

# 水島はばたき便り No.39

発行日 平成29年6月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき

〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28

TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335

ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)

メールアドレス [mhabataki@kgwc.or.jp](mailto:mhabataki@kgwc.or.jp)

## 行事報告

# お花見

4月2日(日)水島東寿公園にてお花見を開催♪2分咲きの桜

でしたが、お花見会というよりつばみ会の名前でネーミングを変え

ました(笑)気持ちいい天気の下、みんな楽しく過ごしました。

今年(ことし)は定例会(ていれいかい)でみんな(みんな)で日程(にってい)、場所(ばしょ)、内容(ないよう)等(など)いろいろ意見(いけん)を出し合(だしあ)って決(き)めてい(い)きました!

おいしいお弁当(べんとう)を食べ(た)た後は(あと)、グランドゴルフ大会(たいかい)開催(かい)!

打(う)った球(たま)をど(ど)れだけ正(せい)確(かく)にゴール(ごーる)まで早(はや)く打(う)てるか、みんな真(ま)剣(けん)

な顔(かお)つきで挑(いど)みました。結(け)果(か)はどう(どう)であ(あ)れ、ゴール(ごーる)に向(む)かって

最(さい)後(ご)まで打(う)つ気(き)持(も)ちで達(たつ)成(せい)感(かん)を味(あじ)わいました。



べんとう  
お弁当おいしかった!



しょうす  
上手(う)に打(う)てた  
かな?



## 簡単クッキング

## うどんクラブ



家(いえ)でも作(つく)れる料(りょう)理(り)をみん  
なでつ(つ)くってい(い)きます。  
料(りょう)理(り)が苦(にが)手(て)な方(かた)もあま  
りし(し)たこ(こ)ない方(かた)も気(き)軽(かろ)に  
お(お)越(こ)し(し)くだ(だ)さい。

八宝菜(はっほうさい)ともやし(ともやし)サ(サ)ラ(ラ)ダ、ア(ア)イ(イ)ス(ス)ク(ク)リ(リ)ー(ー)ム

肉(にく)う(う)ど(ど)ん、お(お)に(に)ぎ(ぎ)り、パ(パ)ナ(ナ)

# バーベキュー



5月27日(土)今年もひなたぼっこラフさんと合同でバーベキューを開催しました！

皆さん、慣れた様子でテント設営や火起こしなど準備を手伝って下さいました！

お陰様でスムーズに準備ができましたね。

皆でにぎったおにぎりもとても美味しかったです。

暑い中、準備を手伝って下さった方、ボランティアの皆さま、ありがとうございました。



## センターからのお知らせ

### 消防訓練を行います

日時：7月27日(木) 9:30 ~ 10:30 場所：センター全館

火災が起きた場合、安全に避難できるよう訓練します。積極的なご参加、ご協力をお願いいたします。



今年も  
9月10日(日)  
はばたき祭り  
開催します！！

はばたき祭り「ビンゴ大会」等の景品を募集します！！  
皆さまのお家に眠っている未使用の物などがあれば、ぜひご協力お願い致します。

- 1) 未使用品に限ります
- 2) 包装はセンターで行います
- 3) 割れ物、飲食物はお受けできません
- 4) 8月末までの募集です



ご不明な点は事務所までお問い合わせください。よろしく申し上げます！！

みずしま  
水島はばたき

# バス旅行ご案内



い さき こうべしりつす まかいひんすいぞくえん  
行き先：神戸市立須磨海浜水族園

にちじ へいせい ねん がつ にち にち  
日時：平成29年6月25日（日）

さんかひ えん  
参加費：500円

ていいん めい  
定員：30名

もう こ きかん  
申し込み期間：①

さくねんど りょこう さんか どうろくしゃ  
昨年度バス旅行へ参加していない登録者：

がつ にち か がつ にち か  
5月30日（火）～6月20日（火）

② 登録者（昨年度参加した人も含む）：

がつ にち か がつ にち か  
6月6日（火）～6月20日（火）

③ 未登録者：6月13日（火）～6月20日（火）

げんそく さんかしゃほんにん どうはんしゃぶん もう こ もうしこ さんかしゃ  
※原則、参加者本人、または同伴者分の申し込みしかできません。お申込みは、参加者または同伴者の方がお越し下さい。

でんわ もう こ およ さんかひ ごじつばら ていいん きげんまえ し き  
※お電話での申し込み及び参加費の後日払いはできません。定員になったら期限前でも締め切ります。

センターにお越しの上、参加費を添えて事務所へお申し込みください。手帳あればコピーさせていただきます。

じかん しょうさい き しだい けいじ し  
☆ 時間など詳細は決まり次第センターへ掲示してお知らせします。



りょこう ともな がつ にち にち ぜんかんきゅうかん  
バス旅行に伴い、6月25日（日）は **全館休館**  
とさせていただきます。予めご了承ください。

## ボウリング大会

ことし くらしき こうい しょうたい う  
今年も倉敷アマパラボウルさんよりご厚意で招待を受けました。

にちじ がつ にち もく  
日時：7月20日（木） 10:00～

そうげいきぼう かた しゅうごう  
（送迎希望の方は9:30センター集合）

ていいん めい そうげい めい  
定員：12名 送迎は 8名まで（センターからアマパラまで）

さんかひ えん じさん ひつよう  
参加費：300円 ※ マイシューズ持参でも必要です。

もうしこみ どうろくしゃ がつ にち もく がつ にち にち  
申込：登録者 6月1日（木）～7月16日（日）

みどうろくしゃ がつ にち もく がつ にち にち  
未登録者 6月8日（木）～7月16日（日）

そうげいきぼう かた そうだん  
送迎希望される方はご相談ください。

うごきやすい ぶくそう くつした ようい  
動きやすい服装、靴下を用意してください！！

みんなで楽しもう！！



がつ がつ ぎょうじよてい  
6月・7月の行事予定



ぎょうじめい 行事名	ひにち 日にち	じかん 時間	ないよう 内容
かいがきょうしつ 絵画教室	6月1日 7月6日	10時～12時	絵画の先生が教えてください。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
しゅわつうやく 手話通訳	第1・第3 金曜日	14時～16時	聴覚障がいの方を対象に手話通訳の方が来所します。手話を習う場ではありませんのでご注意ください。
しょうがい者 定期相談	6月3日 7月1日	13時～15時	身体障がい・知的障がいの相談員の方が相談に応じます。ご相談のある方は左記日時にセンターまでお越し下さい。
たっきゅう 卓球サークル	6月3日 7月1日	15時～16時半	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなで熱い汗をかきましょう。
ピアサロン	6月4日	14時～15時	毎回ある課題について参加者みんなで意見を出し合います。課題についてはポスターに掲示します。
いごしやうぎ 囲碁・将棋 サークル	6月4日 7月2日	15時～16時半	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。ルールがわからなくてもボランティアの方が丁寧に教えてくれます。
ソフトボール	第2土曜日 第4土曜日	15時～16時半	雨天の場合は中止です。亀島第7公園で行っています。動きやすい服装でタオルと水分を持って来てください。
ていれいかい 定例会	6月17日 7月15日	15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
さわかい 茶話会	7月23日	15時～16時	お茶を飲みながら話をしたり、ゲームをしたりしています。内容は参加者で話し合って決めています。
わいわい カラオケ	6月17日 7月15日	13時半～15時	1階自主訓練活動室にて希望者が順番に歌います。お茶やコーヒーを飲みながらみんなで楽しみましょう。
ストレッチクラブ	7月16日	14時～15時	DVDを見ながら、軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越し下さい。
しょうぼうくんれん 消防訓練	7月27日	9時半～10時半	火災を想定した避難訓練等を実施します。

じぜんもうこ ひつよう ぎょうじ  
・事前申し込みが必要な行事



ぎょうじめい 行事名	ひにち 日にち	さんかひ 参加費	じかん 時間	ないよう 内容
はばたき うどんクラブ	7月2日	120円	11時～13時	麺は既製品を使います。参加者はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。
かんたん 簡単クッキング	7月23日	200円	10時半～13時	毎回色々な料理に取り組んでいます。参加者はエプロンと三角巾を持って来てください。
パソコン教室	6月20日 7月18日	無料	15時～17時	Word や Excel等を使い、ポスター作りや表の作成について一緒に勉強します。中級者以上の方には不向きな内容となっています。
バス旅行	6月25日	500円	8時半～17時	神戸の須磨水族園に行く予定です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
ボウリング	7月20日	300円	10時～	倉敷のアミパラボウルでボウリングをします。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

