\mathbb{N} \mathbb{O} \mathbb{O} \mathbb{O} 玉島はばたき便り



平成26年6月1日 発行日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目 1番 10号 TL 086-525-7867 Fax 086-525-7868 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp

http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/

びぜんやきたいけん

季のノベス旅行~♪いちご符







5月25日(日)、お天気に恵まれいざ出発!!

なんておいしいお弁当なんだ!!

まずは、サウスヴィレッジでのいちご狩り。赤くて大きないちごがたくさん!!

採れたての、あま~いいちごは絶品です!!

った。ますじ、たけできずいだいけん。はつちょうせん。かた。まず性い、なが、性かい。でき 次に、王子が岳で陶芸体験。初挑戦の方が大勢の中、世界に一つしかない湯のみ やお血ができ大満足!!家で使うのが楽しみ♪

として、渋川水族館。 普段なかなか見ることのできないペンギンやウミガメ、サメな どを間近にし「可愛い」「大きい」と首をキラキラさせる皆さんが印象的。

てゆっくり自然にふれあうことができ、素晴らしい旅になりました。









くおもっております。

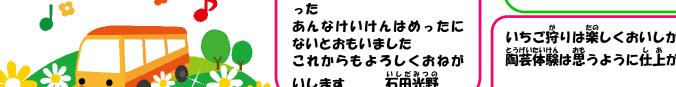
拝啓、今日のバスりょこう大変うれし

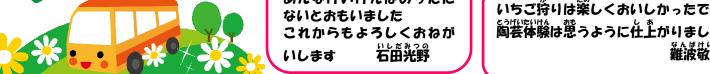
った 今度はさんいんの旅もよろしいかと た。 思いますが便利が悪いかと思います。

相相

きょうはとてもたのしかっ たしとうげいがとてもよか

いちご狩りは楽しくおいしかったです。 陶芸体験は思うように仕上がりました。 難波敬子





お花見会



センターの 桜 も、 きくねん あま 昨年より多くの花 が咲きました♪

4月6日(日)、朝から雲が多く、ちょっぴり不安な 天気でしたが円通寺へ行きました! 時折晴れ間も 見えて、満開の桜の中、散歩やトランプで楽しむこ とができました。 桜をみながらみんなでお弁当を食 べることができるのは、この時期ならではです。より いっそうおいしく感じました♪



そのお花見は失候に 覧まれて楽しかったです。お弁当は色どりよく おいしくいただきました。また行事に参加した いと思います。

難波敬子

3年振いで花見に参加 しましたが、桜が咲きほこる 並木道を話し乍ら歩き小春 日和を満喫でき、気持ちも最良 の年度の始まいになりました。

4。5月簡單勺咖啡之勺



4月27日(日)

メニューは煮魚、ごはん、 根菜の味噌汁、ほうれん 草ともやしのナムル、はっさくでした。 魚は 旬の サワラを使用。 じっくり煮込んで、しっかり味が染み こんだやわらかい仕上がりになりました。 お味噌汁 は真沢山で食べごたえばっちりの一品に♪ いつものお味噌汁をアレンジするだけで、野菜をたく さん食べることができるのでおすすめですよ★





5月18日(日)

メニューは蘇婆豆腐、ごはん、たまごスープ、🏞 華サラダ、りんごでした。

市版の麻婆豆腐の売を使って、ひき肉を追加してボリュームアップ! たまごスープはとろみがつけてあり、中華サラダはさっぱりした味付けで盛りだくさんでした♪ 急遽 デザートにわらびもちを作りましたが、簡単にできるので皆さんも一度作ってみてください②

はばたきふれあい祭り開催決定!

今年もはばたきふれあい祭りを開催します。5月8日(木)に第1回はばたきふれあい祭りま行を員会を開き、今後も月1回実施する予定です。皆様ご協力をお願いいたします。



第13回玉島はばたきふれあい祭り

日程: 平成26年9月28日(日)

じかん 時間:10:00~14:00

6。7月も楽しい行事があるよ!

につまくうたがっせん 紅白歌合戦

紅白のチームに別れて得点を

競います!みなさんも自慢の

14:30~16:30

※参加費は無料ですが、事前

申し込みが必要です。

ができ、ひろう 歌声を披露してみませんか?

日程:6月21日(土)

バーベキュー

ったし 今年もバーベキューを開催します!

日程:6月8日(日)

10:30~13:30

参加費:600円

もうしこみしのきり 中込締切:6月5日(木)

17時まで

にょうさい 詳細はポスターで掲示しています。 かくじ かくにん

ゕヾぃ ゕヾぃん 各自で確認してください。 ぉ かみ かみひこうき 折り紙・紙飛行機コンテスト

折り紙で作品を作って、センターで展示する予定です。紙 祝行機も作って、飛行距離

を競いましょう!!

日程:7月20日(日)

10:30~11:30

詳細は後日ポスターで掲示します。

ボウリング大会

「6月22日」のボウリングの日を記念して、 とないではないできない 社団法人岡山県ボウリング場協会等からご 招待がありました。

日程:6月下旬の予定です。

センターの、草で乗り合わせて会場へ向かう 予定です。詳細は、後日ポスター掲示します。

しんにんしょくいん しょうかい

☆新毘職員のご紹介☆

お交しぶりです! いろいろなだのサポートのおかげで、 宝島はばたきに戻ってくることができました。 3 年間離れてみて「やっぱりもう一度がんばりたい」という思いがあることに気づきました。 いちから勉強していきまので、よろしくお願いします!

消防訓練のお知らせ

6肖19白(茶)11:00~

たましましょうほうしょたちぁ もと しょうぼうくんれん おこな 玉島消防署立会いの下、消防訓練を行います。

みずしょうかもしょうした気れれ 水消火器を使用した訓練 も行いますので、皆様の もようしく おが





つばやし、なおこ

お知らせ

の知つほ			-
きょうじめい 行事名	占 にち	_{じかん} 時間	その他
バーベキュー	6月8日(日)	10:30~13:30	6月5日(茶) 1 7時までに600円を添えてお草し込みください。 先着順になります。 詳細はポスターに掲示しています。
パソコン教室	6月10日(火) 6月24日(火) 7月8日(火) 7月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	6月12日 (木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。 気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい者 そうだん会	6月21日(土) 7月19日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。6月と7月は宝島はばたきで行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定 例 会)	6月21日(土) 7月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。 気軽にご参加下さい。 参加無料です。
こうはくうたかっせん 紅白歌合戦	6角21首 (土)	14:30~16:30	事前申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。
・ 将棋サークル	6月25日 (水) 7月23日 (水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。 気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ボウリング大会	6月下旬	^{みてい} 未定	詳細はポスターに掲示します。事前申込みとシュース代金が必要となります。
されかい 茶話会	6月28日(土) 7月26日(土)	14:00~15:00	きんかしゃどうし こうりゅう もくてき はな ある
^{たっきゅう} 卓球サークル (奇数月)	7肖10皆 (茶)	14:30~16:30	節し込みは必要ありません。 気軽にご参加下さい。 参加無料です。
わいわい カラオケサークル	7肖19首 (美)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。 ※6/21 (土) は季節行事のためお休みです。
折り紙・紙飛行機 コンテスト	7月20日(日)	10:30~11:30	詳細はポスターに掲示します。
簡単クッキング	7角27首(首)	9:30~	前日の土曜日17時までに 300円を添えてお申し込み 「下さい。詳細はポスターに掲示します

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

「鷹がい者そうだん会」のご案内

毎月第3土曜日に玉島はばたきか船穂公民館で開催しています。 とうじょうせいから 当事者が相談に応じています。日常生活に関する質問や疑問等 受け付けていますので、是非一度ご参加ください。

