



# 2月有城荘だより

出歩かないことが何よりとはいうものの、家にこもるのも気がめいります。自分と大切な人の身を守るために、講座や同好会をお休みすることはためらわないでください。そして、家にいることがつらくなったら、ぜひお顔を見せてください。せいっぱいの感染対策をしてお待ちしています。

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

## さわやか講座

## 骨密度測定体験

「骨密度」とは、骨の強さを表す指標だそうです。骨密度が低下すると骨折しやすくなるそうですよ！機械を使った簡易測定を体験し、骨の健康について一緒に考えましょう！



2月17日(水) 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

\*当日申し込み受付(事前申し込み不要) \*素足になれる格好でお越しください。

\*順番待ちをしていただく場合があります。

## 桃の節句のフラワーアレンジ

お雛まつりを春のお花で華やかに飾りましょう！

講師 小野里美先生

2月25日(木) 10:00~11:00

\*定員 10名

\*材料費 800円

\*2月1日(月)から申込受付



マスクしよう

SOCIAL DISTANCE

換気しよう

- 来館時の検温と健康チェック・マスク着用にご協力ください
- こまめな換気と、ひととの距離の確保をお願いいたします
- せっけんと流水で30秒の手洗いと、消毒をしましょう
- 感染の不安があるときは、利用をご遠慮ください

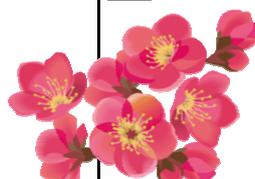
みんなのために働く人のために。



くらしに適度なきよりを。つづけよう!「新しい生活様式」を。

# 有城荘予定表 (2月)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 集会所 ボール運動同好会 10:00~12:30 集会所 楽心講座 14:00~16:00 第1 水彩画同好会B 9:30~11:30 第2 手芸同好会C 9:00~11:30	<b>2</b> 第1 クラフトバンド同好会4 9:00~16:00 第2 手芸同好会B 9:00~11:30 	<b>3</b> 集会所 ヨーガ同好会 9:00~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00~15:00	<b>4</b> 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30	<b>5</b> 集会所 ニューリフレッシュ 同好会 10:00~11:30 第1 布ぞり同好会 10:00~12:00	<b>6</b> 集会所 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00~16:00
7	<b>8</b> 集会所 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:00 第1 水彩画同好会A 13:30~15:30 第2 手芸同好会C 9:00~11:30	<b>9</b> 第1 クラフトバンド同好会1 9:00~16:00 第2 手芸同好会B 9:00~11:30	<b>10</b> 集会所 ヨーガ同好会 9:00~11:30 集会所 フラダンス同好会 13:00~15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30~15:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	<b>11</b> 建国記念の日 (休館日)	<b>12</b> 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~15:30	<b>13</b> 集会所 すっきりいきいき 元氣同好会 9:30~11:00 集会所 オウゴン同好会 13:00~15:30 第1 民謡同好会 9:30~11:30
14	<b>15</b> 集会所 ボール運動同好会 10:00~12:30 集会所 楽心講座 14:00~16:00 第1 水彩画同好会B 9:30~11:30 第2 手芸同好会C 9:00~11:30	<b>16</b> 第1 クラフトバンド同好会4 9:00~16:00 第2 手芸同好会B 9:00~11:30	<b>17</b> 集会所 ヨーガ同好会 9:00~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 カラオケ同好会I 13:00~15:00 骨密度測定体験	<b>18</b> 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30~15:30	<b>19</b> 集会所 ニューリフレッシュ 同好会 10:00~11:30	<b>20</b> 集会所 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00~16:00
21	<b>22</b> 集会所 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:00 第1 水彩画同好会A 13:30~15:30 第2 手芸同好会C 9:00~11:30 第2 カラオケ同好会II 13:00~15:30	<b>23</b> 天皇誕生日 (休館日)	<b>24</b> 集会所 ヨーガ同好会 9:00~11:30 集会所 フラダンス同好会 13:00~15:30 集会所 クラフトバンド同好会3 9:30~15:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	<b>25</b> 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 第1 桃の節句の777アレンジ 10:00~11:00	<b>26</b> 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 集会所 オウゴン同好会 13:00~15:30	<b>27</b> 集会所 すっきりいきいき 元氣同好会 9:30~11:00 第1 民謡同好会 9:30~11:30



28 休館日  
 \* 各室の利用を、  
 事情により変更するこ  
 とがあります。  
 ご了承ください。



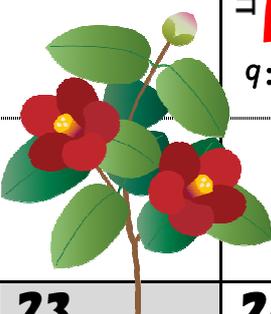
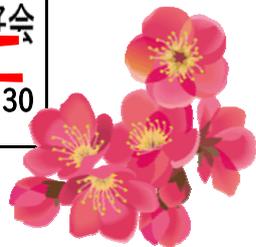
ホームページに  
 遊びに来て下さいね♪

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

## 倉敷市有城荘

倉敷市有城710  
 ☎429-1792 開館時間 9:00~17:15  
<http://kgwc.or.jp/aruki/> 休館日 日曜日・祝日・年末年始

# 集会室利用予定表（2月）

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ボクシング体操同好会 <b>中止</b> 10:00～12:30	<b>2</b>	<b>3</b> ヨギ同好会 <b>中止</b> 9:30～11:30	<b>4</b> 卓球同好会 10:00～12:00	<b>5</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 <b>中止</b> 10:00～11:30	<b>6</b> はじめての水彩画講座 9:30～11:30
	楽楽のワーク講座 <b>中止</b> 14:00～16:00					
<b>7</b> 休館日	<b>8</b> 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	<b>9</b>	<b>10</b> ヨギ同好会 <b>中止</b> 9:30～11:30	<b>11</b> 建国記念の日 (休館日)	<b>12</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	<b>13</b> すっきりいきいき 元氣体操同好会 <b>中止</b> 9:30～11:00
			フラダンス同好会 13:00～15:30			
<b>14</b> 休館日	<b>15</b> ボクシング体操同好会 <b>中止</b> 10:00～12:30	<b>16</b> 	<b>17</b> ヨギ同好会 <b>中止</b> 9:30～11:30	<b>18</b> 卓球同好会 10:00～12:00	<b>19</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 <b>中止</b> 10:00～11:30	<b>20</b> はじめての水彩画講座 9:30～11:30
	楽楽のワーク講座 <b>中止</b> 14:00～16:00					
<b>21</b> 休館日	<b>22</b> 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	<b>23</b> 天皇誕生日 (休館日)	<b>24</b> ヨギ同好会 <b>中止</b> 9:30～11:30	<b>25</b> ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	<b>26</b> ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	<b>27</b> すっきりいきいき 元氣体操同好会 <b>中止</b> 9:30～11:00
			フラダンス同好会 13:00～15:30		オカルト同好会 <b>中止</b> 13:00～15:30	
<b>28</b> 休館日	<p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。</p> <p>*講座・事業の前後に、準備と片づけの時間をいただいています。ご了承ください。</p> <p>*集会室使用後は、職員が消毒を行っています。少々お待たせをするかもしれません。ご了承ください。</p>					

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

ホームページに  
遊びに来て下さいね♪

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始