玉島ははたき便り　NO. 58

発行日　平成２４年１０月１日
発行：社会福祉法人　倉敷市総合福祉事業団　地域活動支援センター玉島障がい者支援センター　はばたき
〒 713－8121　倉敷市玉島阿賀崎2丁目１番 10 号
℡ 086－525－7867　Fax 086－525－7868
メールアドレス　tamashima-shien@bz01.plala.or.jp
http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html

8月　季節行事

映画鑑賞

参加者の感想

この映画を25年ぶりに見ました。はばたきの設備と職員の対応がよかった。映画は米ソ冷戦時、ボクシングを通し友情、和平、色々伝わった。　u－man

『ロッキー４』を大きい画面で鑑賞しました。友情、戦い・・・ロッキーの熱い生き方に感動しました！！どんな人でも変われるんだというメッセージを感じることができ、良い鑑賞会でした。

ファッションショー

9月　季節行事

9月1日(土)、2階談話室にてファッションショーを開催！自慢の服を着て、さぁ！たくさんの観覧者が集まるランウェイへ！個性的なウォーキングやダンスで観覧者に自分らしさをアピール！！モデルと観覧者、みんなで楽しむことができました。

今日のファッションは楽しかったです。みんなとおもしろかったです。タンビス

すごくきんちょうした。　さとうとしお

「なぞときはディナーのあとで」の振りを考えました。　玉川稔

今のファッションショーは、あまりオシャレな服では無いが音楽と歩きのダンスが踊れることができました。自分の服のこだわりも話せました。　気分は14才

結婚式で着たドレスを着て楽しかったです。頭のアクセサリーとハートのペンダントがポイントです。おもしろかったです。ローラ

初めての試み（センターで）なので、どうなるかと思ったが、支障なく終わりよかったと思っている。　川井釣魚

行事報告

茶話会

毎月第4土曜日14:00～、1階小会議室にて茶話会を開催しています。8月25日(土)は、「趣味について」、「友達について」の2つのテーマのどちらかを選び、ひとり3分ずつ話してもらいました。短いようで長い3分間。みなさん笑いを時々おりまぜながら、上手にお話ししてくれました。ぜひ一度、ご参加ください。

卓球サークル

9月13日(木)
卓球サークルを行いました。楽しく体を動かしてストレス解消♪
次回は 11月8日(木)14:30からふれあいルームで予定しています。
卓球の経験のない方もお気軽にご参加ください。

わいわいカラオケ大会

8月18日(土)
わいわいカラオケ大会を開催！
自分で選んだお気に入りの曲を大熱唱！
歌い終わった後はみんなで拍手！
全員で感想を言い、参加者全員に「賞」の名前を付け、賞状をプレゼント！
楽しい大会になりました！！

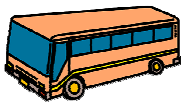
囲碁・将棋サークル

8月22日(水)
囲碁・将棋サークルを開催しました。
毎月1回第4水曜日に実施しています。
現在は将棋の対局がメインとなっていますが、金こ ろがしやはさみ将棋、五目並べといった初心者の方でもわかりやすく楽しめる遊び方もあります。
ふるってご参加ください。

8・9月簡単クッキング

8月19日（日）
いなり寿司、とろろ昆布のお吸い物、ひき肉と玉ねぎのオムレツ、わらび餅を調理。
お吸い物には大葉を加え上品な風味に。
わらび餅は手作りだと口の中でとろける くらい柔らかく美味しかったです。

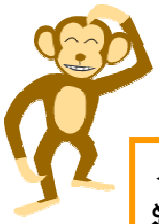
9月16日（日）
豚カツ（千切りキャベツ添え）、きゅうりとわかめの酢の物、コンソメスープに挑戦。
豚カツはボリューム満点！コンソメスープと酢の物は味見を何度もしてできあがり大満足！季節の梨はみずみずしく美味でした。



楽しみな行事がもりだくさん☆

バス旅行

秋は姫路セントラルパークに行きます！
珍しい動物とふれあってみませんか？
日程：11月4日（日）　※当日は臨時休館です。
場所：姫路方面
参加費：1400円　　※昼食代は別です。
参加費を添えて申し込みください。
詳細は後日ポスターに掲示します。



＜申し込み期間＞
登録者　10月　9日（火）～
未登録　10月16日（火）～
キャンセル待ち決定　10月26日（金）

炭鉱節を踊ろう会

「月がぁ～でたでぇたぁ～」とお馴染みの炭鉱節を
みんなで踊りましょう！
日時：10月14日（日）
　　11：00～12：00
場所：ふれあいルーム
分からない方もご安心！
職員が優しく教えます！
詳細は後日ポスターに掲示します。

カルタ大会

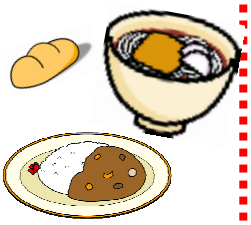
みんなでカルタなどカードゲームをして盛り上がりましょう！
日時：11月23日（金）勤労感謝の日
　　14：00～15：30
場所：1階パソコンルーム内
　　たたみスペース
詳細は後日ポスターに
掲示します。

いきいきふれあいフェスティバル

毎年恒例の倉敷健康福祉まつりが行われます。
日時：10月21日（日）
　　開会式／9：45～
　　催し物／10：00～15：00
場所：水島緑地福田公園
内容：健康づくり
　　模擬店・フリーマーケット
　　スポーツ・レクリエーション
　　ボランティア体験等
倉敷駅や玉島支所から無料送迎バスが出ます。
お気軽にご参加ください！

プラザ祭り

毎年恒例くらしき健康福祉プラザまつり！
今年のテーマ：
「体験！発見！みんなの健康、身近な福祉」
日程：11月11日（日）
時間：開会式　9：30～
　　イベント　10：00～14：00
場所：くらしき健康福祉プラザ



当日は記念講演会、イベント、スタンプラリー、模擬店などがあります。楽しみながら健康や福祉とふれあい、学びましょう♪

お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
パソコン教室	10月 9日（火） 10月23日（火） 11月13日（火） 11月27日（火）	13:00～15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル（偶数月）	10月11日（木）	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ピアサロン	10月13日（土） 11月10日（土）	10:00～12:00	当事者相談員が対応します。偶数月は玉島はばたき、奇数月は船穂公民館で行います。気軽にご相談ください。
炭鉱節を踊ろう会	10月14日（日）	11:00～12:00	炭鉱節を踊ります。気軽にご参加下さい。申し込みは必要ありません。参加無料です。詳細はポスターに掲示します。
はばたき箱（定例会）	10月20日（土） 11月17日（土）	13:30～14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて、話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	10月20日（土） 11月17日（土）	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	10月28日（日） 11月18日（日）	9:30～	前々日の金曜日17時までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します
囲碁・将棋サークル	10月24日（水） 11月28日（水）	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
茶話会	10月27日（土） 11月24日（土）	14:00～15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
卓球サークル（奇数月）	11月 8日（木）	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
カルタ大会	11月23日（金）	14:00～15:30	気軽にご参加下さい。参加無料です。詳細はポスターに掲示します。
倉敷障がい者カラオケ大会	11月25日（土）	12:00～16:00	くらしき健康福祉プラザ5階大ホールにて行います。申し込みは締め切りました。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています

はばたき箱

8月度は11月の季節行事、9月度は12月の季節行事についてみんなで意見を出し合いました。
申し込み不要ですので、
あなたも「玉島はばたき」について
考えてみませんか。

トイレを工事します

使用しやすくなるよう1階2階のトイレを工事します。
期間：10月1日～11月中旬
工事期間中は、仮設トイレを設置します。ご協力よろしくお願いします。