



発行日 平成28年2月1日  
発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター 玉島障がい者支援センター はばたき  
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号  
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868  
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp  
http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/

## 本年もよろしくお願ひ致します



昨年<sup>さくねん</sup>は玉島<sup>たましま</sup>はばたき<sup>りよう</sup>をご利用<sup>ことし</sup>いただき、ありがとう<sup>ことし</sup>ございました。今年<sup>ことし</sup>の干支<sup>えと</sup>「申<sup>さる</sup>」は、「伸<sup>の</sup>ばす<sup>いみ</sup>」という<sup>くさき</sup>意味<sup>の</sup>があり、草木<sup>み</sup>が伸<sup>の</sup>びきり<sup>み</sup>実<sup>み</sup>になって<sup>み</sup>どんどん<sup>み</sup>成熟<sup>せいじゅく</sup>していく<sup>ようす</sup>様子<sup>あらわ</sup>を表<sup>ことし</sup>しています。今年<sup>ことし</sup>もスタッフ<sup>いちどう</sup>一同<sup>みなさま</sup>、皆<sup>の</sup>様が伸<sup>の</sup>びやかに<sup>す</sup>過<sup>つと</sup>ごせる<sup>まい</sup>よう努<sup>おも</sup>めて参<sup>ねが</sup>りたい<sup>ねが</sup>と思<sup>ねが</sup>います。よろしくお願ひ<sup>ねが</sup>いたします。

## クリスマス会を開催しました♪



今年<sup>ことし</sup>も実行<sup>じっごう</sup>委員会<sup>いいんかい</sup>で企画<sup>きかく</sup>や準備<sup>じゅんび</sup>をし、12月<sup>がつ</sup>20日<sup>にち</sup>(日<sup>にち</sup>)に開催<sup>かいさい</sup>！生<sup>なま</sup>クリーム<sup>なま</sup>やイチゴ<sup>いちご</sup>で飾<sup>かざ</sup>りつけた<sup>かざ</sup>オリジナル<sup>オリジナル</sup>の<sup>オリジナル</sup>ケーキ<sup>ケーキ</sup>は、おいしかった<sup>みな</sup>ですね。皆<sup>みな</sup>さんの<sup>みな</sup>出し<sup>だし</sup>物は、歌<sup>うた</sup>やダンス<sup>ダンス</sup>と今年<sup>ことし</sup>も盛り<sup>も</sup>だくさん<sup>盛り</sup>！どの<sup>かいじょう</sup>ステージ<sup>ステージ</sup>も会場<sup>会場</sup>をえが<sup>えが</sup>お笑顔<sup>笑顔</sup>にしてくれ<sup>してくれ</sup>ました。ビンゴ<sup>ビンゴ</sup>ゲーム<sup>ゲーム</sup>の景<sup>けい</sup>品<sup>ひん</sup>は、おかし<sup>おかし</sup>の掴<sup>つか</sup>み取<sup>と</sup>り！盛り<sup>も</sup>上が<sup>あ</sup>りましたね。ゲスト<sup>あが</sup>「阿賀崎<sup>あが</sup>カルテット<sup>カルテット</sup>」の演<sup>えん</sup>奏<sup>そう</sup>にあわ<sup>あわ</sup>せて、全<sup>ぜん</sup>員<sup>いん</sup>で歌<sup>うた</sup>うたい<sup>うた</sup>打<sup>だ</sup>楽器<sup>がっき</sup>を鳴<sup>な</sup>らしたり、楽<sup>たの</sup>しい時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>を過<sup>す</sup>ごせました♪フ<sup>こう</sup>レゼント<sup>かん</sup>交換<sup>交換</sup>にはサン<sup>さん</sup>タとトナ<sup>とん</sup>カイも登<sup>とう</sup>場<sup>じょう</sup>！とても楽<sup>たの</sup>しいクリスマス<sup>クリスマス</sup>会<sup>かい</sup>になりました☆



きょうのクリスマス会<sup>かい</sup>とってもたのしかった。みんなでうたをうたったり、なかまもいてケーキもおいしかったし、またらいねんがたのしみです。石田<sup>いしだ</sup>光<sup>みつ</sup>野<sup>の</sup>

わたしは初めてクリスマス会<sup>かい</sup>に参加<sup>さんか</sup>しました。ケーキも美味<sup>あじ</sup>しかったし、ゲーム・歌<sup>うた</sup>も楽<sup>たの</sup>しめて本<sup>ほん</sup>当<sup>とう</sup>にありがとう<sup>ことし</sup>ございました。クリスマス



# ふれあいボウリング大会



たい かい

12月5日(土)倉敷市身体障がい者福祉協会連合会主催のボウリング大会へ参加しました！スペアやストライクが出ると笑顔でハイタッチ！全員で盛り上がりました。

ボウリングがむずかしかったです。

おかべようた  
岡部陽太

今年のボウリング大会は参加者も多くとてもにぎやかだった。今年よりスコアがよくて二百すぎた。とても楽しめた。

しみい〜ず



# 大掃除



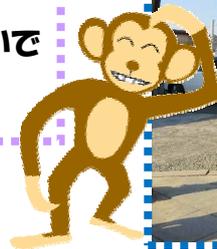
12月27日(日)1年間の感謝の気持ちをこめて、はばたきの大掃除。参加した3名とスタッフで、館内をピッカピカにしました☆掃除の後に食べた寒天ゼリーは、格別においしかったですね！

# 初詣とおしるこ会



1月10日(日)に、晴天のなか、歩いて羽黒神社へ。鳥居をくぐり、手水舎で身を清めた後は神様のもとへ。鈴をめいっばい鳴らし、礼と拍手で祈念。真剣にお祈りしていましたね。

帰ってからはおしるこ作り♪お餅を2つ入れたおしるこはお腹いっぱいで大満足！甘くて美味しい〜♪今年の抱負を共有しました。



よく晴れた空の下 総勢16人で羽黒神社に初詣に行ってきました。センターに帰ってからおしるこ汁粉をおいしくいただきました。ルー・セイン



私は、はつもうでの大会でとてもたのしかったです。

おはたともみ  
小幡知美



# かんたん 簡単クッキング

がつ  
**12月**



メニューはカルボナーラ、コンソメスープ、フルーツ（りんご・柿）でした。カルボナーラはソース作りにフライパンを3つに分けて大奮闘！  
野菜たっぷりのコンソメスープにほっこりカルボナーラを初めて食べる参加者も美味しいと好評でした♡



がつ  
**1月**



メニューは肉うどん、天ぷら（かぼちゃ、ピーマン、しいたけ、れんこん）、わらび餅でした。豚肉がたっぷりの肉うどんは、汁までおいしく完食しました！  
天ぷらは種類も量も大満足☆デザートのはらわた餅はモチモチでした♪



## ぎょうじよてい 行事予定

# ♡チョコカップケーキ作り♡

チョコレートのカップケーキを作ります！

楽しく一緒にしましょう♪

日時：平成28年2月14日（日）

13:30～15:30

場所：玉島はばたき調理室

参加費：300円

申込締切：2月12日（金）

詳細はポスターで掲示します。



# ひなめぐり

地域の商店街へ雛人形を見に行きましょう！

美味しいお茶とお菓子も味わいますよ♪

日程：平成28年3月6日（日）

場所：玉島地域周辺

集合：玉島はばたき

事前に申込が必要です。

詳細はポスターで掲示します。



hinamatsuri



# 4センター交流会

就業・生活支援センター、児島・水島・玉島はばたきのメンバーと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ 今年も目玉は卓球大会！その他、将棋やトランプもありますよ。

日時：平成28年3月19日（土）

13:30～15:50

場所：くらしき健康福祉プラザ4階体育館

当日申し込みOK！！

詳細はポスターで掲示します。



# ほうさいくんれん 防災訓練

いざという時、自分がどこに避難すれば良いか知っていますか？みんなでしっかり確認しましょう！当日ははばたき館内に居る方はご協力をお願いします。

日程：平成28年3月10日（木）

詳細はポスターで掲示します。



# お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
パソコン教室	2月9日(火) 2月23日(火) 3月8日(火) 3月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	2月11日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
チョコカッパ ケーキ作り	2月14日(日)	13:30~15:30	2月12日までに参加費300円を添えてお申し込み下さい。 詳細はポスターで掲示します。
障がい無料相談	2月20日(土) 3月19日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 2月は船穂公民館、3月は玉島中央病院で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	2月20日(土) 3月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて 話合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	2月20日(土) 3月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
囲碁・将棋サークル	2月24日(水) 3月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
さわかい 茶話会	2月27日(土) 3月26日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	2月28日(日) 3月27日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。 詳細はポスターで掲示します。
ひなめぐり	3月6日(日)	13:30~	申し込みが必要です。詳細はポスターで掲示します。
卓球サークル (奇数月)	3月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。

\*行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しています！

予防のため手洗いうがいの徹底と

十分な休養をとるように心がけましょう！！

