



12月有城荘だより

あっという間に、令和2年も終わろうとしています。新型ウィルスに翻弄された年でしたね。年越しに食べるお蕎麦。金銀細工師が飛び散った金粉を、蕎麦粉団子を転がして集めたことから『金を集める縁起物』として広まったという説、ご存じでした？来る年もよい年でありますように！

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

備える脳元気講座

12月18日(金)・25日(金) 14:00~15:30 (全2回)

長年使い続けた『からだ』と同様、『あたま』も少々くたびれるのは**当然**。時には脳も健康診断をして状況や変化を知り、気長につきあいましょう。よくわかるお話と認知症予防体操の全2回講座です。

くらしき健康福祉プラザ

講師 介護予防事業職員

*定員 10名 *参加費 無料

*12月1日(火)から申込受付

備える=うろたえないように、
また、対応できるように
準備しておく。
心構えをしておく。

機器を使った
簡単な測定があります



うたとピアノの クリスマスコンサート

12月14日(月)
14:00~15:30

やさしいピアノの響きと美しい歌声の
癒しの時間をお過ごしください♪

演奏

近藤 尚哉 先生、近藤 幸子 先生

*定員 20名

*参加費 100円

*11月20日(金)から申込受付



クリスマスリースづくり

12月3日(木)・10日(木)
13:00~16:00

*定員 10名

*参加費 500円

*11月20日(金)
から申込受付



12月29日(火)から
1月3日(日)まで

休館日とさせていただきます。

どうぞよいお年をお迎えください。

1月4日(月)には元気にお会いしましょう。

有城荘予定表（12月）

日	月	火	水	木	金	土
		1 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	2 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	3 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 クリスマスリースづくり 13:00～16:00	4 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00～16:00	5 集会所 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00 第2 干支のあみぐるみ 10:00～15:00
		6 休館日	7 集会所 ポール体操同好会 10:00～12:30 集会所 楽しいローラースケート A 14:00～16:00 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	8 第1 クラフトバンド同好会1 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	9 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 集会所 フラダンス同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会3 9:30～15:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	10 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00 第1 クリスマスリースづくり 13:00～16:00
		12 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第1 民謡同好会 9:30～11:30 第2 はじめての水彩画講座 9:30～11:30	13 休館日	14 集会所 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00 集会所 クリスマスコンサート 14:00～15:30 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30	15 第1 クラフトバンド同好会4 9:00～16:00 第2 手芸同好会B 9:30～11:30	16 集会所 ヨーガ同好会 9:30～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00
		17 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30～15:30	18 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 備える脳元気講座 14:00～15:30	19 集会所 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～16:00	20 休館日	21 集会所 ポール体操同好会 10:00～12:30 集会所 楽しいローラースケート B 14:00～16:00 第1 水彩画同好会B 9:30～11:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30
		24 集会所 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	25 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 備える脳元気講座 14:00～15:30	26 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第1 民謡同好会 9:30～11:30	27 休館日	28 集会所 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00 第1 水彩画同好会A 13:30～15:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00
		29	30	31	年末休館日 (～1月3日)	

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

http://kgwc.or.jp/aruki/

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

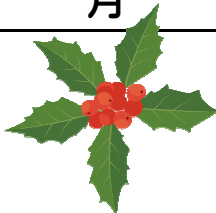
倉敷市有城710
開館時間 9:00～17:15

☎429-1792 休館日 日曜日・祝日・年末年始

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

集会室利用予定表（12月）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ヨーガ同好会 9:30～11:30	3 卓球同好会 10:00～12:00	4 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	5 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 オカリナ同好会 13:00～15:30
*集会室の利用を、 事情により変更する ことがあります。 ご了承ください。						
6	7 ボール体操同好会 10:00～12:30 楽しいコーラス講座 A 14:00～16:00	8	9 ヨーガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	10 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	11 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	12 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日						
13	14 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:30 クリスマスコンサート 14:00～15:30	15	16 ヨーガ同好会 9:30～11:30	17 卓球同好会 10:00～12:00	18 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	19 はじめての水彩画講座 9:30～11:30
休館日						
20	21 ボール体操同好会 10:00～12:30 楽しいコーラス講座 B 14:00～16:00	22	23 ヨーガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	24 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	25 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	26 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日						
27	28 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	29	30	31	 ◎岡山県「ももっち」 ホームページに 遊びに来て下さいね♪	
休館日		年末休館日 (～1月3日) *講座・事業の前後に、準備と片づけの時間を いただいています。 *集会室使用後は、職員が消毒を行っています。 少々お待ちをされるかもしれません。 ご了承ください。				
社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市有城荘						



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

倉敷市有城710
☎429-1792 開館時間 9:00～17:15

<http://kgwc.or.jp/aruki/> 休館日 日曜日・祝日・年末年始