



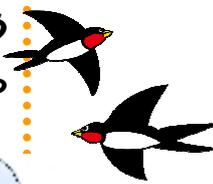
発行日 平成24年8月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp
http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html

げんき

つばめのひなが元気よくはばたきました。

センター裏口につばめのひなが4匹。おやどりからご飯をもらう
姿はとっても愛らしいです。そんなひなが6月のおわりに巣立っ
ていきました。つばめの「はばたき」を応援しています。



まつ

祭 第11回はばたきふれあい祭り

えが おげんき

とど

かがや きずな

テーマ: 笑顔と元気😊 みんなで届けよう 輝く絆

日時: 平成24年9月30日(日) 10:00~14:00

場所: 玉島障がい者支援センター



今回のオープニングはよろら保育園児による銭太鼓♪その他、玉島高校吹奏
楽部による演奏、ダンスチームによるダンス、クレイニスルンジャーによる演劇と
もいたくさんの内容です! 模擬店やビンゴゲーム、スタンプラリー(障がい体験コ
ーナーあり)など楽しい催し物にどうぞ期待!!

☆お願い☆

ビンゴゲーム・スタンプラリーの景品をみなさまから集めています。

自宅に眠っているものがありましたら、未使用品に限りセンターまでお持ちください。

※衣類品は受付対称外。(締切:9月16日(日))



バーベキュー!

6月3日(日)バーベキューを開催しました!

買い物や準備もみんなで協力して行いました。

屋外で、大人数で食べるお肉の味は格別♪♪

賑やかで楽しい時間を過ごすことができました。



しょうほうくんれん

消防訓練

6月20日(水)玉島消防署員立ち会いのもと避難

訓練と水消火器を使った消火訓練をしました。

<消火器使用のポイント>

消火器は一度噴射したら出切るまで止まらない。

(15秒ぐらいかかる)

火から3~6 m 離れても届く。

火の下の方へ吹掛けるようにする。



茶話会

毎月第4土曜日に1階小会議室にて開催してい

ます!参加者の皆さんで決めたテーマに沿って

思い思いに話をしています。

6月は「最近あったおもしろいことについて」

7月は「夏の思い出について」

というテーマで話をしました!

今後いろいろなテーマで話をする予定です。

お気軽にご参加ください!

七夕会



はばたきの玄関に五色の短冊や飾りをつけた笹の葉がさらさら...

7月7日(土)前日祭と称し短冊に書いた願い事をみんなで共有。願いが叶うといいな♪

7月8日(日)フラネタリウム観賞INライフパーク倉敷

参加者の感想



7/7は短冊を発表しました。皆幸せになる様に願いました。7/8はフラネタリウムを見に行きました。夏の星座がきれいでした。井川好恵

真っ暗の中に入っていていくから目がまわりそうだった。星がよかった。行ってよかった。香西峰子

フラネタリウムはとてもきれいで楽しかった。見たことがない人はぜひ。すなおに彼女ともう一回行きたいと思った。彼女はいいが...(笑) 佐藤年男

夏の星座について色々勉強しました。時間は約50分くらいで数々の星の神秘説など解説しました。50年先の未来も考えているのでおどろきました。竜太郎



ボーリング大会



6月26日(火)、ボウルエイトへ招待ボーリングに行きました!スペアやストライクがでるとガッツポーズ!応援している皆さんも拍手をしたり、ハイタッチをしたい大盛り上がりでした!!



6・7月簡単クッキング



6月17日(日)

ご飯、焼き魚、青菜のおひたし、茄子と厚揚げの煮物、豆腐とわかめの味噌汁、テコレーショ

ンアイスに挑戦。

焼き魚にしモンを添え工夫。

煮物は味つけが難し

かったけど美味しく

できあがりました。



7月15日(日)

そば、天ぷら、だし巻き卵を調理。

暑い時期のそばと天ぷらは一段と美味しい!

だし巻き卵は形づくりが難しい。

お皿から盛り付け方

まで美味しくみえる

よう考えました。

豪華でしょ?



★お知らせ★



倉敷障がい者カラオケ大会

倉敷市身体障がい者福祉協会連合会主催のカラオケ大会に出場しませんか。

日時: 11月25日(土)

場所: 倉敷健康福祉プラザ5階 大ホール

申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。



倉敷市障がい者(児)作品展

倉敷市主催の作品展が開催されます! あなたの作品を出品しませんか。

開催期間: H24年11月22日(木)~11月24日(土)

開催時間: 9時~17時(最終日は12時まで)

開催場所: ライフパーク倉敷市民学習センター

中ホール

出品作品: 絵画、書、写真、手工芸品、詩歌など

出品者の資格: 倉敷市内の障がい者(児)

出品要綱: センターの職員へ直接ご確認ください。

センターの申し込み期限: 10月28日(日)



映画鑑賞「ロッキー4」

見たいと多数の意見があった「ロッキー4」。

大きなスクリーンで観賞しましょう!!

詳細はポスターに掲示します。

日時: 8月19日(日)

14:00~15:30

場所: 1階小会議室

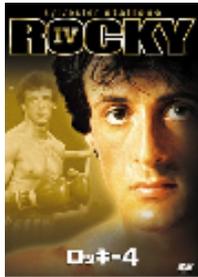
「ロッキー4」解説

宿敵であり親友であるファイター、アポロを絶命

させたソ連の殺人マシンドラゴに挑戦するロッ

キーの雄姿を描く。監督・脚本・主演はシルヴェ

スター・スタローン。



♡ファッションショー♡

音楽に合わせてモデルのようにウォーキング!

自慢の洋服をみんなに披露させませんか。

日時: 9月1日(土)

15:30~16:30

場所: 2階談話室

申し込みが必要です。

詳細はポスターに掲示します。



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
ビリヤードサークル (偶数月)	8月9日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ピアサロン	8月11日(土) 9月8日(土)	10:00~12:00	身体障がい・知的障がいの相談員が相談に応じます。 偶数月は玉島はばたき、奇数月は船穂公民館で行います。気軽にご相談ください。
パソコン教室	8月14日(火) 8月28日(火) 9月11日(火) 9月25日(火)	13:00~16:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
はばたき箱 (定例会)	8月18日(土) 9月15日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて、話し合っています。
わいわい カラオケサークル	8月18日(土) 9月15日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
簡単クッキング	8月19日(日) 9月16日(日)	9:30~	前々日の金曜日17時までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します
映画鑑賞	8月19日(日)	14:00~15:30	「ロッキー4」を観賞します。気軽にご参加下さい。 参加無料です。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	8月22日(水) 9月26日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
さわかい 茶話会	8月25日(土) 9月22日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
ファッションショー	9月1日(土)	15:30~16:30	自慢の衣装をこの機会に披露しませんか。申し込みが必要で、参加無料です。詳細はポスターに掲示します。
卓球サークル (奇数月)	9月13日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

6・7月度はばたき箱(定例会)報告

毎月はばたきの活動について、皆さんで話し合いをしています。

<6月度>

バーベキュー・バス旅行の振り返り、七夕会の企画、はばたき便り、8・9月の季節行事の検討

<7月度>

七夕会の振り返り、映画鑑賞・ファッションショーの企画、はばたき便り、10月の季節行事の検討

はばたき箱では利用者皆さんの意見を取り入れるため、参加者を募集しています!

申し込み不要ですので、あなたも玉島はばたきについて考えてみませんか。

