



発行日 平成23年12月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp
http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html

行ってきました! バス旅行!!

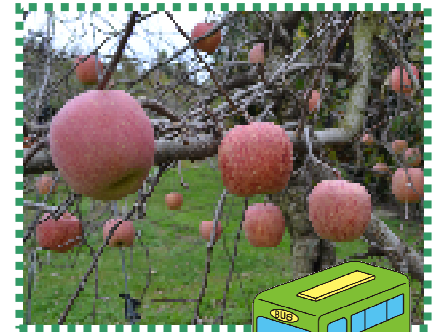


ひるぜん

が

たび

蒜山焼きそばとリンゴ狩りの旅



木々の葉が紅に色づきだした11月13日(日)秋晴れのもと、いざ出発!!

恒例のビンゴゲームを楽しみながら、「蒜山焼きそば」にちなんだクイズで盛り上がり、あっという間に「蒜山高原センター」に到着。標高が高く凜とした空気に少し肌寒さを感じましたが、昼食に特製みそダレで食べる熱々の蒜山焼きそばを頼張り心も体もほっかほか♡。おみやげを買う人、アイスクリームを「さむいけどおいしいんよ」と食べる人・・・思い思いに楽しみました。勇壮な大山を横目にみながら、西日本最大規模を誇る「神田リンゴ園」に到着。もぎ方の説明の後、食べ放題のおいしそーなりんごを選んで食べました。なかには4つも食べている人も・・・。渋滞もあり、帰着時間が予定より遅れましたがとても楽しいバス旅行でした!!!



あき
しよくよく
スポーツと食欲の秋



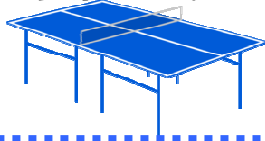
たっ きゅう たい かい
はばたき卓球大会

たっ きゅう たい かい
けんかれん卓球大会

かつ にち きん りようしゃ めい めい
11月4日(金)、センター利用者3名とスタッフ7名で
けんかれんたっきゅうたいかい さんか こうりゆう ぶ きょうぎ
県家連卓球大会に参加してきました。交流の部・競技
の部それぞれ、汗だくになりながら大健闘。卓球でス
ポーツの秋を楽しみました。



かつ にち にち たっきゅうたいかい かいさい さんかしゃ めい
10月23日(日)、卓球大会を開催し、参加者6名
でリーグ戦を行いました。一人5試合は体力的に厳
しく、「疲れた～」と口々に言いながらも皆さん真剣
に、そして楽しく試合を行うことができました。



たい かい
やきいも大会

かつ にち ど すこ あたか さをかんじ りゆうくう のした
11月19日(土)少し暖かさを感じる秋空の下で
やきいも大会を行いました!!
もくたん おちば でじんわり焼いたやきいもの美味
しかったこと。ホックホックのあまーい芋をほ
おぼって匂の味覚を楽しみました。



かつ かん たん
10・11月簡単クッキング♡



かつ にち にち
10月16日(日)
カツ丼、お吸い物、おひたし、梨のメニューで
つくりました。

く たくさんのかつ丼を
た 食べ、元気いっぱい
き なりました。
なし た 梨を食べ、しみじみと
きせつ 季節を感じました。



かつ にち にち
11月20日(日)
栗ご飯、サンマの塩焼き、きのこのお吸い物、
フリンのメニューでつくりました。

くり はん は、「栗ご飯の素」
を使用し、手軽に作るこ
とができました。
しょう 旬のサンマは、脂が
のってとてもおいしかっ
たです。



はばたき交通安全教室

10月27日(木)、玉島支所総務課交通安全係から2名を

講師におかれ、はばたき交通安全教室を開催しました。

交通ルールや反射材の着用について人形劇でわかりやすく説明してくれました。また、自転車の乗り方や横断歩道を渡る練習をしました。

暗くなるのが早くなってきたので、外出の際は気をつけましょう。



★主催★

倉敷市社会福祉協議会
玉島障がい者支援センター

11月27日(日)、

ガイドヘルプボランティア養成講座を開催しました。

視覚に障がいのある桐野先生のお話を伺ったあと、ガイドヘルパー「手のひら」の森本先生のご指導のもと、視覚障がいの体験、介助体験を行いました。

アイマスクをしてバスに乗ったり、スーパーに買い物に行ったりと実習を通じ、介助の方法を学びました。受講生は修了後「ガイドヘルプボランティア」として地域で活躍されます。

ガイドヘルプボランティア養成講座



ねんまつねんし
年末年始

行事のおしらせ



大掃除

初詣

4センター交流会

玉島はばたきへ1年間のありがとうの気持ちをこめて...

日時：12月25日(日)

場所：玉島はばたき

内容：館内の清掃

みなさんふるってご参加ご協力ください!

詳細はポスターに掲示します。

平成24年、いい年になりますようにっ!!



日時：平成24年1月8日(日)

場所：未定

詳細はポスターに掲示します。

就業生活支援センター、児島はばたき、水島はばたき、玉島はばたきの交流会を今年も開催します。

日時：平成24年1月21日(土)

場所：健康福祉プラザ 大ホール

センターからの送迎があります。

詳細はポスターに掲示します。

お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
ビリヤードサークル (偶数月)	12月8日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ピアサロン	12月10日(土) 1月14日(土)	10:00~12:00	身体障がい・知的障がいの相談員が相談に応じます。気軽にご相談ください。
ふれあい ポーリング大会	12月10日(土)	10:00~ (センター 集合9:00)	倉敷市身体障害者福祉協会連合会主催です。会場の水島国際ポーリング会館まではセンターで送迎を行います。
パソコン教室	12月13日(火) 12月20日(火) 1月10日(火) 1月24日(火)	13:00~16:00	12月と1月の教室内容は、年賀状作成、家計簿作成や基本操作(初心者講習)です。申し込みは必要ありませんので気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	12月17日(土) 1月21日(土)	14:00~16:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
クリスマス会	12月24日(土)	11:30~14:30	申し込みを受けています。詳細はセンターに掲示しています。
かんたん 簡単クッキング	12月18日(日) 1月15日(日)	9:30~	前々日の金曜日17:00までに申し込みをお願いします。詳細はセンターに掲示します
さわかい 茶話会	1月28日(土)	14:00~	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。 12月はお休みします。
いご 囲碁・将棋サークル	12月28日(水) 1月25日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
だっきゅう 卓球サークル (奇数月)	1月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。

※玉島はばたきの行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたは玉島

はばたきホームページに随時掲示しています。

クリスマス会のご案内

今年(ことし)はクリスマスイブにクリスマス会を行います☆

日時：平成23年12月24日(土) 11:30~14:30

みんなで、楽しくクリスマス気分を味わっちゃいませんか？

クリスマス会の準備を手伝ってくれる人、出し物をする人を募集しています！

お申し込み時にスタッフまで声をかけてください☆

みんなでクリスマス会を盛り上げましょう！

※詳細はポスター掲示しています。



お知らせ

12月29日(木)~
1月3日(火)は、
年末年始のため、
休館です。