8月有城港代より

3階にて新しく開館した有城荘,足を運んでいただいたでしょうか。少し手狭になりましたがせいいっぱいおめかししてお待ちしていました。マスク着用・検温実施と約束事は多いですが「3密」を避け,手を洗い,換気をし,水分をとり,そして**楽しく**過ごしましょう!

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう,各種の相談に応じるとともに,健康の増進や教養の向上を支援し,レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し,各種同好会を支援し,また様々な行事も開催しています。

熱中症に進意

マスクが顔を覆っているため, 皮膚から放熱しにくい

心拍数↑ 呼吸数↑

マスク内の湿度が高いため, のどの渇きを感じにくい

体温の上昇や脱水症状の危険!

マスクは飛沫の拡散予防に有効ですが,

熱中症のリスクが高まります。

人との距離が十分にとれる屋外では,マスクをはずしましょう。

できずりだんごづくり

8月6日(木)・7日(金)

お待たせしました! 10:00~11:00, 13:00~14:00 大変遅くなりましたが、今年も防虫ホウ酸だんごを作りましょう

* **もってきていただくもの** エプロン・ボウル・おろしがね・大さじ・小さじ ペットボトルのふた

*参加費

ー□ 100円 *7月20日(月)から申込受付

- ●来館時の検温と健康チェック・マスク着用にご協力ください
- ●熱中症予防のため、お茶等をかならずご持参ください
 - ●こまめな換気と、ひととの距離の確保をお願いいたします
 - ●せっけんと流水で 30 秒の手洗いをしましょう/

わたしとあなたのために。



≪ ⑤ し に 適 度 な 聲 ょ り を。はじめよう! 「新しい生活様式」を。

手を洗おう

換気をしよう

有城荘予定表(8月)

	HAMAT J KERK (O 1)									
日	月	火	水	木	金	± •				
	*各室の利用を, 事情により変更 ご了承ください。	することがありま 。 	ਰ :			集会 4:30~11:30 第 7ラフトバンド同好会 7:00~16:00				
休館日	3 集会 ボール体操同好会 10:00~12:30 集業 以りーラス講座 14:00~16:00 第 14:30~11:30 第 2:30~11:30	# 75フトバンド同時4 1 9:00~16:00 第 手芸同好会 B 2 9:30~11:30 第 木彫同好会 2 13:00~15:00	5 第 1 9 9 9 11:30 第 2 13:00~15:30 第 カラオケ同好会 I 2 12:30~15:30	を 卓球同好会 10:00~12:00 第 ごきが だんごづくり 10:00~14:00 第 色えんぴつ画同好会1 2 9:00~11:30	7 集会室 「0:00~11:30 第 2きが にんごぐり 10:00~14:00 第 布ぞうり 同好会 2 「10:00~16:00	ますっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~II:00 集会室 13:00~I5:30 第 民謡同好会 2 9:30~II:30				
休館日	10 山の日 (休館日)	第 クラフトハンド耐会 1 1 9:00~16:00 第 手芸同好会 B 2 9:30~11:30	12 集会室 7. ボランス同好会 13:00~15:30 第 75フトバンド同好会 7:30~15:00	13 集合 第30~12:00	14 (集) ブラッシュアップ 体操同好会 第 7:30~12:00 第 カラオケ同好会 II 2 12:30~15:30	15 第 クラフトバンド同公会 1 9:00~16:00				
16 休館 日	17 集会室 ボール体操同好会 10:00~12:30 集会室 14:00~16:00 第 手芸同好会 C 9:30~11:30	18 第 クラフトバンド同時4 9:00~16:00 第 手芸同好会 B 2 9:30~11:30 第 木彫同好会 2 13:00~15:00	第 日本	単元 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東	21 集会室 「0:00~11:30	22 まっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~II:00 第 民謡同好会 9:30~II:30				
23 休 館 日	関節樂分	25 第 75フトバンド 耐会 1 1 9:00~16:00 第 手芸同好会 B 2 9:30~11:30	集会室 コード 子会 13:00~15:30 第 1 757トバンド 財会 1757トバンド 財会 1757トバンド 1750 1757トバンド 1750 1757トバンド 1750 1757トバンド 1750 1757トバンド 1757トバンド	27 集 ゆったりたいそう同好会 室 9:30~12:00	28 集会室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 集合室 13:00~15:30 第 水彩画同好会 A 13:30~15:30	29 集会室 4:30~11:30				
30 休館 日	第 第 第 14:00~16:00 第 手芸同好会 C 2 9:30~11:30	ホームページに 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 遊びに来て下さいね♪ 倉勢市有城社 ②429-1792 詹敷市有城710 開館時間 9:00~17:15								

http://kgwc.or.jp/aruki/

日曜日·祝日·年末年始

休 館 日

集会室利用予定表(8月)

スムエ11/11 人な(0/1)										
日	月	火	水	木	金	土				
	*集会室の利用を, 事情により変更することがあります。 *講座・事業の前後に, 準備と片づけの時間をいただいています。 ご了承ください。									
2 休館日	3 ボール体操同好会 10:00~12:30 楽しいコーラス講座	4	5 9:30~1:30	6 卓球同好会 10:00~12:00	7 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	8 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~II:00 オカリナ同好会				
9	13:30~16:15	11	12	13	14 ブラッシュアップ	13:00~15:30				
休館日	山の日 (休館日)		7ラダンス同好会 13:00~15:30	ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00	体操同好会 9:30~12:00					
休館日	17 ボール体操同好会 10:00~12:30 楽しいコーラス講座 13:30~16:15	18	19	20 卓球同好会 10:00~12:00	21 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~II:30	22 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~II:00				
23 休館日	24 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:15	25	26 3 (1) (1) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	27 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00	28 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 オカリナ同好会 13:00~15:30	29 以机场水彩画講座 9:30~11:30				
30 休館日	電車 29-1792 電動市有城710									