



発行日 平成27年8月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

だい かい たま し ま まつ 第14回玉島はばたきふれあい祭り

いん たま し ま
「あったかいんだから〜♪」 in 玉島2015

にちじ へいせい ねん がつ にち にち
日時: 平成27年9月27日(日) 10:00~14:00

うてんけっこう けいほうはつれいじ ちゅうし
(雨天決行、警報発令時は中止)

ばしょ たましましやう しゃしえん
場所: 玉島障がい者支援センター



ことし まつ せざきほいくえんじ
今年のお祭りは、瀬崎保育園児によるダンスからスタート♪

ほか ゆみね けんりつたましまこうこう ぶ ティーティーシー
他、ヘルマンハーフ、優美音、県立玉島高校ダンス部(TDC)、

さくようこんせいがっしょうだん ことし たの もよお も よてい
作陽混声合唱団など、今年も楽し〜い催しが盛りだくさんの予定で

す!! もぎてん しやう たいけん
す!! 模擬店やビンゴゲーム、スタンプラリー(障がい体験コーナーあ

り)など、ここでしか味わえない楽しい企画もたくさんご用意してい

ます♪ みなさま らいじやう
す♪ 皆様、ぜひご来場ください。

★お願ねがい★

けいひん よう おお かみぶくろ ほしゅう
ビンゴゲーム・スタンプラリーの景品とラッピング用の大きい紙袋を募集してい

ます。じたく ねむ み しやうひん かぎ
ます。自宅に眠っているものがありましたら、未使用品に限りセンター

までお持ちください。※衣類は受付対象外。(締切: 9月20日(日))



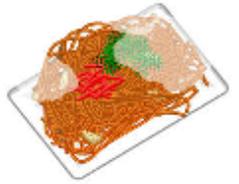
たいかい



バーベキュー大会

6月28日(日)、快晴の下、調理班と会場準備班
とに分かれ準備開始！みんなで協力したおかげ
で早くに準備が完了し、食事をゆっくり堪能でき
ました♪今回は締めめに焼きそばに挑戦！！
残り野菜までしっかり食べ切りましたよ♪
スタミナつけて今年の夏も乗り切るとぞ～(〇)／

いっしょかんまえ いえ つく
一週間前に家で作って
おや たまねぎ も き
いる親の玉葱を持って来てみんな
なでおいしくいただいた。
とても楽しかった。また来年
もやりたいです！
しみい～ず



おにぎりを作り、コンロで
野菜や肉を焼いておいしく
食べました。また今度もバー
ベキュー大会に参加したいと
思います。 難波 敬子



えい が かんしょうかい

映画鑑賞会



7月12日(日)、「銀河鉄道の夜」を鑑賞。7月
は七夕にちなんで、星空いっぱい幻想的な
雰囲気のある映画を選定。主人公になって
「銀河へ旅をしたいな」と夢をみた人もいたのだ
は？また楽しい映画を見ましょね。



感動的なリアル感
気分です。SF流
て、銀河鉄道大スキ
です。
たまがわみのる

たいかい

ボウリング大会



7月30日(木)、アミパラポウルへ招待ボウリン
グに行きました！かっこよくストライクを決めた
りして、ドヤ顔連発！！成績に満足できなかった
人もよく頑張っていましたよ。久しぶりのボウリ
ングでいい運動になりました！



きょうは、ボーリング
をととてもたのしかった
です。うれしかったで
す。

おぼたともみ
小幡知美



★お知らせ★

センターでプロジェクターとブルーレイディスクを
購入し暮らたく団体利用時に貸出できますので、
申込時に確認をお願いします。



消防訓練



がつ にち もく たましましろうぼうしゅいんたちあ ひなんくんれん みぞ
6月18日(木)、玉島消防署員立会いでの避難訓練と、水
 しょうかき しょう しょうぼうくんれん かいさい ぜんかい たましましろうぼうしゅいん
消火器を使用した消防訓練を開催。前回、玉島消防署員か
 らアドバイスを頂いたことにより、スピーディーに避難するこ
 とができました。

★避難訓練のポイント★
 ひなん ひなん けんかん お ひなん じぶん いぼしょ
 避難するときは、玄関に向かうのではなく、自分の居場所か
 ら近い非常口へ避難すること。



7月簡単クッキング



がつ にち にち
7月26日(日)、メニューはざるそば、かき揚げ、鶏胸肉の
ソテー&トマトソース、かぼちゃ団子と盛りだくさんでした!
 かき揚げは、クッキングシートに乗せて油に入れると、型崩
 れせずきれいに揚がるんですよ♪鶏肉はカリッと焼けていて、
 バジルの効いたトマトソースが相性抜群!!かぼちゃ団子は皮
 で可愛らしく模様をつけて、タレにつけていただきました♡



行事のお知らせ



ぎょう し
はばたき紅白歌合戦

し
ストレッチ体操(仮)

にちじ がつ にち と
日時:8月15日(土)14:30~16:30

ばしょ
場所:ふれあいルーム

さんかひ ふよう
参加費:不要

もうしこ ひつよう とうじつか
申込み:必要(当日可)

しょうさい けいじ
詳細はポスターで掲示しています!

だんじょこんごうこうはくたがっせん
男女混合紅白歌合戦です。

ひごろう うたごえ ひろう
日頃の歌声を披露しましょう♪



にちじ がつ にち にち
日時:9月6日(日)10:30~

ばしょ
場所:ふれあいルーム

さんかひ もうしこ ふよう
参加費・申込み:不要

けんこううんどうしどうし こうし まね
健康運動指導士を講師にお招き

し、やさしくストレッチを教えて
 もらいます♪

しなやかな身体を作り出そう!

しょうさい けいじ
詳細はポスターで掲示します。



き
ボランティアさんが来ます

じっ しゅう せい き
実習生さんが来ます

がつまつ がつまつ あいだ なつ
7月末から8月末の間に、夏のボランティア
体験として、中学生のボランティアを受け入れま
す。簡単クッキング等季節行事にも参加する
予定ですので、みなさんよろしくお願ひします。

がつちゅうじゅん がつげじゅん あいだ せいしんほけん
8月中旬から9月下旬までの間に、精神保健
福祉士を目指す学生さんを受け入れます。サロ
ンや行事等でみなさんと顔を合わせる機会が
ありますので、よろしくお願ひします。



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
パソコン教室	8月11日(火) 8月25日(火) 9月8日(火) 9月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	8月13日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
はばたき紅白歌合戦	8月15日(土)	14:30~16:30	申し込みが必要です。当日でも申し込み可能です。 詳細はポスターで掲示しています。
障がい無料相談	8月15日(土) 9月19日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 8月は船穂公民館、9月は玉島中央病院で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	8月15日(土) 9月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
さわかい茶話会	8月22日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。9月は、玉島はばたきふれあい祭り準備のためお休みです。
簡単クッキング	8月23日(日) 9月20日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。 ※9月のみ第3日曜日に行います。
囲碁・将棋サークル	8月26日(水) 9月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ストレッチ体操(仮)	9月6日(日)	10:30~11:30	くらしき健康福祉プラザから健康運動指導士の講師が来ます。詳細はポスターで掲示します。
卓球サークル (奇数月)	9月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわいカラオケサークル	9月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。※8月は紅白歌合戦が替わりです。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

お盆期間のカラオケ特別利用時間について

8月11日(火)~14日(金)に限り、カラオケ利用を13:00~17:00に拡大します。ぜひみなさん、歌いに来てください♪お待ちしております!!
なお、その時間は卓球利用ができませんので、ご了承下さい。

