



5月有城荘だより

新緑がまぶしい、なにもかもがぐんぐんと伸びるさわやかな季節となりました。新元号『令和』。皆さんはどうお感じになったでしょうか？昭和・平成とたくましく生き抜いてきたわたしたち。令和の時代も、いきいきと、毎日を楽しみたいです。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時から14時までお風呂も開放しています。

クラフトバンドの かごづくり

5月23日(木) 10:00~15:30
(木彫陶芸教室)

毎年恒例のクラフトバンド手芸。今年、夏のお出かけにつかえる小さなかごをつくりまします。水筒と小銭入れとタオルを入れて、ちょっとそこまで持ち歩けるサイズ。カラーは4色からお選びいただけます。初めての方でもちゃんとできあがりますよ！

*参加費 500円 *定員 20名
*5月7日(火)から申込受付



3館交流 ビリヤード大会

5月28日(火)
9:30 受付(現地)
10:00 開始
*参加費 1000円
(昼食代込)

*開催場所

ビリヤードファイブチャンネル
倉敷市宮前369-1(現地集合)
☎ 086-427-4166



セルフ整体

5月28日(火) 10:00~11:30 (軽スポーツ室)

ひさびさのセルフ整体です！
連休で疲れたからだを、簡単な体操やご自分の手で整えて、
いい状態を維持しましょう。
むずかしい動きはありませんので、ぜひご参加ください！

講師：藤原力也 先生 ◎ヨガマット、水筒、タオルをご持参ください
*参加費 無料 *定員 20名程度
*5月7日(火)から申込受付

有城荘予定表（5月）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日 (即位の日)	休館日 (国民の休日)	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
5	6	7	8	9	10	11
休館日 予どもの日	休館日 (振替休日)	手芸同好会 B 9:30~11:30 木彫同好会 13:00~15:00	屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00 ヨガ同好会 9:30~11:30 フラダンス同好会 13:00~15:30 漆塗同好会 10:00~12:00	軽入 太極拳同好会 9:30~12:00 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	軽入 カラオケ同好会 II 12:30~15:30 木陶 陶芸同好会 C 9:00~16:00 3階 布ぞうり同好会 10:00~16:00	軽入 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会 F 8:30~17:00 3階 民謡同好会 9:30~11:30 3階 オカリナ同好会 13:00~15:30
12	13	14	15	16	17	18
休館日	関節楽らく ポール運動講座 10:30~12:00 陶芸同好会 A 9:00~17:00 3階 手芸同好会 C 9:30~11:30 3階 水彩画同好会 A 13:30~15:30	手芸同好会 B 9:30~11:30 水彩画同好会 B 13:30~15:30 クラフト同好会 1 9:00~16:00	軽入 ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽入 カラオケ同好会 I 12:30~15:30 木陶 のびのび書道講座 9:30~11:30 木陶 木彫同好会 13:00~15:00	軽入 卓球同好会 10:00~12:00 木陶 陶芸同好会 B 8:30~17:00 3階 色えんぴつ画同好会 9:00~11:30 3階 絵てがみ同好会 13:30~15:30	軽入 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会 D 9:00~17:00	木陶 クラフト同好会 2 9:00~16:00 3階 はじめての水彩画講座 9:30~11:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	軽入 ポール体操同好会 10:00~12:30 軽入 楽しいユース講座 14:00~16:00 木陶 水彩画同好会 B 9:30~11:30 3階 手芸同好会 C 9:30~11:30	手芸同好会 B 9:30~11:30	屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00 軽入 ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽入 フラダンス同好会 13:00~15:30 木陶 漆塗同好会 10:00~12:00	軽入 太極拳同好会 9:30~12:00 木陶 かごづくり 10:00~15:30 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	軽入 オカリナ同好会 13:00~15:30 木陶 陶芸同好会 C 9:00~16:00 3階 水彩画同好会 A 9:30~11:30	軽入 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会 F 8:30~17:00
26	27	28	29	30	31	
休館日	関節楽らく ポール運動講座 10:30~12:00 カラオケ同好会 II 12:30~15:30 木陶 陶芸同好会 A 9:00~17:00 3階 手芸同好会 C 9:30~11:30	軽入 セルフ整体 10:00~11:30 木陶 手芸同好会 B 9:30~11:30 3階 クラフト同好会 1 9:00~16:00 屋外 ビヤード大会 10:00~	軽入 ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽入 カラオケ同好会 I 12:30~15:30 木陶 のびのび書道講座 9:30~11:30	軽入 卓球同好会 10:00~12:00 木陶 陶芸同好会 B 8:30~17:00 3階 色えんぴつ画同好会 9:00~11:30	軽入 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会 D 9:00~17:00	



*各室の利用を事情により変更することがあります。ご了承ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
 TEL 429-1792 倉敷市有城 710
 FAX 428-7975 開館時間 8:30~17:15
<http://kgwc.or.jp/aruki/> 休館日 日曜日・祝日

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

軽スポーツ室利用予定表 (5月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日 (即位の日)	2 休館日 (国民の休日)	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)
5 休館日 子どもの日	6 休館日 (振替休日)	7	8 ヨガ同好会 9:30~11:30 フラダンス同好会 13:00~15:30	9 太極拳同好会 9:30~12:00	10 カラオケ同好会Ⅱ 12:30~15:30	11 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20
12 休館日	13 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:15	14	15 ヨガ同好会 9:30~11:30 カラオケ同好会Ⅰ 12:30~15:30	16 卓球同好会 10:00~12:00	17 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	18
19 休館日	20 ボール体操同好会 10:00~12:30 楽しいローラス講座 13:30~16:15	21	22 ヨガ同好会 9:30~11:30 フラダンス同好会 13:00~15:30	23 太極拳同好会 9:30~12:00	24 オカリナ同好会 13:00~15:30	25 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20
26 休館日	27 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:15 カラオケ同好会Ⅱ 12:30~15:30	28 セルフ整体 9:30~12:00	29 ヨガ同好会 9:30~11:30 カラオケ同好会Ⅰ 12:30~15:30	30 卓球同好会 10:00~12:00	31 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	

*軽スポーツ室の利用を、
事情により変更することが
あります。

*講座 事業の前後に、準備と
片づけの時間をいただいで
います。ご了承ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
TEL 429-1792
FAX 428-7975
http://kgwc.or.jp/aruki/

ホームページに
遊びに来て下さいね♪

倉敷市有城710
開館時間 8:30~17:15
休館日 日曜日・祝