



発行日 平成24年12月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp
http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html



だい
第11回

はばたきふれあい祭り

え がお げん き

とど

かがや きずな

～笑顔と元気😊 みんなで届けよう 輝く絆～

今年は台風の影響で大変
だったけど予定通り開催
できて良かったです。カラ
オケもうまく歌えて本当
に楽しかったです！

清水賢太郎

9月30日(日)心配だった台風の影響は少なく、
無事に開催！

オープニングはよろうら保育園の園児の皆さんによ
る元気いっぱい銭太鼓。また、スマイルチアーズに
よるキレのあるダンスやキレイニスルンジャーによる

面白いショーでステージが活気に溢れました。

カラオケ大会やビンゴゲーム、模擬店など楽しいイ
ベントで会場は大盛り上がり！！

雨天にも関わらずたくさんの方が参加してくれ、
玉島地域の絆を感じられる笑顔でいっぱいのお祭
りになりました。ボランティア、地域の皆様には大変
お世話になりました。

あいにくの雨でした。台風
さえなければもっと「ヨーヨ
ー」など子供用のゲームが
売れただろう。玉高吹奏
楽部中止が残念だった。
気分は14才

風強くイベント
行挙して催し
よかったです。
玉川穂

実行
委員長
から
はじまりの
挨拶



りょこう

バス旅行

in姫路



11月4日(日)の秋晴れの下、姫路へ行きました。
 まずはセントラルパークでバスから動物たちと出会い、
 自然な姿はとってもかわいくて楽しかったです。
 昼食は同じ敷地内にある遊園地で、それぞれ食べたいもの
 を食べました。遊園地ではお土産を貰ったり、ジェットコースターに乗りたいと自由に楽しく過ごしたあと、
 フラワーセンターでの季節の花々をゆっくり鑑賞。
 ちょうど菊花展が開催されており、
 見事な作品にうっとり。
 心地よい秋の風を感じながらのんびり旅を満喫しました。



倉敷障がい者カラオケ大会

- 11月25日(日)くらしき健康福祉プラザ大ホールで
- 行われた倉敷市身体障害者福祉協会連合会主催の
- 倉敷障がい者カラオケ大会に出場!
- 大きなホールで歌い緊張したけど、気持ち良さも抜群!!
- 「〇〇さんがんばってー!」と応援にも力を込めた結果、
- 見事敢闘賞とチームワーク賞を受賞することができました!



炭鉱節を踊ろう会

10月14日(日)ふれあいルームにて開催!
 「掘って掘ってまた掘って～」のフレーズに合わせて
 踊る参加者の顔は自然と笑顔♪簡単な踊りにみ
 えて、実は意外と体力をつかうのですよ!
 炭鉱節の由来も学び、日本の伝統的な踊りにふ
 れあうことができ、充実した会となりました。



私は初めて炭鉱節を踊って
 みてお祭り気分まで体を動か
 してダンス感覚で踊れて楽し
 かったです。高橋明日香

民謡に振付け踊るのが、地域で催される祭り気分
 で踊った。踊るのに慣れていないので良い気分転換
 になった。げんいち

うたと踊りで楽しかった。
 踊りの由来も勉強になっ
 た。歌も疲れたけどうま
 く歌えて本当によかった
 と思います。清水賢太郎



たいかい カルタ大会



11月23日(金)にカルタ大会を開催!

今話題の「幻聴妄想カルタ」をしました! 読み手の「ハイ!」という掛け声と同時に参加者のみなさんはカルタを勢いよくゲットしに手を伸ばし、「ヤッター!」「悔しい!」などの声があがり、真剣な中にも笑いがあり、盛りあがった楽しい大会になりました! カルタが終わった後はUNOやトランプを楽しみました!



10・11月簡単クッキング

10月28日(日)

メニュー: 野菜炒め、あさりの味噌汁、かぼちゃとちくわの煮物、ご飯、りんご焼肉のたれ、タカの爪を使い、野菜炒めを一工夫!

ご飯がすすんで美味しかったあ〜。味噌汁はあさりの出汁が良い感じ! 煮物は味付けを頑張りました。



11月18日(日)

メニュー: 栗ごはん、豚汁、さばの味噌煮、もやしのナムル、ご飯、かき

栗ごはんはもち米を使いもちりとした食感に。玉ねぎの甘さがきいた豚汁で体はほっこり。

ナムルは簡単に出来、お勧めです。秋を感じるメニューでした。



12月・1月行事のお知らせ

クリスマス会

2012年も早いものであと少しですね。今年最後の行事、盛り上がりましょう!

日時: 12月22日(土)

11:30~14:30

場所: 1階ふれあいルーム

参加費: 600円

申込み: 12月12日(水) 17:00まで

クリスマス会の準備を手伝ってくれる人、出し物をする人を大募集しています。

スタッフまで声をかけてください。

詳細はポスターに掲示しています。



大掃除 初詣ウォーキング

2012年の「はばたき」へ感謝の気持ちを込めて...

みなさんふるってご協力ください!

日時: 12月27日(木)

10:00~

場所: 玉島はばたき館内

内容: 清掃

詳細はポスターに掲示します。



2013年、良い年になるよう祈願しましょう。歩いて行く

ので心も体もすっきりしますよ。おしるこを飲んで温ま

日時: 平成25年1月6日(日)

場所: 羽黒神社

詳細はポスターに掲示します。



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
パソコン教室	12月11日(火) 12月25日(火) 1月8日(火) 1月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	12月13日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ピアサロン (障がい者 定期相談)	12月8日(土) 1月12日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 偶数月は玉島はばたき、奇数月は船穂公民館で行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	12月15日(土) 1月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	12月15日(土) 1月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
簡単クッキング	12月16日(日) 1月20日(日)	9:30~	前々日の金曜日17時までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します
クリスマス会	12月22日(土)	11:30~14:30	12月12日(水)17時までに600円を添えてお申し込みください。手伝ってくれる方、出し物に出場する方も募集しています。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	12月26日(水) 1月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
さわかい 茶話会	1月26日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
初詣ウォーキング	1月6日(日)	10:00~	詳細はポスターに掲示します。
卓球サークル (奇数月)	1月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

お世話になりました。

この度一身上の都合のため退職させていただくことになりました。急なお知らせとなつてしまい、申し訳ありません。
8ヶ月という短い期間でしたが、みなさんと過ごした日々はわたしにとって大切な宝物です。今まで本当にありがとうございました。

越智 允子

よろしくお願ひします。

12月よりお世話になります。中山美耶子です。お料理とかラオケが大好きなので、同じ趣味の方々とお話できるのを楽しみにしています。
慣れるまでは皆様にご不便やご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯努めさせていただきますので、よろしくお願ひいたします。



中山 美耶子