

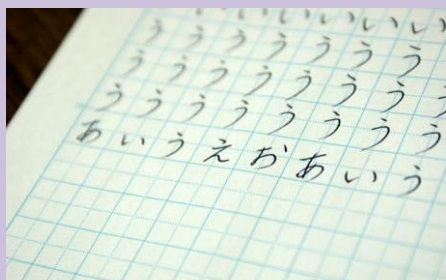
9月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【楽しいペン習字】

日時 10月7日～1月20日
毎月第1・3金曜日
10時～12時 全8回
場所 中ホール
対象 市内在住の60歳以上
定員 20人
受講料 500円（教材費）
申込 9月1日～15日
電話かFax, 窓口で



【生きがい対応型 デイサービス事業】 無料

対象 ・市内在住の60歳以上
・介護保険の認定を受けてない人
申込 9月3日までに、窓口か電話で
1人1講座 初受講者優先
当事業の重複受講不可。

健康づくり体操

10月4日～3月7日 全10回
毎月第1・3・5(火) 13時半～15時

楽々ヨーガ

10月7日～2月17日 全10回
毎月第1・3(金) 10時～11時半

活き活きエアロビクス

10月7日～3月3日 全10回
毎月第1・3(金) 14時～15時

高齢者音楽体操

10月11日～2月28日 全10回
毎月第2・4(火) 10時～11時半

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(8月作品)～

- | | | | |
|-------------------------------------|-----|-------------------------|----|
| ・曇天の晩夏はどこか淋しさう | 静恵 | のぼりばた
・幟旗少し色あせ晩夏かな | 章子 |
| ・病む友のまた一人増え夏深し | 明子 | あ か おけ
・関伽桶の水の溢れや涼新た | 和美 |
| ・涼風の行き止まりたる古刹 <small>こさつ</small> かな | 英一郎 | ・風もなく降る雨もなく蟬時雨 | 和子 |

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

開館時間 8:30～17:15

休館日 日曜・祝日・年末年始

倉敷市西岡荘検索



9 月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	この予定表は、8月23日に作成しました。 変更になることがありますので ご了承ください。			1 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~12:00 中 民謡同好会 13:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
4 休館	5 大 楽々元気体操 9:30~11:00 ビリヤード教室 10:00~11:30 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 あじさい 9:30~12:00 健康づくり体操 13:30~15:00 中 絵手紙講座 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 11:30~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 消防訓練 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 体操 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
11 休館	12 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 ビリヤード教室 10:00~11:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 華謡会 9:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 茶 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 杏子の会 9:30~12:00 中 卓球同好会 8:30~12:00 中 民謡同好会 13:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
18 休館	19 休館	20 大 着付け講座 10:00~12:00 中 あじさい 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	21 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 休館	23 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
25 休館	26 大 五美会 9:00~16:00 中 演芸大会実行委 9:30~ ビリヤード教室 10:00~11:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 杏子の会 13:00~16:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 幸和会 11:00~14:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	