

玉島はばたき便り NO. 44



発行日 平成22年 6月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp

高知へ行って来ました♪



5月23日(日)。天気はあいにくの大雨・・・。多少残念な感はあるものの、高知の【西島園芸団地】と【土佐・龍馬であい博】へと行きました。高知と聞くと、長い道のりを想像しますが、高速道路が便利になり、3時間も掛からず現地へ到着。西島園芸団地では大きいスイカとメロンの試食もさせていただき、その果物の甘さにびっくり!ととても美味しい時間を過ごさせていただきました♪ 龍馬であい博では、龍馬そっくりなお侍さんと写真を撮ったり、今旬の龍馬について勉強することができました。その後、ゆっくりとお土産を選んで楽しい思い出を胸に高知を後にしました。



西島園芸団地



土佐・龍馬であい博



お花見に行ってきました！

4月4日(日), 玉島の木野山公園にみんなでお弁当を持ってお花見に行ってきました！
 行く途中, 近くのスーパーでみんなで好きなお弁当を購入し, いざ出発～♪当日は, お天気
 も良く玉島の街並みを散策しながら30分くらいの距離を歩いて行きました。最後の上り坂
 は少しきつかったですが食事前のいい運動になりました！この日は桜も満開で, その下でみ
 んなで食べるお弁当はとても美味しかったです♪桜の綺麗さとお弁当の美味しさで疲れも飛び,
 楽しい時間を過ごすことができました★また来年も綺麗な桜が見れますように・・・★



出発～っ♪♪



着いた～♪♪



美味しいね (*^_^*)



あと少っ！

簡単クッキング

4月18日(日), 4月の簡単クッキングで, ちらし寿司・すまし汁・おひたしを作りました！ちらし寿司は作るのは大変そうと思われがちですが, 市販の素を使い具材に少し工夫すると, とても美味しく出来上がり～！みんなで作ると意外と安くでき, この日も美味しく頂きました♪



5月16日(日), 5月の簡単クッキングで, トンカツ・みそ汁を作り, デザートにフルーツを食べました！揚げ物は家で作るとなると意外と大変！でもクッキングでみんなで作ると作業も分担でき, スムーズに作る事ができました♪メンバーから, みそ汁にジャガイモを入れると美味しいとアドバイスを頂き, 入れると甘さも出て美味しかったです！最後にデザートも食べてお腹一杯になりました！



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
ピアサロン	6月12日(土) 7月10日(土)	10:00~12:00	身体障がい・知的障がいの相談員が相談に応じます
就業生活支援センター出張相談	6月12日(土)	13:30~	左記以外の日程でも希望がありましたら、気軽にセンターにご相談ください(要予約)
簡単クッキング	6月20日(日) 7月18日(日)	9:30~	前々日の金曜日17:00までに申し込みをお願いします。詳細はセンターへ掲示します
茶話会(玉島散策)	6月26日(土)	10:00~	詳細は下記をご覧ください
茶話会	7月24日(土)	14:00~	詳細はセンターへ掲示します

音楽会が始まりました

今年も作陽大学の実習生の方が来てくださっています。歌ったり体操したり、音楽に触れてみませんか?ぜひ、ご参加ください。

日時 : 毎週金曜日

14:30~15:30

場所 : 玉島障がい者支援センター
ふれあいルーム



茶話会(玉島散策)

日時 : 6月26日(土)

10:00センター集合

集合場所 : 玉島障がい者支援センター

費用 : 500円程度(当日持参)

コース : 玉島を散策して西爽亭見学

絵をいただきました



山本銀次郎さんより寄贈していただきました。タイトルは『円通寺本堂』です。大切に飾らせていただいています。ありがとうございました。