日	8 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	9	10 ヨガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	11 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	12 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00
	14 休館日	15 ボール体操同好会 10:00～12:30 中止 14:00～16:00	16 	17 ヨガ同好会 9:30～11:30	18 卓球同好会 10:00～12:00	19 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30
	21 休館日	22 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	23	24 ヨガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	25 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	26 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 中止 13:00～15:30
	28 休館日	29 	30	31	*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *集会室使用後は、職員が消毒を行っています。少々お待たせをするかもしれません。ご了承ください。 ホームページに遊びに来て下さいね♪ 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市有城荘 倉敷市有城710 ☎429-1792 開館時間 9:00～17:15 http://kgwc.or.jp/aruki/ 休館日 日曜日・祝日・年末年始	