

2月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【フラワーアレンジメント 教室】

日時 3月1日(水) 10時～11時
講師 おかなか まどか 岡中 円
定員 先着16名
材料費 1,500円
準備物 花切ばさみ、
持帰り用袋(底の拾い物)
申込 2/22(水)迄に
電話かFAX・窓口へ

【元気体操】(無料)

日時 3月7日(火)
14時～15時
講師 介護予防事業 職員
定員 先着25名
準備物 体操のできる服装、飲物、
タオル、マット
申込 2月7日から受付
電話かFAX・窓口へ

【生きがい対応型 デイサービス事業】無料

対象・市内在住の概ね60歳以上の人
・介護保険の認定を受けてない人
・他施設の同事業重複受講不可
申込・2/1～3/4 一人1講座
電話かFAX・窓口へ

●スッキリ健康体操

4/7～ 毎月第1・3・5金曜日
10時～11時半 全10回

●初めての太極拳

4/7～ 毎月第1・3・5金曜日
13時半～15時 全10回

●高齢者音楽体操

4/11～ 毎月第2・4火曜日
10時～11時半 全10回

●健康づくり体操

4/4～ 毎月1・3・5火曜日
13時半～15時 全10回

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(1月作品)～

・寒晴れや山湖の微塵日のみぢん	静恵	・青竹の切口清し松飾	由美子
・健やかに笑顔集ひて初句会	明子	・寒紅を一気に引きて今年こそ	章子
・毘沙門天祀る古刹や淑気満つ	英一郎	・初鴉山湖の黙を止めてをり	光香
・三年日記生くると決めて初頁	みち	・人恋ふる赤でありけり寒椿	和美
		・寒晴の空澄み風の澄みてをり	和子

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 086-423-2265 開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

倉敷市西岡荘検索

2月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛	2 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛	3 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 活き活きエアロピクス 14:00~15:00 卓球同好会 8:30~12:00 民謡同好会 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 中 中 娛	4 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛
5	6 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛	7 大 あじさい 9:30~12:00 健康づくり体操 13:30~15:00 心を伝える絵手紙 10:00~11:30 卓球同好会 13:00~16:00 西岡句会 11:30~15:30 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 中 中 茶 娛	8 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 休館
12	13 中 五美会 9:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛	14 大 華謡会 9:00~16:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 卓球同好会 13:00~16:00 中 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 茶 脳トレ教室 13:30~15:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛	17 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 活き活きエアロピクス 14:00~15:00 卓球同好会 8:30~12:00 民謡同好会 13:30~16:00 中 中 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛
19	20 大 楽々元気体操 9:30~11:00 杏子の会 13:00~16:30 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 着付け講座 13:30~15:00 健康づくり体操 13:30~15:00 あじさい 9:30~12:00 卓球同好会 8:30~12:00 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30 中 中 娛	22 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛	23 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
26	27 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 卓球同好会 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 中 娛	<p>この予定表は、1月23日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。</p>			