



# 5月有城荘だより

“風薫る5月”、時候のあいさつではよく使われますね。新緑、若葉の間を渡ってくる爽やかな風の中に初夏の匂いを感じる、という表現です。やわらかな日差しと心地よい風、草花の生長を愛でられるような、すごしやすい季節が楽しみです。

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時から14時までお風呂も開放しています。



## 春のウォーキング in 都羅の小路

5月16日(火) 10:00~12:00

(雨天時は屋内にて講座開催)

郷土史に詳しい杉原尚示先生をお迎えして、今回は連島町・都羅の小径(つらのこみち)の史跡を巡ります。詩人、薄田泣菫(すすきだきゅうきん)の生家をはじめ、那須与一ゆかりの八幡神社や、室町時代に創建された宝島寺仁王門、遠くまで街並みを一望できる厄神社など見どころたくさん!

歴史と文学を訪ねる道、一緒に歩いてみませんか?



\*参加費 無料

\*歩きやすい服装でお越しください

\*4月20日(木)から申込受付



## 色えんぴつ画教室

5月18日(木) 9:00~11:00

毎月第1・3木曜日

全8回の講座が始まります。



3館交流

## ビリヤード大会

西岡荘・まきび荘との交流ビリヤード大会を今年度も開催予定。みなさまのご参加をお待ちしています。

詳細は来月号で!

\*開催場所

ビリヤードファイブチャンネル  
倉敷市宮前369-1(現地集合)  
☎ 086-427-4166

## クラフトバンドの小物作り

## 金魚のリース

5月20日(土) 10:00~15:00

小物シリーズ第2弾!

直径13cmほどのリースの中で、手乗りサイズの金魚がゆらゆらと揺れています。涼しげなモチーフがこれからの季節にぴったり^v^

\*参加費 300円

\*定員 30名

\*4月20日(木)  
から申込受付



# 有城荘予定表 (5月)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 軽ス 楽しいコース講座 14:00~16:00 木陶 水彩画同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>2</b> 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>3</b> 休館日 (憲法記念日)	<b>4</b> 休館日 (みどりの日) 	<b>5</b> 休館日 (こどもの日)	<b>6</b> 3階 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 3階 オカリナ同好会 13:00~15:30
7 休館日	<b>8</b> 軽ス ホールで楽しく体操講座 10:30~12:00 木陶 陶芸同好会E 9:00~17:00 3階 手芸同好会C 9:30~11:30 3階 水彩画同好会A 13:30~15:30	<b>9</b> 木陶 クラフトバンド同好会 9:00~16:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>10</b> 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス フラダンス同好会 13:00~15:30 木陶 木彫B・漆塗同好会 10:00~15:00	<b>11</b> 軽ス 太極拳同好会 9:30~12:00 木陶 陶芸同好会A 8:30~17:00 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	<b>12</b> 3階 ペン習字講座 10:00~12:00 軽ス カラオケ同好会II 12:30~15:30 軽ス ニュリフレッシュ体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会C 9:00~16:00	<b>13</b> 軽ス すっきりいきいき元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会F 8:30~17:00 3階 民謡同好会 9:30~11:30
14 休館日	<b>15</b> 軽ス 楽しいコース講座 14:00~16:00 木陶 水彩画同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>16</b> 屋外 ウォーキング 10:00~12:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>17</b> 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス カラオケ同好会I 12:30~15:30 木陶 木彫同好会A 13:00~15:00	<b>18</b> 3階 色えんぴつ画教室 9:00~11:00 軽ス 卓球同好会 10:00~12:00 木陶 陶芸同好会B 8:30~17:00 3階 絵てがみ同好会 13:30~15:30	<b>19</b> 軽ス ニュリフレッシュ体操同好会 10:00~11:30 木陶 陶芸同好会D 9:00~17:00 3階 手描友禅同好会 10:00~15:00	<b>20</b> 木陶 金魚のリース 10:00~15:00 3階 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 
21 休館日	<b>22</b> 軽ス ホールで楽しく体操講座 10:30~12:00 軽ス カラオケ同好会II 12:30~15:30 木陶 陶芸同好会E 9:00~17:00 3階 手芸同好会C 9:30~11:30 3階 水彩画同好会A 13:30~15:30	<b>23</b> 木陶 クラフトバンド同好会 9:00~16:00 3階 手芸同好会B 9:30~11:30 3階 手芸同好会A 13:00~15:00	<b>24</b> 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス フラダンス同好会 13:00~15:30 木陶 木彫B・漆塗同好会 10:00~15:00	<b>25</b> 軽ス 太極拳同好会 9:30~12:00 木陶 陶芸同好会A 8:30~17:00 3階 囲碁同好会 9:00~12:00	<b>26</b> 3階 ペン習字講座 10:00~12:00 軽ス オカリナ同好会 13:00~15:30 木陶 陶芸同好会C 9:00~16:00 	<b>27</b> 軽ス すっきりいきいき元気体操同好会 9:50~11:20 木陶 陶芸同好会F 8:30~17:00 3階 民謡同好会 9:30~11:30
28 休館日	<b>29</b> 木陶 陶芸同好会D 9:00~17:00 3階 手芸同好会C 9:30~11:30	<b>30</b> 	<b>31</b> 軽ス ヨーガ同好会 9:30~11:30 軽ス カラオケ同好会I 12:30~15:30 木陶 木彫同好会A 13:00~15:00			

\*各室の利用を事情により変更することがあります。ご了承ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団  
**倉敷市有城荘**  
 TEL 429-1792 倉敷市有城710  
 FAX 428-7975 開館時間 8:30~17:15  
<http://kgwc.or.jp/aruki/> 休館日 日曜日・祝日

ホームページに  
遊びに来て下さいね♪

# 軽スポーツ室利用予定表 (5月)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> 休館日 (憲法記念日)	<b>4</b> 休館日 (みどりの日)	<b>5</b> 休館日 (こどもの日)	<b>6</b> 
	楽しいコーラス講座 13:30~16:15					
<b>7</b> 休館日	<b>8</b> ボールで楽しく 体操講座 10:00~12:15	<b>9</b> 	<b>10</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<b>11</b> 太極拳同好会 9:30~12:00	<b>12</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	<b>13</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20
			フラダンス同好会 13:00~15:30		カラオケ同好会Ⅱ 12:30~15:30	
<b>14</b> 休館日	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<b>18</b> 卓球同好会 10:00~12:00	<b>19</b> ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	<b>20</b> 
	楽しいコーラス講座 13:30~16:15		カラオケ同好会Ⅰ 12:30~15:30			
<b>21</b> 休館日	<b>22</b> ボールで楽しく 体操講座 10:00~12:15	<b>23</b>	<b>24</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<b>25</b> 太極拳同好会 9:30~12:00	<b>26</b>	<b>27</b> すっきりいきいき 元気体操同好会 9:50~11:20
	カラオケ同好会Ⅱ 12:30~15:30		フラダンス同好会 13:00~15:30		オカリナ同好会 13:00~15:30	
<b>28</b> 休館日	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> ヨガ同好会 9:30~11:30	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>*軽スポーツ室の利用を、事情により変更することがあります。 *講座・事業の前後に、準備(30分)と片づけ(15分)の時間をいただいています。 ご了承ください。</p> </div>		
			カラオケ同好会Ⅰ 12:30~15:30			



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団  
**倉敷市有城荘**  
 TEL 429-1792 倉敷市有城710  
 FAX 428-7975 開館時間 8:30~17:15  
<http://kgwc.or.jp/aruki/> 休館日 日曜日・祝日

ホームページに  
遊びに来て下さいね♪