



11月有城荘だより

いつのまにか青空高く、秋晴れの日も増えてきました。木々や山々は華やかな黄葉・紅葉をまとい、やがて落葉舞う季節を迎えます。11月は実りだけでなく、目にも彩り豊かな季節かもしれませんね。そして今年は三の酉。皆さまくれぐれも火の用心！

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

いざというとき慌てないために！

備える防災講座

そな

11月12日(木) 13:30~15:00



「災害は忘れたころにやってくる」といいますが、最近では忘れる間もなく、いろいろなことが起こります。慌てることなく、被害を最小限に抑えるために、日ごろからできることを学んでおきましょう。

倉敷市防災推進課

講師 吉藤重光 さん
*定員 10名 *参加費 無料
*10月20日(火)から申込受付



地域交流

グラウンドゴルフ大会

11月13日(金)

9:00~12:00
(8:30受付開始)

地域のグラウンドゴルフチーム「鈴の音」の皆さんと、今年も楽しく交流をします。今年は何と、あこがれの「天然芝コース」！各種賞あり！お気軽にご参加ください。

*開催場所 倉敷市グラウンド・ゴルフ場
(倉敷市有城)

*参加費 500円

*申し込み受付中！



干支のあみぐるみ



赤べこ

11月20日(金)・27日(金)

10:00~15:00
(2日間で完成させます)

来年は辛丑(かのとうし)年。疫病除けの縁起物「赤べこ」をつくりましょう。2日間で完成させますので、両日ご参加ください。

*定員 10名

*参加費 500円

*10月26日(月)から申込受付



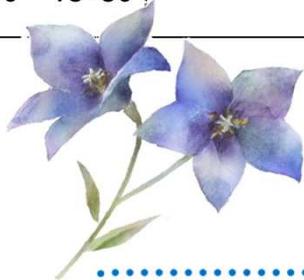
有城荘予定表 (11月)

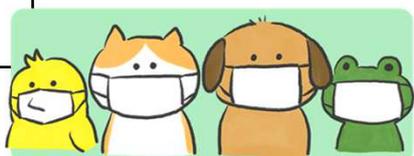
日	月	火	水	木	金	土		
1 休館日	2 集会室 ボール体操同好会 10:00~12:30 集会室 楽しいローラース講座 A 14:00~16:00 第1 水彩画同好会 B 9:30~11:30 第2 手芸同好会 C 9:30~11:30	3 文化の日 (休館日)	4 集会室 ヨーガ同好会 9:30~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会 2 13:00~15:30 第2 カラオケ同好会 I 13:00~16:00	5 集会室 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会 1 9:00~11:30	6 集会室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 布ぞうり同好会 10:00~16:00	7 集会室 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 クラフトバンド同好会 2 9:00~16:00		
	8 休館日		9 集会室 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:00 第1 水彩画同好会 A 13:30~15:30 第2 手芸同好会 C 9:30~11:30	10 第1 クラフトバンド同好会 1 9:00~16:00 第2 手芸同好会 B 9:30~11:30	11 集会室 ヨーガ同好会 9:30~11:30 集会室 フラダンス同好会 13:00~15:30 第1 クラフトバンド同好会 3 9:30~15:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	12 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 第1 備える防災講座 13:30~15:00	13 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会 II 13:00~16:00 屋外 グラウンドゴルフ大会 9:00~12:00	14 集会室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 集会室 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 民謡同好会 9:30~11:30 4階 はじめての水彩画講座 9:30~11:30
15 休館日	16 集会室 ボール体操同好会 10:00~12:30 集会室 楽しいローラース講座 B 14:00~16:00 第1 水彩画同好会 B 9:30~11:30 第2 手芸同好会 C 9:30~11:30	17 第1 クラフトバンド同好会 4 9:00~16:00 第2 手芸同好会 B 9:30~11:30	18 集会室 ヨーガ同好会 9:30~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会 2 13:00~15:30 第2 カラオケ同好会 I 13:00~16:00	19 集会室 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会 1 9:00~11:30 第1 絵てがみ同好会 13:30~15:30	20 集会室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 干支のあみぐるみ 10:00~15:00	21 集会室 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 クラフトバンド同好会 2 9:00~16:00		
22 休館日	23 勤労感謝の日 (休館日)	24 第1 クラフトバンド同好会 1 9:00~16:00 第2 手芸同好会 B 9:30~11:30	25 集会室 ヨーガ同好会 9:30~11:30 集会室 フラダンス同好会 13:00~15:30 第1 クラフトバンド同好会 3 9:30~15:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	26 集会室 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00 第1 クラフトバンド同好会 4 9:00~16:00	27 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 干支のあみぐるみ 10:00~15:00	28 集会室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 第1 民謡同好会 9:30~11:30		
		<p>* 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。</p>						
29 休館日	30 集会室 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:00 第1 水彩画同好会 A 13:30~15:30 第2 手芸同好会 C 9:30~11:30							

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
 倉敷市有城710
 ☎429-1792 開館時間 9:00~17:15
<http://kgwc.or.jp/aruki/> 休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに遊びに来て下さいね♪

集会室利用予定表（11月）

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 ボール体操同好会 10:00～12:30 楽しいローラズ講座 A 14:00～16:00	3 文化の日 (休館日)	4 ヨガ同好会 9:30～11:30	5 卓球同好会 10:00～12:00	6 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	7 はじめての水彩画講座 9:30～11:30	
	8 休館日		9 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	10	11 ヨガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	12 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	13 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00
15 休館日	16 ボール体操同好会 10:00～12:30 楽しいローラズ講座 B 14:00～16:00	17	18 ヨガ同好会 9:30～11:30	19 卓球同好会 10:00～12:00	20 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	21 はじめての水彩画講座 9:30～11:30	
	22 休館日		23 勤労感謝の日 (休館日)	24	25 ヨガ同好会 9:30～11:30 フラダンス同好会 13:00～15:30	26 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	27 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00
29 休館日	30 関節楽らく ボール運動講座 10:00～12:00	<p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。</p> <p>*講座・事業の前後に、準備と片づけの時間をいただいています。ご了承ください。</p> <p>*集会室使用後は、職員が消毒を行っています。少々お待たせをするかもしれません。ご了承ください。</p>					



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎429-1792

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城710

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページに
遊びに来て下さいね♪