

# 10月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

## 【生きがい対応型デイサービス事業（後期分）】が始まります。

### ※健康づくり体操

10月3日～2月20日 全10回  
毎月第1・3・5(火) 13時半～15時

### ※楽々ヨガ

10月6日～3月2日 全10回  
毎月第1・3・5(金) 10時～11時半

### ※生き生きエアロビクス

10月6日～3月16日 全10回  
毎月第1・3・5(金) 14時～15時

### 高齢者音楽体操

10月10日～2月27日 全10回  
毎月第2・4(火) 10時～11時半

申込は終了していますが、※印の事業については、定員に空きがありますので、申込可能です。

## 【秋季演芸大会】

下記の内容で、演芸大会を実施します。

楽しい一時を過ごしてみませんか。

日時 12月2日(土)  
午前9時～午後3時半  
出演 先着70組まで  
内容 カラオケ・舞踊・ダンス・マジック・字銀・剣舞等  
申込 11月1日～11月20日  
受付 電話かFax, 窓口で



## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(9月作品)～

- |               |     |                |     |
|---------------|-----|----------------|-----|
| ・恋心まで透明に水の澄む  | 静 恵 | ・水澄みて笥の音も澄みてをり | 章 子 |
| ・塔の上磴の下人爽やかに  | 明 子 | ・遠方にのりて行きたし秋の風 | 光 香 |
| ・桔梗の澄みたる色に黙深む | 英一郎 | ・朝の虫澄みし青空澄む湖面  | 和 子 |
| ・力出し切って恙の八月尽  | み ち | ・水澄めり森羅万象水に浮く  | 恒 雄 |
| ・天平の礎石に立てば涼新た | 由美子 | ・法師蟬鳴く夕暮れや風少し  | 康 恵 |

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

日	月	火	水	木	金	土			
1 休館	2 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 レクダンスあじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 絵手紙 9:00~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 中 西岡旬会 11:30~15:30 茶 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	4 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 藤 粹翁会 10:00~16:00 茶 JARL倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			
	8 休館	9 休館	10 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 中 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL倉敷クラブ 9:00~17:00 藤 JARL倉敷クラブ 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00		
			15 休館	16 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 藤 粹翁会 10:00~16:00 茶 JARL倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
			22 休館	23 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 華謡会 9:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 なかよし会 10:00~16:00 中 囲碁大会 9:00~16:00 藤 粹翁会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	29 休館	30 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、9月20日に作成しました。 変更になることがありますので、ご了承ください。					