

# 4月有城荘だより



平成31年度が始まりました。”平成”ももうすぐ新たな元号へと変わりますね。各地で起こる祝賀ムードに乗り遅れないためにも、まずは健康が第一！季節の変わり目には1枚羽織るものを準備して、体調管理にしっかり気を配ってくださいね。

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時から14時までお風呂も開放しています。

## 有城荘で活動している同好会

囲碁同好会	第2・4木曜日	9:00~12:00
色えんぴつ画同好会	第1・3木曜日	9:00~11:30
絵てがみ同好会	第3木曜日	13:30~15:30
オカリナ同好会	第1土・第4金曜日	13:00~15:30
カラオケ同好会Ⅰ	第1・3水曜日	12:30~15:30
カラオケ同好会Ⅱ	第2金・第4月曜日	12:30~15:30
木彫同好会	第1・3水曜日	13:00~15:00
漆塗同好会	第2・4水曜日	10:00~12:00
クラフトバンド同好会1	第2・4火曜日	9:00~16:00
クラフトバンド同好会2	第1・3土曜日	9:00~16:00
手芸同好会B	毎週火曜日	9:30~11:30
手芸同好会C	毎週月曜日	9:30~11:30
水彩画同好会A	第2・4月曜日	13:30~15:30
水彩画同好会B	第1・3月曜日	9:30~11:30
すっきりいきいき元気体操同好会	第2・4土曜日	9:50~11:20
太極拳同好会	第2・4木曜日	9:30~12:00
卓球同好会	第1・3木曜日	10:00~12:00
陶芸同好会A	第2・4月曜日	8:30~17:00
陶芸同好会B	第1・3木曜日	8:30~17:00
陶芸同好会C	第2・4金曜日	9:00~15:30
陶芸同好会D	第1・3金曜日	9:00~17:00
陶芸同好会F	第2・4土曜日	8:30~17:00
ニューリフレッシュ体操同好会	第1・3金曜日	10:00~11:30
布ぞうり同好会	第1金曜日	13:00~16:00
フラダンス同好会	第2・4水曜日	13:00~15:30
ボール体操同好会	第1・3月曜日	10:00~12:30
民謡同好会	第2・4土曜日	9:30~11:30
ヨーガ同好会	毎週水曜日	9:30~11:30

＊ ＊新規会員を募集している会もあります。

有城荘へお気軽にお問い合わせください ＊ ＊



## お花見ウォーク

4月2日(火) 10:00~11:30

有城荘周辺でお花見ウォーキングを行います。春風を感じながら、のんびり歩きましょう。室内へ帰ってからはお茶会も開かれます。

＊参加費 100円 ＊定員 20名程度  
＊3月20日(水)から申込受付

## ごきぶりだんご作り

①4月10日(水) 13:30~14:30

② 11日(木) 10:00~11:00

ホウ酸たっぷり！防虫ホウ酸だんごを作ります。1年を目安に取り替えるのがポイント！どちらかの日程にお申し込みください。

＊参加費 一口100円(何口でも可)  
＊定員 各20名(先着順)  
＊3月20日(水)から申込受付

## コーヒー教室

4月16日(火) 10:00~11:30

ご家庭でもできる、おいしいコーヒーの淹れ方を教わりませんか？基礎知識がなくても大丈夫。飲み比べを通じて、好みの豆が見つかるかも？

＊参加費 500円  
＊定員 20名(先着順)  
＊4月1日(月)から申込受付



# 有城荘予定表 (4月)

日	月	火	水	木	金	土	
	<b>1</b> 軽ス ボール体操同好会 10:00~12:30 木陶 水彩画同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>2</b> 屋外 お花見ウォーク 10:00~11:30 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>3</b> 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス カラオケ同好会I 12:30~15:30 木陶 木彫同好会 13:00~15:00	<b>4</b> 軽ス 卓球同好会 10:00~12:00 木陶 陶芸同好会B 8:30~17:00 3階 色えんぴつ画同好会 9:00~11:30	<b>5</b> 軽ス ニューリフレッシュ体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会D 9:00~17:00 3階 布ぞうり同好会 13:00~15:00	<b>6</b> 木陶 クラフト同好会 2 9:00~16:00 3階 オカリナ同好会 13:00~15:30	
7 休館日	<b>8</b> 木陶 陶芸同好会A 9:00~17:00 3階 手芸同好会C 9:30~11:30 3階 水彩画同好会A 13:30~15:30	<b>9</b> 木陶 クラフト同好会 1 9:00~16:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>10</b> 木陶 ごきぶりだんご 13:30~14:30 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス フラダンス同好会 13:00~15:30 木陶 漆塗同好会 10:00~12:00	<b>11</b> 木陶 ごきぶりだんご 10:00~11:00 軽ス 太極拳同好会 9:30~12:00 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	<b>12</b> 相談 将棋大会 美合11時/開始12時 軽ス カラオケ同好会II 12:30~15:30 木陶 陶芸同好会C 9:00~16:00	<b>13</b> 軽ス すっきりいきいき元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会F 8:30~17:00 3階 民謡同好会 9:30~11:30	
14 休館日	<b>15</b> 軽ス 楽しいユーラシヤ講座 14:00~16:00 軽ス ボール体操同好会 10:00~12:30 木陶 水彩画同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>16</b> 木陶 コーヒー教室 10:00~11:30 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>17</b> 木陶 のびのび書道講座 9:30~11:30 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 木陶 木彫同好会 13:00~15:00	<b>18</b> 軽ス 卓球同好会 10:00~12:00 木陶 陶芸同好会B 8:30~17:00 3階 色えんぴつ画同好会 9:00~11:30 3階 絵てがみ同好会 13:30~15:30	<b>19</b> 軽ス ニューリフレッシュ体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会D 9:00~17:00	<b>20</b> 3階 ほじめての水彩画講座 9:30~11:30 木陶 クラフト同好会 2 9:00~16:00	
21 休館日	<b>22</b> 軽ス 関節楽らくボール運動講座 10:30~12:00 軽ス カラオケ同好会II 12:30~15:30 木陶 陶芸同好会A 9:00~17:00 3階 手芸同好会C 9:30~11:30 3階 水彩画同好会A 13:30~15:30	<b>23</b> 木陶 クラフト同好会 1 9:00~16:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>24</b> 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス フラダンス同好会 13:00~15:30 木陶 漆塗同好会 10:00~12:00	<b>25</b> 軽ス 太極拳同好会 9:30~12:00 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	<b>26</b> 軽ス オカリナ同好会 13:00~15:30 木陶 陶芸同好会C 9:00~16:00	<b>27</b> 軽ス すっきりいきいき元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会F 8:30~17:00 3階 民謡同好会 9:30~11:30	
28 休館日	<b>29</b> 休館日 (昭和の日)	<b>30</b> 休館日 (国民の休日)					軽ス = 軽スポーツ室    木陶 = 木彫陶芸教室 3階 = 3階会議室    談話 = 談話室

\* 各室の利用を事情により変更することがあります。ご了承ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団  
**倉敷市有城荘**  
 TEL 429-1792    倉敷市有城 7 1 0  
 FAX 428-7975    開館時間 8:30~17:15  
 http://kgwc.or.jp/aruki/    休館日 日曜日・祝日

ホームページに遊びに来て下さいね♪

# 軽スポーツ室利用予定表（4月）

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ボール体操同好会 10:00~12:30	<b>2</b>	<b>3</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<b>4</b> 卓球同好会 10:00~12:00	<b>5</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	<b>6</b>
			カラオケ同好会Ⅰ 12:30~15:30			
<b>7</b> 休館日	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<b>11</b> 太極拳同好会 9:30~12:00	<b>12</b>	<b>13</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20
			フラダンス同好会 13:00~15:30		カラオケ同好会Ⅱ 12:30~15:30	
<b>14</b> 休館日	<b>15</b> ボール体操同好会 10:00~12:30	<b>16</b>	<b>17</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<b>18</b> 卓球同好会 10:00~12:00	<b>19</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	<b>20</b>
	楽しいコーラス講座 13:30~16:15					
<b>21</b> 休館日	<b>22</b> 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:15	<b>23</b>	<b>24</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<b>25</b> 太極拳同好会 9:30~12:00	<b>26</b>	<b>27</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20
	カラオケ同好会Ⅱ 12:30~15:30		フラダンス同好会 13:00~15:30		オカリナ同好会 13:00~15:30	
<b>28</b> 休館日	<b>29</b> 休館日 (昭和の日)	<b>30</b> 休館日 (国民の休日)				

\*軽スポーツ室の利用を、  
事情により変更することが  
あります。

\*講座・事業の前後に、準備と  
片づけの時間をいただいで  
います。ご了承ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団  
倉敷市有城荘

TEL 429-1792

FAX 428-7975

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城7 10

開館時間 8:30~17:15

休館日 日曜日・祝日

ホームページに  
遊びに来て下さいね♪