

1月 西岡荘だより

9

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【ビオラの無料配布】

ビオラの花をプレゼントします。
お庭に植えてみてください。

日 時 1 月 10 日(火)
10 時半から

内 容 一人 2 株
先着 100 人程度

注意事項 当日、来られた方にしか
お譲りできません。

権利を人に譲ることは
できません。



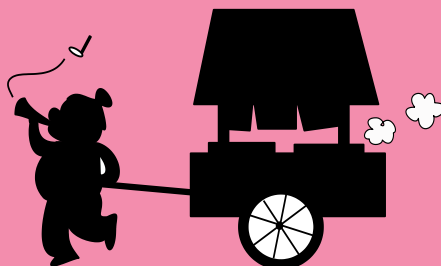
【焼き芋大会】

日時 1 月 26 日(木)
11 時～13 時半
(雨天決行)

場所 中ホール

料金 1 個 150 円
(紅はるか・50 個)

申込 希望者は、料金を添えて
事務所へ申し込んでくだ
さい。



『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(12 月作品)～

- ・笹鳴や風の音符と休止符と
- ・冬木の芽日に膨らんで風に伸ぶ
- ・青空へ背伸びしてゐ辛夷かな
- ・淋しさの極みの果や枯木立
- ・千本の年木積みたる大日向

静 恵
明 子
英一郎
み ち
由美子

- ・神奉る土台作りて年用意 章子
- ・水鳥の万華鏡もて遊びをり 光香
- ・冬晴の応へてゐたる大棟 和美
- ・打ち寄する波のごと舞ふ木の葉かな 和子

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡 1824-2

開館時間 8:30～17:15

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

倉敷市西岡荘検索



1 月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 パン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
8 休館	9 休館	10 大 華謡会 9:00~14:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:30 茶 西岡句会 11:30~15:30 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
15 休館	16 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 あじさい 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 パン習字 10:00~12:00 中 民謡同好会 13:30~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
22 休館	23 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 杏子の会 13:00~17:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:30 中 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	25 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 茶 七福神 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 焼芋大会 9:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
29 休館	30 大 五美会 9:00~16:00 中 囲碁大会 8:30~17:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 中 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、12月22日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。			