



発行日 平成27年4月1日  
発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき  
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号  
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868  
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp  
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

## 平成27年度がはじまります!!

はる 春らしくなってきました。  
あたたか 暖かい日差しとともに、いろいろな花が咲き始めて、目を楽しませてくれます。  
4月の行事は「お花見会」からスタートです。満開の桜を見ながら、おいしいお弁当を食べましょう。  
また、バス旅行、はばたきふれあい祭り、クリスマス会など楽しい行事を計画していきます。みなさんの参加をお待ちしています。  
明るい未来に向かって、さあ出発しましょう!

たましましやう しゃしえん しょちやう こまつばら ひろやす  
玉島障がい者支援センター 所長 小松原 宏泰

## 春の行事案内♪

### お花見会

### バス旅行

日 時: 4月5日(日) 11:00~14:00

11:00 センター集合・出発

場 所: 玉島市民交流センター

参加費: 650円(屋食代・茶菓子代)

※おやつは各自持参してもOK!

雨天時: WAONで屋食後、センター

に戻りカラオケをします。

申込締切り: 4月4日(土) 12時まで

※詳細はポスターで掲示しています。



日 程: 5月24日(日)

※当日は臨時休館となります。

行 先: 鳥取県方面

申込期間: 登録者 4月24日(金)~

未登録者 5月1日(金)~

申込締切り: 5月14日(木) 17時

キャンセル待ち決定: 5月15日(金)

※詳細は後日ポスターで掲示します。



# 4センター交流会



1月31日(土)、くらしき健康福祉フラザの  
体育館にて、玉島、児島、水島はばたきと、  
就業・生活支援センターの皆さんが集まり  
開催しました。目玉である卓球大会では、  
玉島はばたきの参加者も挑戦！白熱した  
戦いを繰り広げていました。他にも、トラン  
プやオセロ、バドミントンやバスケットなど、他  
センターの参加者と思ひ思いに楽しく交流  
することができました。



今回の卓球大会で挑戦し  
てみてとてもたんれんにな  
りました。次回は少しでも  
点がとれる様に練習したい  
と思いました。しみい〜ず



# せつぶんさい 節分祭



2月1日(日)、少し早めの節分祭を行いました。  
巻き寿司を作ったことがない方が多く、初め  
での「巻き」に悪戦苦闘しましたが、味には  
大満足！今年の恵方、西南西に向かっておいし  
くかぶりしました。その後は鬼の登場！「鬼は〜  
外！福は〜内！」の掛け声とともに豆を撒き、  
鬼は退散。邪気を追い払い、今年一年の無病  
息災を願いました♪

買物の材料を添えまし  
た。みんなの節分祭の  
楽しい一日でした。  
たまがわみのる



# チョコカップケーキ作り



3月8日(日)、お馴染みとなりましたお菓子作  
りを開催。メニューはチョコカップケーキとちょこ  
餅。ケーキは「何回焼いてもまだ焼けない！」と  
焼き加減の難しさを体感しましたね。出来上  
がったケーキに生クリームといちごを乗せ、みな  
さんステキな笑顔で頼張る姿が印象的でした。  
贅沢で幸せなひと時でしたね。カップケー  
キはホットケーキミックスを使い簡単ですので、  
ご家庭でもお試しあれ。

今回のチョコカップケー  
キ作りをやってみてとて  
も楽しかった。チョコもち  
を食べた。板チョコを切る  
のが大変だったけどよか  
った！しみい〜ず！





# 2・3月簡単クッキング



2月22日(日)

メニューは焼きうどん、水菜とコーンのツナサラダ、ヨーグルトでした。材料は前日のセール品を確認して購入したので、お得感たっぷり！

焼きうどんの味付けとして、バーベキューの時に使用した、焼肉のたれを隠し味として使いました♪

サラダもあっさりとしていてお口直しにピッタリでした。



3月22日(日)

メニューはごはん、八宝菜、中華スープ、春雨の中華風和え物、ごはんでした。

八宝菜では、野菜をたくさん切るほどボリュームがあり、炒めるうちにいい味が出て、大満足！！

スープや和え物も皆で味見をしたいして、楽しい時間を過ごしましたよ♪



## 防災訓練

3月12日(木)、愛媛県沖での地震発生を想定した、防災訓練を行いました。避難後にはDVDを観て、地震発生直後から一週間後までの生活について学びました。倉敷市が備蓄している保存食もみんなで確認しました。災害時に備えて、日頃から家族と避難先や集合場所などを、しっかり話し合っておきましょう！！



## 退職のごあいさつ

ご縁があり、事務として3年間勤務させていただきました。あっという間の3年間であったような気がします。

当初はかなないとまどった部分もありましたが、関係者の皆様のお力添えにより何とか無事勤め上げることができホッとしています。

私自身、センターにお世話になることでたくさんの出会いに恵まれ、いろいろ勉強させていただきました。

また、私が在職したことにより皆様に何らかのいい影響を与えることができたのであれば幸いです。

今後は別の職場に勤務することとなると思いますが、どこかでお会いできるのを楽しみにしております。

本当にありがとうございました。

守屋 琢二

## 着任のごあいさつ

4月1日より事務員として勤務することになりました。よろしくお願ひします。



木口 優

# お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
ビリヤードサークル (偶数月)	4月9日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽に参加下さい。 参加無料です。
パソコン教室	4月14日(火) 4月28日(火) 5月12日(火) 5月26日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽に参加下さい。 参加無料です。
障がい無料相談	4月18日(土) 5月16日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 4月は玉島はばたき、5月は船穂公民館で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	4月18日(土) 5月16日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽に参加下さい。 参加無料です。
わいわい カラオケサークル	4月18日(土) 5月16日(土)	14:30~17:00	申し込みは必要ありません。気軽に参加下さい。 参加無料です。
お花見会	4月5日(日)	11:00~14:00	4月4日(土)12時まで 650円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターで掲示します。
囲碁・将棋サークル	4月22日(水) 5月20日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽に参加下さい。 参加無料です。尚、5月は都合により第3(水)に開催します。
さわかい 茶話会	4月25日(土) 5月23日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽に参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	4月26日(日) 5月17日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターで掲示します。
卓球サークル (奇数月)	5月14日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽に参加下さい。 参加無料です。
バス旅行	5月24日(日)	未定	詳細はポスターで掲示します。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

ボランティアを募集しています!!

玉島はばたきでは、ご利用者のみなさんと雑談したり、一緒にカラオケをしたり、楽しく過ごして下さるボランティアを募集しています。関心のある方は、スタッフまでお問い合わせください。



カラオケの利用時間を延長します!

4月1日(水)から、ふれあいルームの団体の利用がない日に限り、カラオケを17時まで利用できることになりました。お気軽に歌いに来てください。

