

9月 西岡荘だより

1

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【楽しいペン習字】

日時 10月6日～2月2日
毎月第1・3金曜日
10時～12時 全8回
場所 中ホール
対象 市内在住の60歳以上
定員 20人
受講料 500円（教材費）
申込 9月1日～15日
電話かFax, 窓口で



【生きがい対応型

デイサービス事業】無料

対象 ・市内在住の60歳以上
・介護保険の認定を受けてない人
申込 9月7日までに、窓口か電話で
一人1講座 初受講者優先
当事業の重複受講不可。

健康づくり体操

10月3日～2月20日 全10回
毎月第1・3・5(火) 13時半～15時

楽々ヨーガ

10月6日～3月2日 全10回
毎月第1・3・5(金) 10時～11時半

生き生きエアロビクス

10月6日～3月16日 全10回
毎月第1・3・5(金) 14時～15時

高齢者音楽体操

10月10日～2月27日 全10回
毎月第2・4(火) 10時～11時半

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(8月作品)～

- | | | | |
|----------------|-----|------------------|-----|
| ・法師蟬もう二楽章三楽章 | 静恵 | ・吹き抜くる風の山門蟬涼し | 和美 |
| ・一日咲く仏のやうな白木槿 | 英一郎 | ・大地灼け声もはりつく炎天下 | 比沙子 |
| ・神奈備の社に跌坐し一人かな | みち | ・溢れ出る汗のごとくに句も出でよ | 和子 |
| ・炎帝に対話の石も焦がされて | 由美子 | ・ネット張る毘沙門天の青田かな | 恒雄 |
| ・五歩十歩汗の吹き出す寺参り | 章子 | | |

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

倉敷市西岡荘検索



9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<p>この予定表は、8月23日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。</p>				1 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶・松 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
3	4 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 あじさい 9:30~12:00 中 絵手紙講座 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 12:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 10:00~16:00 藤 粹翁会 10:00~16:00 茶・松 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
10	11 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~17:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 華謡会 9:00~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶・松 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
17	18 休館	19 大 着付け講座 10:00~12:00 中 あじさい 9:30~12:00 中 卓球同好会 12:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	20 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 藤 粹翁会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 休館
24	25 大 五美会 9:00~16:00 中 演芸大会実行委 9:30~ 中 杏子の会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 中 卓球同好会 12:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 なかよし会 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 藤 粹翁会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00