

玉島はばたき便り NO. 68



発行日 平成26年6月1日
 発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
<http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

はる りょ こう が びぜんやきたいけん 春のバス旅行 ~♪いちご狩り&備前焼体験♪~



5月25日(日)、お天気に恵まれいざ出発！！

なんておいしいお弁当なんだ！！

まずは、サウスヴィレッジでのいちご狩り。赤くて大きないちごがたくさん！！

採れたての、あま〜いいちごは絶品です！！

次に、王子が岳で陶芸体験。初挑戦の方が大勢の中、世界に一つしかない湯のみ

やお皿ができ大満足！！家で使うのが楽しみ♪

そして、渋川水族館。普段なかなか見ることのできないペンギンやウミガメ、サメな

どを間近にし「可愛い」「大きい」と目をキラキラさせる皆さんが印象的。

体験を通してゆっくり自然にふれあうことができ、素晴らしい旅になりました。



拝啓、今日のバスりょこう大変うれしくおもっております。

今度皆さんの旅もよろしいかと思いますが便利が悪いかと思ひます。
 相相

きょうはとてもたのしかった
 たしとうげいがとてもよかった
 あんなけいけんはめったにないとおもいました
 これからもよろしくおねがいします
 いしだみつ 石田光野

いちご狩りは楽しくおいしかったです。
 陶芸体験は思うように仕上がりました。
 なんばけいこ 難波敬子



はな み かい

お花見会



センターの桜も、
昨年より多くの花
が咲きました♪



4月6日(日)、朝から雲が多く、ちょっぴり不安な
天気でしたが円通寺へ行きました！時折晴れ間も
見えて、満開の桜の中、散歩やランズで楽しむこ
とができました。桜をみながらみんなでお弁当を食
べることができるのは、この時期ならではです。より
いっそうおいしく感じました♪

桜のお花見は天候に
恵まれて楽しかったで
す。お弁当は色とりよく
おいしくいただきました。
また行事に参加した
いと嬉しいです。

難波敬子

3年振りで花見に参加
しましたが、桜が咲きほころ
び、並木道を話し乍ら歩き小春
日和を満喫でき、気持ちも最良
の年度の始まりになりました。

源 礼一



かつ かん たん

4・5月簡単クッキング



4月27日(日)

メニューは煮魚、ごはん、根菜の味噌汁、ほうれん
草ともやしのナムル、はっさくでした。魚は旬の
サワラを使用。じっくり煮込んで、しっかり味が染み
こんだやわらかい仕上がりになりました。お味噌汁
は具沢山で食べごたえばっちりの一品に♪
いつものお味噌汁をアレンジするだけで、野菜をたく
さん食べることができるのでおすすめですよ★



5月18日(日)

メニューは麻婆豆腐、ごはん、たまごスープ、中華サ
ラダ、りんごでした。

市販の麻婆豆腐の元を使って、ひき肉を追加してポ
リリュームアップ！たまごスープはとろみがつけてあ
り、中華サラダはさっぱりした味付けで盛りだくさん
でした♪急遽デザートにわらびもちを作りましたが、
簡単にできるので皆さんも一度作ってみてください😊

はばたきふれあい祭り開催決定!

今年もはばたきふれあい祭りを開催します。5月8日(木)に第1回はばたきふれあい祭り実行委員会を開き、今後も月1回実施する予定です。皆様ご協力をお願いいたします。



第13回玉島はばたきふれあい祭り
日程：平成26年9月28日(日)
時間：10:00~14:00

6・7月も楽しい行事があるよ!

紅白歌合戦

紅白のチームに別れて得点を競います! みなさんも自慢の歌声を披露してみませんか?

日程：6月21日(土)
14:30~16:30

※参加費は無料ですが、事前申し込みが必要です。

バーベキュー

今年もバーベキューを開催します!

日程：6月8日(日)
10:30~13:30

参加費：600円
申込締切：6月5日(木)
17時まで

詳細はポスターで掲示しています。各自で確認してください。

折り紙・紙飛行機コンテスト

折り紙で作品を作って、センターで展示する予定です。紙飛行機も作って、飛行距離を競いましょう!!

日程：7月20日(日)
10:30~11:30

詳細は後日ポスターで掲示します。

ボウリング大会

「6月22日」のボウリングの日を記念して、社団法人岡山県ボウリング協会等からご招待がありました。

日程：6月下旬の予定です。

センターの車で乗り合わせて会場へ向かう予定です。詳細は、後日ポスター掲示します。



★新任職員のご紹介★

お久しぶりです! いろいろな方のサポートのおかげで、玉島はばたきに戻ることができました。3年間離れてみて「やっぱりもう一度がんばりたい」という思いがあることに気づきました。いちから勉強していきますので、よろしくお祈りします!

消防訓練のお知らせ

6月19日(木) 11:00~

玉島消防署立会の下、消防訓練を行います。

水消火器を使用した訓練

も行いますので、皆様のご協力をお願いします。



小林直子です

こばやし なおこ

お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
バーベキュー	6月8日(日)	10:30~13:30	6月5日(木)17時までに600円を添えてお申し込みください。先着順になります。詳細はポスターに掲示しています。
パソコン教室	6月10日(火) 6月24日(火) 7月8日(火) 7月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	6月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
障がい者 そうだん会	6月21日(土) 7月19日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。6月と7月は玉島はばたきで行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	6月21日(土) 7月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
紅白歌合戦	6月21日(土)	14:30~16:30	事前申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	6月25日(水) 7月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ボウリング大会	6月下旬	未定	詳細はポスターに掲示します。事前申込みとシューズ代金が必要となります。
さわかい 茶話会	6月28日(土) 7月26日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
卓球サークル (奇数月)	7月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	7月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。 ※6/21(土)は季節行事のためお休みです。
折り紙・紙飛行機 コンテスト	7月20日(日)	10:30~11:30	詳細はポスターに掲示します。
簡単クッキング	7月27日(日)	9:30~	前日の土曜日17時までに300円を添えてお申し込みください。詳細はポスターに掲示します

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

「障がい者そうだん会」のご案内

毎月第3土曜日に玉島はばたきか船穂公民館で開催しています。
当事者が相談に応じています。日常生活に関する質問や疑問等
受け付けていますので、是非一度ご参加ください。

