

玉島はばたき便り NO. 56



発行日 平成24年6月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp
 http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html

高知・桂浜の旅



5月20日(日)、みんなの熱い願いが通じ、雨に降られることなく一行は高知へ到着！！
 高知城を背に、てくてくと歩いて着いた土佐茶カフェ(就労継続支援A型)で昼食。地元の食材を使ったヘルシーな食事とデザートの味に大満足！！
 カフェの前で運良く目にした本場のよさこい踊りは大迫力！！
 日曜市は活気あふれる市場で、人の多さにびっくり！！
 桂浜では龍馬像と太平洋を望みながら、一足早く夏の香りを感じつつ、大らかな気分を満喫しました。



高知満喫したぜよ！



参加者の感想コーナー

曇り空が幸いして、暑くなく快適な旅行だった。一つ残念だったのは昼食の飯がもう少し多ければいいのと思った。桂浜の坂本龍馬の銅像が大変見事だった。ペンネーム 川井釣魚

とてもたのしかったし、しょくじもおいしかったし、あたらしいしょくいんといっしょにいけたのでよかったです。石田光野

土佐カフェと日曜市に行きました。坂本龍馬の前で写真を撮りました。昼食はおいしかったです。旅行は天気にも恵まれてよかったです。また秋には旅行に行きたいです。難波敬子



はな み

お花見にいきました。

4月8日(日)スーパーで好みのお弁当を買い、木野山公園へ歩いて到着。当日は快晴、見晴らしも最高!!満開の桜の中、みんなで自己紹介をしたりお弁当を食べたり…素敵な時間を過ごすことができました。特に、ウクレシ演奏に併せた「エーテルワイス」「上を向いて歩こう」の合唱では、はばたきのみんなが一つになったと感じるお花見会となりました。



くるまい す ぞうていしき

車椅子贈呈式

4月3日(火)、ふっふっふっ本舗(中原そのみ様)

より車椅子を寄贈していただきました。

この車椅子は約800キロのフルタフと交換したものです。

フルタフを集めてくれたみなさんに感謝すると共にこれからも

ご協力よろしくお願ひします。

車椅子は入口右に置いてあります。



がつ かん たん

4・5月簡単クッキング♡



4月15日(日)

ちらし寿司、わかたけ煮、かきたま汁、フルーチェを調理しました。

見た目も華やかなちらし寿司は栄養も満点。春を感じるタケノコや、ニラの香りが嬉しいかきたま汁もたっぷり

いただけて皆さん大満足でした♪



5月6日(日)

春野菜の Pasta、チキンのコンソメスープ、フルーツポンチ、かしわ餅に挑戦しました。

端午の節句にちなんで作ったかしわ餅はとても良い香りがしました。

みなさんもぜひご家庭でつくってみてくださいね。



お知らせ

はばたきふれあい祭り

七夕会



開催決定!



今年もはばたきふれあい祭りを開催します!
5月11日(金)に第1回はばたきふれあい祭り
実行委員会を開きました。今後毎月1回実施し、
当日に向けて準備をしていく予定です。

織姫と彦星が1年に1回会うことのできる七夕。
胸に秘めた思いや希望を笹に添えませんか。

<日時・内容>

7月7日(土)15:00~前日祭

笹へ願い事を書く等楽しいこと

を考えています!!

7月8日(日)13:00集合出発

満天の星を見にライフパーク倉敷へフラネタリウ

ムに行きます!!定員は10名です。

詳細はポスターに掲示します。



第1回はばたきふれあい祭り



日程:平成24年9月30日(日)

時間:10:00~14:00



ボーリング大会

6月にボウルエイトへボーリングに行きま
す!詳細はポスターに掲示します。



消防訓練のお知らせ



6月20日(水)11:00~消防訓練を行います。
皆さんご協力お願いいたします!!

実習生・ボランティアが来ます!

6月と7月に日本メディカル福祉専門学校

より精神保健福祉士の実習生さんが

2名実習に来ます。

7月と8月は夏のボランティア

体験事業でボランティアさんを

受け入れる予定です。

みなさんよろしく申し上げます!



指定特定相談支援事業所になりました。

平成24年4月に障害者自立支援法が改正となり、障がいのある方がより地域で生活しやすくなる
よう、相談支援の充実が挙げられました。当支援センターでは、これまでどおりの相談支援に加
え、今後サービスを利用する場合に必要な「サービス等利用計画」を作成する、指定特定相談
支援事業所の指定を受けました。ご質問・お問い合わせなどございましたら、スタッフまで声をか
けてください。



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
バーベキュー	6月3日(日)	10:00~14:30	センター裏広場にて行います。持ち物はエフロン・三角巾・手ふきです。申し込み定員は満員となりました。
ビリヤードサークル (偶数月)	6月14日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ピアサロン	6月9日(土) 7月14日(土)	10:00~12:00	身体障がい・知的障がいの相談員が相談に応じます。偶数月は玉島はばたき、奇数月は船穂公民館で行います。気軽にご相談ください。
パソコン教室	6月12日(火) 6月26日(火) 7月10日(火) 7月24日(火)	13:00~16:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
はばたき箱 (定例会)	6月16日(土) 7月21日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて、話し合っています。
わいわい カラオケサークル	6月16日(土) 7月21日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	6月17日(日) 7月15日(日)	9:30~	前々日の金曜日17時までに申し込みをお願いします。詳細はポスターに掲示します
囲碁・将棋サークル	6月27日(水) 7月25日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
さわかい 茶話会	6月23日(土) 7月28日(土)	14:00~	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
七夕会	7月7日(土) 7月8日(日)	15:00~ 13:00~	7日は前日祭です。8日はライフパーク倉敷ヘフラネタリウムを見に行きます。詳細はポスターに掲示します。
卓球サークル (奇数月)	7月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

定例会の愛称「はばたき箱」に決定!

この愛称には、みんなではばたきを1つの箱のように作り上げていく…、何が入っているのか分からない箱のように、あけるのがワクワクして楽しみなもの…という意味がこもっています。

「はばたき箱」はたくさんのメンバーの意見を取り入れる為、まだまだ参加者を募集しています!!

みんなではばたきを盛り上げましょう!!

