



発行日 平成24年4月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき  
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号  
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868  
メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp  
http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html

## 24年度もよろしくお願いいいたします。

例年になく寒い冬でしたが、桜も開花し吹く風は甘香の漂う季節となりました。

4月から自立支援法等の改正がある中で、玉島はばたきでは3名のスタッフが仲間入りし、職員全員さらにアップした地域・相談支援ができるよう張り切っています。

各事業などにおいては当事者の皆さんが楽しく参加し企画する「定例会」の開催、また既存事業で実施しているピアサロンの利用ができやすいように、船穂地域においても実施する運びとなりましたので、気軽に相談にお立ち寄りください。

「玉島はばたき」は、憩いの場であるとともに、悩み、心配ごと、困っていることなど、スタッフが一緒に考えます。地域との繋がり、障がい福祉や心の健康づくりのひとつの拠点として多くの方のご利用をお待ちしております。

所長 古谷野貞光

## 定例会を開催します！

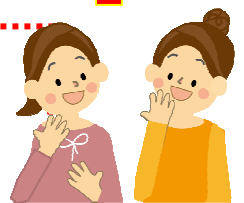
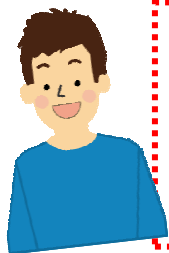
日時：毎月第3土曜日

13:30~14:30

内容：行事の企画、その他…の意見を聞きながら一緒に考えていこうと

思っています。皆さんふるってご参加ください！

※なお、わいわいカラオケは14:30~16:30とさせていただきます。



## お花見

ミーティングで話し合いをした結果、詳細が決まりました！

日時：4月8日(日) 10:00~14:00

10時センター集合・出発

場所：木野山公園(基本的に徒歩で行きます)

雨天時：センターで昼食・カラオケ

両備フラッツで昼食を買って行っていきます。



# せつぶんさい 節分祭



# ひな 雛めぐり

2月1日(水)、ふれあいルームにてはばたきと作業所が合同で節分祭を行いました。「豆まき」「歌まき(カラオケ)」「恵方巻き」に分け楽しみました。豆まきで2体のカラフルな鬼を追い払い、歌まきで福を呼び込み、恵方巻きで福を巻き込んだので、今年1年幸せになることが間違いなし!



3月4日(日)玉島の商店街が、きらびやかなお雛様でいっぱいになる「玉島ひなめぐり」を楽しみました。親しみのある町の違った一面にふれ雨天の中、歩き疲れたけれど色々なお雛様をみて、和やかな時間を過ごすことができました。

# たいかい ビリヤード大会 (エイトボール)

3月11日(日)、初級コースと上級コースに分けて対戦しました。なかなかボールをポケットに入れることができず、悔しい思いもりましたが、観覧者もたくさんいる中、笑い声が飛び交い、楽しんで行うことができました。



がつ かん たん



# 2・3月簡単クッキング♥



2月19日(日)

メニューはホワイトシチュー、野菜サラダ、パン2種類、りんごでした。

たまには洋食にしよう! ということで、冬らしい洋食メニューにしました。野菜もたくさん食べれ、大満足でした。シチューは最後に牛乳を入れるとコクが出ておいしくなりますよ☆ぜひ実践してください。



3月17日(日)

メニューはイカと里芋の煮物、豚汁、ごはん、オレンジでした。

どんぶりいっぱい豚汁を食べると、体がぽかぽかと温かくなりました。皆さんもおかずが少ないときには、お味噌汁を具沢山にしてみてもうどうでしょう? 野菜も摂れて、お腹いっぱいになりますよ♪



# バス旅行

りょうこう



かいせい かつらほま み たいへいよう くうき す い  
 快晴の桂浜を見に、太平洋の空気を吸いに行こう！  
 にっ てい がつ にち にち どうじつ りんじきゅうかん  
 日程：5月20日（日）※当日は臨時休館です。  
 ゆ さき こうち  
 行き先：高知  
 しょうさい こじつ けいじ  
 詳細は後日センターのポスターに掲示します。

もう こ きかん どうろくしゃ ねん がつ にち  
 申し込み期間：登録者 H24年4月20日～  
 みどうろくしゃ ねん がつ にち  
 未登録者 H24年4月27日～  
 キャンセル待ち決定 5月10日

あたろ  
 新しいスタッフが入りました



おおさき ともこ (せいしんほけんふくしし)  
 まいにち せいちよう  
 毎日たくさんのことを学んで吸収し、成長してい  
 けるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。



おち みつこ (せいしんほけんふくしし)  
 がつ なかまい しんまい えがお  
 4月より仲間入りしました。新米ですが笑顔いっぱい  
 がんばっていきますので、どうぞよろしくお願ひします！

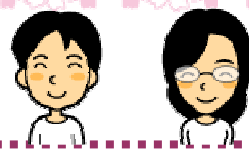


もりや たくじ (じおしょくいん)  
 守屋 琢二 (事務職員)

ご縁があり4月1日より勤務させていただくことになりました。サッカーと  
 やまのぼ か いぬ びき あい けい  
 山登りそして飼ひ犬 (コーギー) 3匹をこよなく愛するアウトドア系おじん  
 です。見た目はふけて見えるかもしれませんが、心身ともにバランスの取れた  
 ほか ちゅうねん じふ いちにち はやしごと な すこ みなさま  
 朗らかな中年と自負しております。一日も早く仕事に慣れ、少しでも皆様の  
 やく た かんが きがる こえが  
 お役に立てればと考へておりますので、お気軽にお声掛けください。



たいしよくしゃ あいさつ  
 退職者から挨拶



みなさんと、楽しく充実した時間が過ごせ  
 たことは、これからは活かされること「間違  
 いなしです。」  
 お世話になりました。またどこかでみなさん  
 と会えることを楽しみに自分らしく頑張ろ  
 うと思います。

ありがとうございます。 だんの ともかず  
 團野 智和

ぎょうじ ひび かか とお みな いっしょ  
 行事や日々の関わりを通して皆さんと一緒に  
 に過ごし、たくさんのことを教えていただ  
 き、とても充実した8ヶ月間でした。あり  
 がとうございました。皆さんの笑顔を思い  
 出に、これからも自分らしく頑張りたいと  
 思います。「笑顔」と「感謝」を忘れずに！

井上 文

だんの いのうえ せわ  
 團野さん、井上さんお世話になりました！

# お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
お花見会	4月8日(日)	10:00~14:00	10時にセンター集合出発、両備フラッツに寄り、昼食を食べて木野山公園に歩いて行きましょう。詳細はセンターに掲示します。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ピアサロン	4月14日(土) 5月12日(土)	10:00~12:00	身体障がい・知的障がいの相談員が相談に応じます。偶数月は玉島はばたき、奇数月は船穂公民館で行います。気軽にご相談ください。
パソコン教室	4月10日(火) 4月24日(火) 5月8日(火) 5月22日(火)	13:00~16:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	4月15日(日) 5月6日(日)	9:30~	前々日の金曜日17時までに申し込みをお願いします。詳細はセンターに掲示します。
定例会	4月21日(土) 5月19日(土)	13:30~14:30	みんなで「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきのことについて、話し合ってください。
わいわい カラオケサークル	4月21日(土) 5月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。今年度から時間を変更しました。
囲碁・将棋サークル	4月25日(水) 5月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
茶話会	4月28日(土) 5月26日(土)	14:00~	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
卓球サークル (奇数月)	5月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
バス旅行	5月20日(日)	未定	今回は高知へ行きます。詳細は後日ポスターを掲示します。

※玉島はばたきの行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたは玉島

はばたきホームページに随時掲示しています。

## ピアサロン

身体障がい、知的障がいのピアサロンを、今年度から船穂地区でも開催することになりました。

偶数月：於 玉島障がい者支援センター

奇数月：於 船穂公民館

いずれも第2土曜日の10時からです。

「同じ立場の人に話を聞いてもらいたい」と感じている方、一度足を運んでみませんか。

## パソコン・ビリヤード・卓球

## 使用時間変更のお知らせ

平成24年4月から使用時間を拡大します。

変更前 9:00~18:00

変更後 9:00~18:30

