



発行日 平成25年4月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp
 http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html

平成25年度がはじまります!

春まさにたけなわ、ここかしこを吹く風も桜色に染まって見える季節となりました。
 4月から障害者自立支援法が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)」と名称が変わり、障害者の定義に新たに難病等も追加され障害福祉サービス等の対象になります。
 今年度も職員一同力を合わせてより一層の相談支援に励んでまいりますので、本年度もよろしく
 お願いいたします。 玉島はばたき 職員一同



新しい所長挨拶

小松原宏泰と申します。
 市役所を退職し心機一転、再出発しました。趣味は下手の横好きですが、ゴルフ、囲碁、将棋、それと畑を少し作っています。これまで同様に、皆様に愛される支援センターとなるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

お花見会



バス旅行



バーベキュー大会



日時: 4月7日(日) 11:00~14:00
 11時センター集合・出発
 場所: 玉島中央公園(交通公園)
 基本的には徒歩で行きます。
 参加費: 600円(お弁当・おやつ代)
 雨天時: センターで屋食・カラオケ
 申込締切り: 4月5日(金) 12時

日程: 5月19日(日)
 ※当日は臨時休館となります。
 行き先: シオマワールド・栗林公園
 申込期間: 登録者4月19日(金)~
 未登録者4月26日(金)~
 申込締切り: 5月9日(木) 17時
 キャンセル待ち決定: 5月10日(金)
 ※詳細は後日ポスターで掲示します。

日程: 5月26日(日)
 場所: センター裏広場
 ※雨天決行ですが、警報が出たら中止です。
 ※詳細は後日ポスターで掲示します。各自で確認してください。

☆ 4・5月は楽しみな行事が盛りだくさん ☆

せい かつ しゅう かん びょう よ ほう こう ざ

「生活習慣病予防」講座

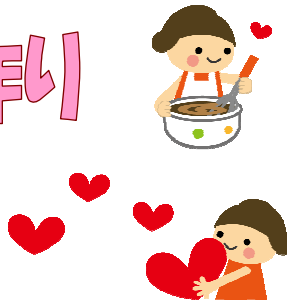


2月8日(金)、玉島保健推進室の保健師さんを講師に招き、生活習慣病について学びました。脳シヤクイスなどで楽しく参加でき、倉敷健康マーチの体操も教えていただきました。ガラッと日頃の生活習慣を変えることは難しいけれど、少しの工夫で生活習慣病は予防できます。皆さんも一度ご自分の食事や運動について見直してみましよう!



つく バレンタインチョコ作り

2月10日(日)、例年節分祭をしていた2月の行事ですが、今年はバレンタインデーに因んでチョコ菓子を作成! チョコチップマフィンとチョコクランクの2種類のお菓子がとっても可愛らしく、そして美味しく出来上がりました♪ 一所懸命に心を込めて作ったお菓子、みんなの思いが伝わりますように... ♡



初めてみんなと一緒にチョコレートを作った。いろいろなトッピングもそえて楽しかった。又機会があれば、やってみたいと思った。 清水賢太郎

はる かし かい 春のお菓子づくり会



3月3日(日)、2月に続き3月も「お菓子づくり会」と称し、いちごを使った春らしいクレープをつくりました♪ 生地を薄〜く、きれいな円に焼くのは簡単にみえて、案外難しいものですね。生地ができたなら、いちごをはじめ、たっぶりのフルーツやクリームなどを使って思い思いにトッピング♪ お待ちかねの食事タイムでは皆さんペロリと完食。頑張ってつくったクレープはあまい春の味がして、お店の味に負けないくらいおいしかったです!

私はみんなでクレープをつくりました。でもクッキアイドルまりんをクレープ。ほんとにつくりました。おもしろかったです。
ペンネーム 長谷千恵まりん

「おいしい!!!」生クリーム・フルーツいっぱいおいしかった。ひっくり返すのが難しかったけど、家ででも作ろうと思いました。
ペンネーム よっちゃん

4センター交流会

3月9日(土)、くらしき健康福祉フラザの体育館にて、玉島、児島、水島はばたきと、就業・生活センターの皆さんが集まり交流会を開催！はじめての方との交流はちょっと緊張しますが、ゲームやスポーツを通して良い出会いにつながったと思います★目玉の卓球大会では20名が熱い戦いを繰広げました！！参加した皆さんの笑顔と歓声が印象的でした。



交流会では卓球大会が一番人気だった。僕も参加したが自分の未熟さを再確認させられた。トランプもして童心にかえることができた。
ペンネーム 佐藤 年男

2・3月簡単クッキング

2月17日(日)

メニューはあじのフライ、こんにゃくとごぼうの煮付け、落とし卵のお吸い物、ご飯、いちごです。慣れない揚げ物づくりにドキドキしながら・・・頑張ったかいがあって衣はサクサクで身はふっくらとしたおいしいフライができました♪♪また挑戦したいですね★



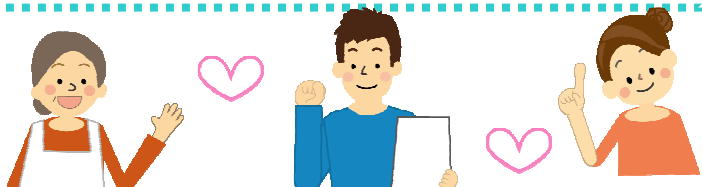
3月17日(日)

メニューはロールパン、チキンの照り煮、コンソメスープ、春野菜のサラダ、オレンジです。ヤングコーンやアスパラをつかうことでいつもと違うおしゃれなサラダが完成★チキンは味つけが抜群で「おいしい！」の声があがり、一足早い春に大満足でした♪



ボランティア募集

現在「玉島はばたき」では、ボランティアの募集を随時行っています。はばたきを利用している方にとってボランティアさんと交流する時間は、とても有意義なものだと考えています。人と関わることが好きな方、人の役に立ちたい方など、ボランティア活動に興味や関心のある方、一度「玉島はばたき」に足を運んでみませんか。



はばたきを4年間支えていただきありがとうございました。

「玉島はばたき」で皆さんと出会って、あっという間に4年が経過しました。「はばたき」の経験は全くありませんでしたが、利用者の皆さんをはじめ、多くの関係者、地域の皆さんの温かい見守りと、「玉島はばたき」を育てて下さった方々に深く感謝いたします。当事者・ご家族の皆さんには、これから先も健康には充分に気をつけて、心にゆとりと笑顔を忘れずに、悩み事があっても挫けることなく、前に進む皆さんを「玉島はばたき」とともに心から応援しています。皆さん、大変お世話になりました。前所長 古谷野 貞光

お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
パソコン教室	4月9日(火) 4月23日(火) 5月14日(火) 5月28日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月11日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい者 そうだん会	4月20日(土) 5月18日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 偶数月は玉島はばたき、奇数月は船穂公民館で行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	4月20日(土) 5月18日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	4月20日(土) 5月18日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
簡単クッキング	4月28日(日)	9:30~	前々日の金曜日17時までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します
お花見会	4月7日(日)	11:00~14:00	前々日の金曜日12時までに600円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	4月24日(水) 5月22日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
さわかい 茶話会	4月27日(土) 5月25日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
バス旅行	5月19日(日)	未定	詳細はポスターに掲示します。
バーベキュー大会	5月26日(日)	未定	5月の簡単クッキングはお休みし、バーベキュー大会を開催します。詳細はポスターに掲示します。
卓球サークル (奇数月)	5月9日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

かつどう にちじ どう へんこう し

活動日時等変更のお知らせ

障がい者そうだん会

変更前 名称:「ピアサロン」
第2土曜日 10:00~12:00

変更後 名称:「障がい者そうだん会」
第3土曜日 10:00~12:00



簡単クッキング

変更前 第3日曜日 9:30~

変更後 第4日曜日 9:30~