

玉島はばたき便り NO. 76



発行日 平成27年10月1日
 発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
 ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

だい かいたましま まつ

第14回玉島はばたきふれあい祭り

いん たましま

「あったかいんだから〜♪」in玉島2015

がつ にち にち ことし まつ せざきほいくえんじ げんき
 9月27日(日)、今年のお祭りは瀬崎保育園児による元気いっぱい

のダンスからスタート♪ヘルマンハーフ・優美音による美しい音色、
 ティーティーシー いき あ い さくようこんせいがっしょうだん すほ
 TDCの息の合ったカッコ良いダンス、作陽混声合唱団の素晴らしい
 ハーモニーに会場全体が魅了されました。

てんき めぐ うた おんかく ことし みな たの
 お天気にも恵まれて、歌、音楽、ダンスと今年も皆さんに楽しんで
 もらえる盛りだくさんの内容でした。来場いただいた皆さんもきっと、
 『あったか〜い』きも 気持ちになれたのではないのでしょうか♪

ちいき かたがた きょういよく みなさま
 たくさんのボランティア・地域の方々・ご協力いただいた皆様、ありが
 とうございました。



こうはくうたがっせん

はばたき紅白歌合戦

8月15日(土)、恒例の歌合戦を開催！今回は男女混合でチームに分かれ、合計得点を競います。ちょっぴり緊張したけど、会場は大盛り上がりで気持ちよく熱唱できました。勝った白組へは手づくりの王冠を授与。最後はみんなで「いい湯だな」「ヤングマン」を踊りながら歌い、笑顔いっぱい楽しい会になりました。

今回の歌合戦はみんなこうふんした。ほくもドリフの衣装を身につけてきた。とてももり上がった。また来年もやりたいです！しみい〜ず



8月15日カラオケ大会で白ぐみのメンバーとして、「くちびるをかみしめて」をうたって95点ができました。うれしかったです。がはく

たいそう

ストレッチ体操



今回のストレッチを体験していろいろと勉強になった。徐々に体を動かしてつかれました。少し汗をかいてもちよかったです！しみい〜ず



9月6日(日)、くらしき健康福祉フラザの岡本健康運動指導士をお招きし、ストレッチ体操をしました。身体を大きく動かしたラジオ体操は、すっきりと汗をかきました！マットを使用したストレッチは、普段使っていない筋肉がス〜ッと伸びる感覚です。ストレッチは無理なく毎日の積み重ねが大切ですわ！

かんたん 簡単クッキング



8月23日(日)メニューは、冷やし中華、水菜とかにかまのポン酢サラダ、白玉あんみつです。猛暑にふさわしいメニュー内容で、さっぱりした味付けでした。白玉を作るのに、手にべたべたひっついて悪戦苦闘！一度こつを覚えれば、スムーズにできました！



9月20日(日)メニューは、山菜おこわ、焼き魚、かきたま汁、おひたしを作りました。中秋にふさわしいメニュー内容で、もち米をたっぷり使用した山菜おこわは、もちもちとして美味でした。たくさんお代わりしたのでは♪簡単クッキングはレシピをお渡ししているのので、家に持ち帰って作ってみてね♪



行事のお知らせ

ハロウィン仮装パーティー

日時: 10月31日(土) 15:30~16:30

場所: 2階談話室

参加費: 無料 申込み: 必要

※当日100円程度のお菓子を持って来て下さい。

ハロウィンとはもともと、秋の収穫のお祝いや悪いものを追い出す行事として広まってきました。

ハロウィンならではの衣装を着て、お菓子を食べ

て、はばたきでハロウィンをお祝いしましょう♪

詳細はポスターで掲示します!

バス旅行

日時: 11月15日(日)

※当日は臨時休館となります。

行き先: 宮島

申込期間: 登録者 10月15日(木)~

未登録者 10月22日(木)~

申込締切り: 10月29日(木) 17時

キャンセル待ち決定: 10月30日(金)

※詳細は後日ポスターで掲示します。



いきいきふれあいフェスティバル

毎年賑わっている倉敷健康福祉まつりです!

日時: 10月18日(日) 開会式: 9:45~ 催し物: 10:00~15:00

場所: 水島緑地福田公園

内容: 健康づくり・模擬店・フリーマーケット・スポーツ・レクリエーション

ボランティア体験等

倉敷駅や玉島支所から無料送迎バスが出ます。お気軽にご参加ください!



新しい職員の紹介



10月1日から勤務させていただきます。高谷久恵です。よろしくお願ひします。

カラオケが好きなので、一緒に歌いましょう!

退職職員あいさつ

9月末で退職することとなりました。

毎日たくさんの学びがあり、あっという間の3年半でした。利用者の皆様はもちろん周囲の方々には未熟な私を温かく見守って下さって心から感謝しています。はばたきでの思い出を大切にして、今後も頑張りたいと思います。ありがとうございました。

大崎 朋子



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
パソコン教室	10月13日(火) 10月27日(火) 11月10日(火) 11月24日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	10月8日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい無料相談	10月17日(土) 11月21日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 10月は玉島はばたき、11月は船穂公民館で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	10月17日(土) 11月21日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	10月17日(土) 11月21日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
さわかい 茶話会	10月24日(土) 11月28日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
かんたん 簡単クッキング	10月25日(日) 11月22日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。 詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	10月28日(水) 11月25日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ハロウィンパーティー	10月31日(土)	15:30~16:30	申し込みが必要です。気軽にご参加下さい。
卓球サークル (奇数月)	11月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
バス旅行	11月15日(日)	未定	詳細はポスターで掲示します。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

かいじっこういんかい

クリスマス会実行委員会

今年も、クリスマス会実行委員会を立ち上げます。

どんなクリスマス会にするかみんなで話し合い、楽しいクリスマス会を開催しましょう！

日程など詳細については、後日ポスターで掲示します。

