

# 元気体操(無料)

日頃の生活に役立つ体操をしてみませんか

日 時 平成29年3月7日(火)

14時～15時

場 所 西岡荘 大ホール

講 師 ぐらしき健康福祉プラザ

介護予防事業職員

準備物 体操のできる服装・飲物

バスタオルまたはマット

申 込 電話または窓口へ

倉敷市西岡荘 西岡1824-2

電話(FAX) 086-423-2265