

3月西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【生きがい対応型サービス事業申込受付中】

3月8日締切

●スッキリ健康体操

4/6～ 毎月第1・3・5金曜日
10時～11時半 全10回
定員30名

●初めての太極拳

4/6～ 毎月第1・3・5金曜日
13時半～15時 全10回
定員25名

●高齢者音楽体操

4/10～ 毎月第2・4火曜日
10時～11時半 全10回
定員15名

●健康づくり体操

4/3～ 毎月1・3・5火曜日
13時半～15時 全10回
定員30名

【3館交流レク散歩】

日時 3月20日(火)
10時～15時

集合 現地集合

連島東保育園となりの空地
(連島町連島849)

コース 連島町・都羅の小径

籠取神社や厄神社に足に向けて、連島町を一望します。

参加費 無料

申込 2月20日(火)から申込受付
電話かFAX・窓口で

その他 昼食は持参してください。

【消防訓練】

日時 3月12日(月)
12時半～12時45分

避難誘導訓練を実施しますので、皆様も、ご参加よろしくお願ひします。

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(2月作品)～

- | | | | |
|-----------------|-----|------------------|----|
| ・ 俳の立つ力石返る | 静恵 | ・ 春の雪空より友の贈り物 | 和子 |
| ・ 君思ふ心も景も返る | 明子 | ・ 氷張り六角堂も縮みをり | 恒雄 |
| ・ 悲しみの涙は寒の雨となり | 英一郎 | ・ 御手洗の柄杓捕へし薄氷 | 泉 |
| ・ 早春の光を曳きて飛べるもの | 由美子 | ・ 一遍像は下駄におはすや春寒し | 道子 |
| ・ 俳諧の君あるごとく梅見かな | 和美 | | |

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 086-423-2265 開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

倉敷市西岡荘検索

3月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土			
	この予定表は、2月20日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。			1 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			
4 休館	5 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 あじさい 9:30~12:00 中 心を伝える絵手紙 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 11:30~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 藤 粹翁会 10:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 体操 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			
	11 休館	12 消防訓練 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 華謡会 9:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 藤 粹翁会 10:30~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00		
		18 休館	19 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 3館合同レク散歩 大 和 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 休館		22 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 中 なかよし会 体操 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
			25 休館	26 大 五美会 9:00~16:00 中 演芸大会実行委 10:00~10:30 中 杏子の会 10:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 なかよし会 10:00~16:00 藤 粹翁会 10:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00