

# 玉島はばたき便り NO. 50



発行日 平成23年 6月1日  
発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき  
〒713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号  
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868  
メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp  
<http://www16.plala.or.jp/tamasimahabataki/top.html>

## はばたきバス旅行に行きました！！



新緑薫る5月22日(日)、しとしと雨降る中、はばたき号バスは香川に向けて出発しました！  
出発からビンゴ大会で盛り上がり、みなさん賞品を手に入れて笑顔ほかほかになりました。  
宇野港からフェリーに乗り、高松港に着いたバスは、全長65mもある船があるこんぴら丸で、  
手作りうどんを体験しました。前日に用意してくださったうどん生地をめん棒でこねて3段にたたみ包丁で切っていました。それぞれ太かったり細かったりしたけど、自分でこねたうどんは格別においしかったです。

おなかいっぱいになったはばたき号の次の目的地は国営讃岐まんのう公園です。  
公園では、マスコットである「どら夢」が出迎えてくれました。花がいっぱい咲いており、池には鯉が泳いでいました。自然にふれながら、自由に園内を散策しました。雨雲が切れるなか、与島で休憩をとりながら瀬戸大橋をあとにし、思い出を胸に秘めてはばたき号の旅が終わりました。



# はなみ お花見

かつとうか にち おうからんまん さ みだ えんつうじ こうえん はなみ  
4月10日(日) 桜花爛漫味き乱れる円通寺公園でお花見を  
たの しみました。「はなよし・ひとよし・てんきよし」とさんびょうし

さいこう さいこう  
そろった最高のお花見になりました。

これもひとえにあさはやからばしょと い  
「場所取り隊」のみなさんとそのまま居残って場所を守って  
くださったかた、お弁当などを運んでくださった「車隊」の

みなさま 皆様ののおかげです。そして何より、その「車隊」をピストン輸送で支えてくださったしやう かんしゃ  
です。一方、「歩き隊」はセンターから歩き始め、古い町並みを抜けてお地蔵さんの並ぶ昔の参道  
をゆっくりのぼっていきました。皆さんの思いと協力がいっぱいだった今年のお花見、忘れら  
れない一日になりました。



# まびいきいきフラザ祭り

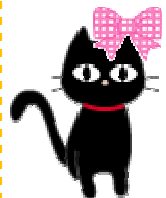
# さと ころの里との交流会

かつ 4月からまびいきいきフラザが開所し  
たので、4月3日(日)に遊びに行きま  
した☆

ひろく たくても  
広くてきれいな建物にびっくり！ト  
レーニングルームでは実際にマシー  
ンを使って運動したり、卓球をしたり、楽  
しい時間を過ごすことができました♪  
たましま 玉島にもこんな施設があればいいの  
にな～ァ！

たまのし 玉野市のころの里サポートセンターのみなさん  
が玉島はばたきにこられました。

たましま まずは画用紙を使って自己紹介♪  
その後ははばたきの紹介をして、あとはみんな  
でカラオケやビリヤードをしました♪  
ちいき 地域が異なるセンターの仲間と知り合えて、  
はなし 話ができて、とっても充実した時間となり  
ました。ころの里のみなさんありがとうございました！！



がつ かん たん  
4・5月簡単クッキング



4月17日(日)、4月の簡単クッキングでは、  
ゴーヤチャンフル・きゅうりの酢の物・  
味噌汁・フリンというメニューに挑戦しまし  
た。

季節はずれではないか  
と心配していたゴーヤ  
もお店で見つけること  
が出来てよかったです。  
フリンも美味しく  
できました。



5月15日(日)、5月の簡単クッキングでは、  
焼きそば・オニオンスープ・おはぎに挑戦し  
ました。

具だくさんの焼きそば、オニオンスープに、  
おはぎを合わせて美味  
しくいただきました。

やっぱりみんなで作  
って食べる昼ごはんは  
おいしいです。



こうりゅうかい し  
スマイルとの交流会のお知らせ

うれしいことに玉島はばたき  
交流会旋風到来です！  
今回は瀬戸内市から

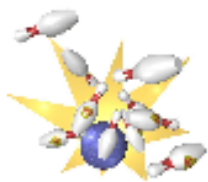


スマイルのみなさんがはばたきに来ます！  
玉島はばたきのことを紹介したり、スマイ  
ルのことを聞いたりして、交流を深めませ  
んか？

詳しくはポスター掲示を行いますのでご  
参照ください。

たいかい かいさい けつてい  
ボーリング大会開催決定！！

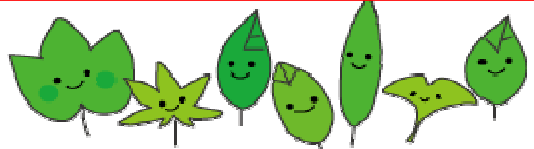
今年もやってきました！  
ボーリング大会で梅雨  
のじめ～っとした空  
気をふきとばしましょう！  
詳しくはポスター掲  
示  
を行いますのでご参照ください。



まつ かいさい けつてい  
はばたきふれあい祭り開催決定！！

今年(ことし)はメモリアル記念年！今年(ことし)もはばたきふれあ  
い祭りを開催することになりました。5月13日  
(金)に第1回はばたきふれあい祭り実行  
委員会を開き、今後月1回実施する予定です。  
はばたき実行委員会も募集していますので、一緒  
に盛り上げたい方はスタッフまで声をかけてく  
ださい。

だい かい まつ  
第10回はばたきふれあい祭り  
にってい へいせい ねん がつ にち にち  
日程：平成23年9月25日(日)  
じかん よてい  
時間：10:00～(予定)



しょうぼう くんれん し  
消防訓練のお知らせ

6月15日(水) 11:00～消防訓練を行  
います。皆さんご協力よろしくお願  
いいたします。

# お知らせ

| 行事名             | 日にち  | 時間          | その他  |
|-----------------|--|-------------|--|
| スマイルと交流会        | 6月4日 (土)   | 10:30~12:00 | 瀬戸内市にある支援センタースマイルのみなさんが来られます。お気軽にご参加ください。参加は無料です。                    |
| ビリヤードサークル (偶数月) | 6月9日 (木)   | 14:30~16:30 | 申し込みは必要ありません。お気軽にご参加下さい。参加無料です。                                      |
| ピアサロン           | 6月11日 (土)<br>7月9日 (土)                            | 10:00~12:00 | 身体障がい・知的障がいの相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。                                 |
| パソコン教室          | 6月14日 (火)<br>6月28日 (火)<br>7月12日 (火)<br>7月26日 (火) | 13:00~16:00 | 今年度は、暑中はがきや家計簿、履歴書作りや年賀状作りなどにも挑戦します。申し込みは必要ありませんのでお気軽にご参加下さい。参加無料です。 |
| わいわいカラオケサークル    | 6月18日 (土)<br>7月16日 (土)                           | 14:00~16:00 | 申し込みは必要ありません。お気軽にご参加下さい。参加無料です。                                      |
| 簡単クッキング         | 6月19日 (日)<br>7月17日 (日)                           | 9:30~       | 前々日の金曜日17:00までに申し込みをお願い致します。詳細はセンターに掲示します                            |
| さわかい茶話会         | 6月25日 (土)<br>7月23日 (土)                           | 14:00~      | 参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。お気軽にご参加下さい。参加無料です。                            |
| 囲碁・将棋サークル       | 6月22日 (水)<br>7月27日 (水)                           | 14:30~16:30 | 申し込みは必要ありません。お気軽にご参加下さい。参加無料です。                                      |
| 卓球サークル (奇数月)    | 7月14日 (木)  | 14:30~16:30 | 申し込みは必要ありません。お気軽にご参加下さい。参加無料です。                                      |

※6月はボーリング大会、7月は五目ならべ大会を予定しています。日程・詳細については、センターのポスターまたは玉島はばたきホームページに随時掲示します。

## パソコン教室のお知らせ

## お世話になりました

6月と7月の講座は・・・  
「暑中はがき」と「基本操作(初心者講習)」  
を4回にわたり行います。

講座日は  
6/14・6/28・7/12・7/26

いずれも火曜日。時間は13:00~16:00  
皆さまの参加をお待ちしています。



短い間でしたが、かけがえのない時を過ごさせていただきました。私も皆様に支えられて少しずつ歩いて来ましたが、皆さんの中の可能性に気づいた時の嬉しさはいつまでも忘れられません。これからも私なりのペースで一生懸命生きていきます。たくさんの笑顔をありがとうございました。 國富 直子

