

3月有城荘だより



春はすぐそこまで来ています。朝晩寒くても、昼間の日差しの確かな暖かさからそれを感じられますね。3月は卒業シーズン。一抹の寂しさがあるかもしれませんが、春への期待感に変えて、寒暖差に負けず、新たな門出へと進んでくださいね。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時から14時までお風呂も開放しています。

平成31年度開講の講座

倉敷市生きがい対応型ダイサービス事業

講座名	開講日時	初回開講日	定員	回数
はじめての水彩画講座	第1・3土曜日 9:30~11:30	4月20日	25名	20回
関節楽しくボール運動講座	第2・4月曜日 10:30~12:00	4月22日	25名	17回
楽しいコーラス講座	第1・3月曜日 14:00~16:00	4月15日	30名	19回
のびのび書道講座	第1・3水曜日 9:30~11:30	4月17日	20名	19回
グラウンドゴルフ講座	第2・4水曜日 13:30~15:00 (7月~9月は 9:00~10:30)	4月24日	30名	14回

市内在住の60歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方が対象です。

- *おひとり1講座
- *教材費は実費負担
- *初受講者優先
- *申込者多数の場合は抽選

お申し込みは有城荘で所定の用紙に記入のうえ、

3月7日(木)まで!

手描友禅体験教室

- ① 3月 5日 (火) 10:00~15:00
- ② 14日 (木) 10:00~15:00

どちらかの日程にお申し込みください。お手持ちの布地に優しい色合いで絵を描き染めていきます。

講師 一柳いくみ 先生

*参加費 600円 *定員 各15名

*2月20日(水)から申込受付

ふれあい将棋

3月2日(土) 13:30~開始

倉敷児童館の子どもたちと一緒に将棋で遊みましょう!

*参加費 無料

*2月20日(水)から申込受付



血流測定体験

3月19日(火) 9:30~15:30

血流計で無料測定いたします! 血管年齢や動脈硬化の進行度の目安として、測ってみませんか? 申込、予約は不要です。

*参加費 無料

*順番待ちをしていただく場合があります。

うたごえサロン

3月26日(火) 14:00~16:00

ピアノの生伴奏に合わせて口ずさんでも、聴くだけでもOK!

*参加費 100円 *定員 30名程度

*3月1日(金)から申込受付

有城荘予定表 (3月)

日	月	火	水	木	金	土		
					1 軽ス ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会D 9:00~17:00 3階 布ぞうり同好会 13:00~15:00	2 倉見 ふれあい将棋 13:30~開始 3階 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 木陶 クラフト同好会 2 9:00~16:00 3階 オカリナ同好会 13:00~15:30		
軽ス =軽スポーツ室 木陶 =木彫陶芸教室 3階 =3階会議室 談話 =談話室		3 休館日	4 軽ス ボール体操同好会 10:00~12:30 木陶 水彩画同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会C 9:30~11:30	5 木陶 手描友禅 10:00~15:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	6 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス カラオケ同好会I 12:30~15:30 木陶 木彫同好会 13:00~15:00	7 軽ス 卓球同好会 10:00~12:00 木陶 陶芸同好会B 8:30~17:00 3階 色えんぴつ画同好会 9:00~11:30	8 軽ス カラオケ同好会II 12:30~15:30 木陶 陶芸同好会C 9:00~16:00	9 軽ス すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会F 8:30~17:00 3階 民謡同好会 9:30~11:30
10 休館日		11 軽ス 関節楽らく ホール運動講座 10:30~12:00 軽ス 楽しいコ-ラズ講座 14:00~16:00 木陶 陶芸同好会A 9:00~17:00 3階 手芸同好会C 9:30~11:30 3階 水彩画同好会A 13:30~15:30	12 木陶 クラフト同好会 1 9:00~16:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	13 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス フラダンス同好会 13:00~15:30 木陶 漆塗同好会 10:00~12:00	14 木陶 手描友禅 10:00~15:00 軽ス 太極拳同好会 9:30~12:00 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	15 軽ス ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会D 9:00~17:00	16 木陶 クラフト同好会 2 9:00~16:00	
17 休館日		18 軽ス 楽しいコ-ラズ講座 14:00~16:00 木陶 水彩画同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会C 9:30~11:30	19 木陶 血流測定 9:30~15:30 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	20 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス カラオケ同好会I 12:30~15:30 木陶 木彫同好会 13:00~15:00	21 休館日 (春分の日)	22 軽ス オカリナ同好会 13:00~15:30 木陶 陶芸同好会C 9:00~16:00	23 軽ス すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会F 8:30~17:00 3階 民謡同好会 9:30~11:30	
24 / 31 休館日		25 木陶 陶芸同好会A 9:00~17:00 3階 手芸同好会C 9:30~11:30 3階 水彩画同好会A 13:30~15:30	26 軽ス うたごえサロン 14:00~16:00 木陶 クラフト同好会 1 9:00~16:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	27 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス フラダンス同好会 13:00~15:30 木陶 漆塗同好会 10:00~12:00	28 軽ス 太極拳同好会 9:30~12:00 木陶 色えんぴつ画同好会 9:00~11:30 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	29 木陶 陶芸同好会B 8:30~17:00	30	

* 各室の利用を事情により
変更することがあります。
ご了承ください。

ホームページに
遊びに来て下さいね♪
 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘
 TEL 429-1792 倉敷市有城710
 FAX 428-7975 開館時間 8:30~17:15
 http://kgwc.or.jp/aruki/ 休館日 日曜日・祝日

軽スポーツ室利用予定表 (3月)

日	月	火	水	木	金	土
 					1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	2
					3 休館日	4 ボール体操同好会 10:00~12:30
10 休館日	11 関節楽らく ボール運動講座 10:00~12:15 楽しいコーラス講座 13:30~16:15	12	13 ヨーガ同好会 9:30~11:30 フラダンス同好会 13:00~15:30	14 太極拳同好会 9:30~12:00	15 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	16
17 休館日	18 楽しいコーラス講座 13:30~16:15	19	20 ヨーガ同好会 9:30~11:30 カラオケ同好会 I 12:30~15:30	21 休館日 (春分の日)	22 オカリナ同好会 13:00~15:30	23 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20
24 / 31 休館日	25	26 うたごえサロン 13:30~16:30	27 ヨーガ同好会 9:30~11:30 フラダンス同好会 13:00~15:30	28 太極拳同好会 9:30~12:00	29	30

*軽スポーツ室の利用を、
事情により変更することが
あります。

*講座・事業の前後に、準備と
片づけの時間をいただいで
います。ご了承ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市有城荘

TEL 429-1792

FAX 428-7975

<http://kgwc.or.jp/aruki/>

倉敷市有城 7 1 0

開館時間 8:30~17:15

休館日 日曜日・祝日

ホームページに
遊びに来て下さいね♪