



2月有城荘だより

出歩かないことが何よりというものの、家にこもるのも気がめいらいます。自分と大切な人の身を守るために、講座や同好会をお休みすることはためらわないでください。そして、家にいることがつらくなったら、ぜひお顔を見せてください。せいっぱいの感染対策をしてお待ちしています。

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

骨密度測定体験

「骨密度」とは、骨の強さを表す指標だそうです。
骨密度が低下すると骨折しやすくなるそうですよ！
機械を使った簡易測定を体験し、骨の健康について一緒に考えましょう！



2月17日(水) 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

*当日申し込み受付(事前申し込み不要) *素足になれる格好でお越しください。

*順番待ちをしていただく場合があります。

桃の節句のフラワーアレンジ

お雛まつりを
春のお花で華やかに飾りましょう！

講師 小野里美先生

2月25日(木) 10:00~11:00

*定員 10名

*材料費 800円

*2月1日(月)から申込受付



マスクしよう

SOCIAL
DISTANCE

換気しよう

- 来館時の検温と健康チェック・マスク着用にご協力ください
- こまめな換気と、ひととの距離の確保をお願いいたします
- せっけんと流水で30秒の手洗いと、消毒をしましょう
- 感染の不安があるときは、利用をご遠慮ください

みんなのために働く人のために。



くらしに適度なきよりを。
つづけよう!「新しい生活様式」を。

有城荘予定表（2月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 集会室 ボーリング同好会 10:00～12:30 集会室 楽心同好会 14:00～16:00 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	2 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30 	3 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラダ同好会I 13:00～15:00	4 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30	5 集会室 ニューリフレッシュ同好会 10:00～11:30 第1 布おこし同好会 10:00～11:30	6 集会室 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00
7 休館日	8 集会室 関節楽らくボール運動講座 10:00～12:00 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	9 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	10 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会室 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～15:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	11 建国記念の日 (休館日)	12 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 第2 カラダ同好会II 13:30～15:00	13 集会室 すっきりいきいき元氣同好会 9:30～11:00 集会室 オールスター同好会 13:30～15:30 第1 民謡同好会 9:30～11:30
14 休館日	15 集会室 ボーリング同好会 10:00～12:30 集会室 楽心同好会 14:00～16:00 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	16 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	17 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラダ同好会I 13:00～15:00 骨密度測定体験	18 集会室 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30～15:30	19 集会室 ニューリフレッシュ同好会 10:00～11:30 集会室 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00	20 集会室 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00
21 休館日	22 集会室 関節楽らくボール運動講座 10:00～12:00 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 第2 カラダ同好会II 13:30～15:00	23 天皇誕生日 (休館日)	24 集会室 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会室 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～15:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	25 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 桃の節句のアラフーアレンジ 10:00～11:00	26 集会室 ブラッシュアップ体操同好会 9:30～12:00 集会室 オールスター同好会 13:30～15:30	27 集会室 すっきりいきいき元氣同好会 9:30～11:00 第1 民謡同好会 9:30～11:30



©岡山県「ももっち」



28

休館日

* 各室の利用を、
事情により変更することがあります。
ご了承ください。



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

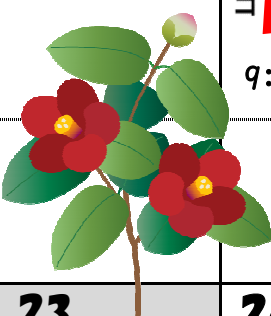
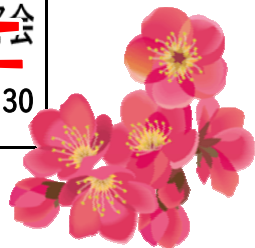
倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

集会室利用予定表（2月）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ボート同好会 中止 10:00～12:30 第1回 中止 14:00～16:00	2	3 ボート同好会 中止 9:30～11:30	4 卓球同好会 10:00～12:00	5 ニューリフレッシュ体操同好会 中止 10:00～11:30	6 はじめての水彩画講座 9:30～11:30
7 休館日	8 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	9	10 ボート同好会 中止 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	11 建国記念の日 （休館日）	12 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	13 すっきりいきいき テニス同好会 中止 9:30～11:00 ボート同好会 中止 13:00～15:30
14 休館日	15 ボート同好会 中止 10:00～12:30 第1回 中止 14:00～16:00	16 	17 ボート同好会 中止 9:30～11:30	18 卓球同好会 10:00～12:00	19 ニューリフレッシュ体操同好会 中止 10:00～11:30	20 はじめての水彩画講座 9:30～11:30
21 休館日	22 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	23 天皇誕生日 （休館日）	24 ボート同好会 中止 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	25 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	26 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オートバイ同好会 中止 13:00～15:30	27 すっきりいきいき テニス同好会 中止 9:30～11:00 
28 休館日	＊集会室の利用を、事情により変更することがあります。 ＊講座・事業の前後に、準備と片づけの時間をいただいています。ご了承ください。 ＊集会室使用後は、職員が消毒を行っています。 少々お待ちをされるかもしれません。 ご了承ください。 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市有城荘 ☎429-1792 倉敷市有城710 http://kgwc.or.jp/aruki/ 開館時間 9:00～17:15 休 館 日 日曜日・祝日・年末年始					