

玉島はばたき便り NO. 85



発行日 平成29年4月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
〒713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/

平成29年度がはじまります!!

日に日に暖かくなり、春の訪れを感じるようになりました。
新年度を迎え、スタッフ一同気分を新たに、より一層の支援に励んでまいります。
今年度も、バス旅行やお花見など、みなさんと共に楽しい行事をつくっていきたく思います。よろしくお願いたします。



玉島障がい者支援センター 職員一同

行事案内

お花見会

バス旅行

日時: 4月2日(日) 11:00~14:00

11:00センター集合・出発

場所: 玉島市民交流センター

参加費: 600円(昼食・茶菓子代)

※おやつは各自持参してOK!

申込締切: 3月30日(木)

雨天時: センターにてカラオケ

※詳細はポスターで掲示します。



日程: 5月28日(日) ※臨時休館日

行先: 島根県(出雲大社、島根ワイナリー)

申込用紙配布開始日: 4月22日(土)

※用紙は各自で事務所に取りに来てください。

申込期間: 登録者 4月25日(火)~

未登録者 5月9日(火)~

申込締切: 5月19日(金)

キャンセル待ち決定: 5月20日(土)

※詳細は後日ポスターで掲示します。



せつぶんさい
節分祭

かつ にち にち せつぶんさい おこな
2月5日(日)節分祭を行いました。
まずは、みんなで恵方巻き作り！今回の恵方巻きは、ネギト口巻きと、あなご・玉子焼き・きゅうり巻きの2種類。どちらも、とてもおいしかったですね(*^_^*)
そして、豆まきでは赤鬼さんが登場!!みんなで豆をまいて1年の無病息災を祈りました☆



えほうまき
恵方巻きおいしかったです。節分祭
いちにち おに かざぼう
一日、鬼に金棒！よかったです。
みの～る



みなさんでえほうまきを作ってお
いしく食べました。鬼は外と福
は内と言って楽しく過ごすこと
が出来ました。また、参加した
いと思います。

なんげいご
難波敬子



ほうさいくんれん
防災訓練



ポイント

- 自分の身は自分で守る。
- 地域で助け合えるよう、普段から関係を築いておくことが大切。



かつ にち すい えひめけんおき じしんはっせい そうてい
**2月22日(水)、愛媛県沖での地震発生を想定した
防災訓練を行いました。訓練後は、地震が起きた
ときにどうするかを考えるDVDを鑑賞しました。**

こうりゅうかい
4センター交流会

かつ にち ど こうりゅうかい おこな
3月11日(土)、4センター交流会を行いました。
児島・たましま みずしましゅう しゃしえん しゅうぎょう
生活支援センターの、利用者・スタッフと共に、楽しい時間を過ごしました。今年恒例の卓球大会に加えて、トランプ大会を開催しました！閉会式では表彰も行われ、賞状が授与されました☆



よんせんたーこうりゅうかいたのしかった
です。トランプしたのといろんなひと
あえたり、たのしかったです。またぜひら
いねんもいきたい。

いしだみつこの
石田光野





ふわふわパンケーキ作り

つく



3月12日(日)、ふわふわパンケーキ作りを行いました。卵白を一生懸命泡立てて、メレンゲを作ったことで、ふわふわのパンケーキに仕上がりました！自分で焼いたパンケーキに、いちごやバナナ、ホイップクリーム、チョコスプレーなどでトッピングをして完成♪コーヒーや紅茶を飲みながら、皆で美味しくいただきました♪

今日はおひるからパンケーキをつくりました。いろいろなとっぴんぐをしてたのしかったです。らんぼくが力がいきました。たのしかった。

山本寛

かんたん



簡単クッキング



3月のメニューは、ぼら寿司、おひたし、なめこ汁でした。ぼら寿司は、まぐろ、玉子、絹さや、桜でんぶ、いくらをトッピングしました！豪華で華やかなお寿司になりましたね♪なめこ汁は、じっくり煮込んで、絶妙なとろみがつきました！白ネギもやわらかくておいしかったですね(*^_^*)おひたしは、ほうれん草で作りました。ごま油の香りが大好評でしたね☆



しょう

むりょうそうだん

し

障がい無料相談のお知らせ



「私の話を聞いてほしいなあ」「何かアドバイスが欲しいなあ」…などなど。毎月、お話をしています。障がいのある人、障がいのある人の家族と話をすることで、いろいろ役に立つ情報など、実際に経験した生の声をきくことができます。一度、お話してみませんか？

日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00

電話での相談も受け付けます!!

080-2928-7491までお気軽にご連絡下さい。

※上記の番号は、障がい無料相談の日時しかつながりません。

私は1年前頃から障がい無料相談に参加しています。色々な話をします。例えばこんな辛い事があったとか家の事もしながら作業所に行ってますなどです。ぜひ皆さんも参加してみませんか。話を聞いてもらって心が休まります。

石田光野



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
お花見会	4月2日(日)	11:00~14:00	申し込み期間は終了しました。
パソコン教室	4月11日(火) 4月25日(火) 5月9日(火) 5月23日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月13日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい無料相談	4月15日(土) 5月20日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 4月は玉島はばたき、5月は船穂公民館で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	4月15日(土) 5月20日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
わいわい カラオケサークル	4月15日(土) 5月20日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
さわかい 茶話会	4月22日(土) 5月27日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
かんたん 簡単クッキング	4月23日(日) 5月21日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。 詳細はポスターで掲示します。
囲碁・将棋サークル	4月26日(水) 5月24日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
卓球サークル (奇数月)	5月11日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
バス旅行	5月28日(日)	未定	詳細はポスターで掲示します。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

カラオケサークルのボランティア募集!!

利用者みなさんと一緒にカラオケサークルを楽しんでくれるボランティアを募集しています。日時は毎月第3土曜日の14時30分から2時間です。内容はカラオケの入力のお手伝いや盛り上げ役等。一緒に歌っていただくことも大歓迎です。関心のある方は、スタッフまでお問い合わせください。

